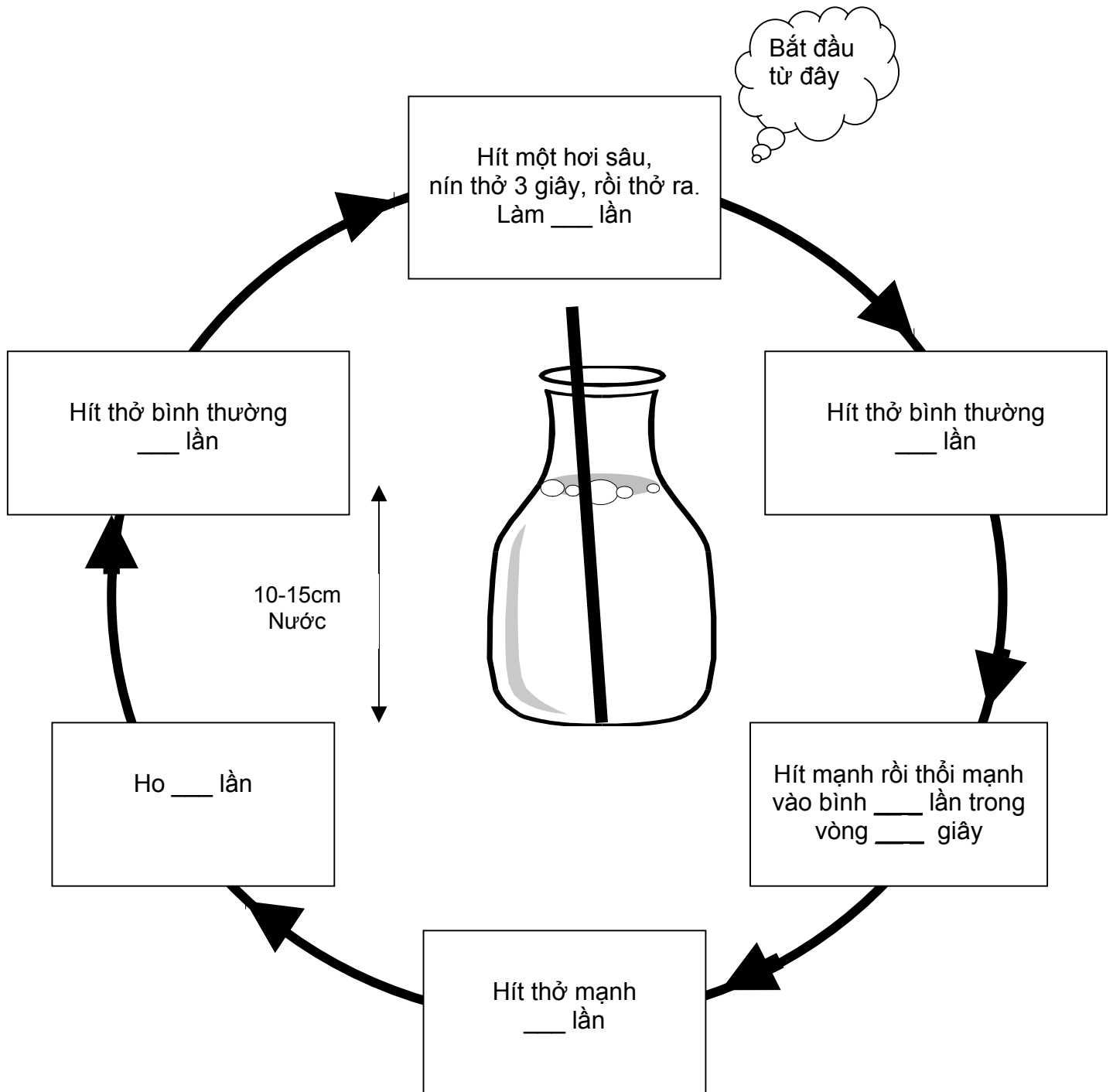


Bình Thở Áp Lực Dương Tính + Cách Tập Luyện Chu Kỳ Hít Thở Chủ Động (PEP Bottle + ACBT)



Mỗi giờ lập lại ___ lần

- Nằm nghiêng bên trái**
- Nằm nghiêng bên phải**
- Ngồi thẳng**