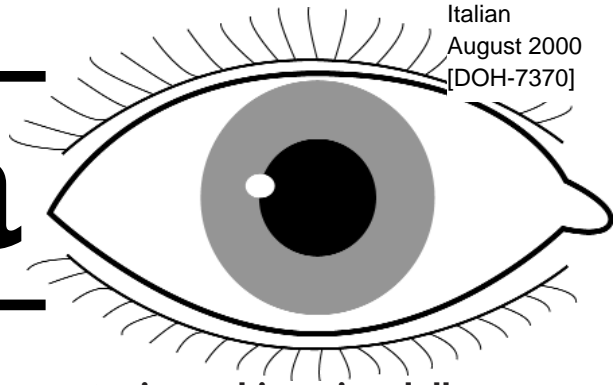


# Cataratta



## Cataracts

La cataratta è una malattia dell'occhio, caratterizzata dall'opacamento del cristallino, che può causare un offuscamento o annebbiamento della vista. La cataratta rientra nel normale processo di invecchiamento. Tuttavia, altri fattori quali predisposizione ereditaria, disturbi e lesioni agli occhi, diabete, glaucoma, degenerazione maculare (invecchiamento della retina) e persino alcuni farmaci possono contribuire al manifestarsi della cataratta.

Con l'intensificarsi dell'opacamento, viene impedito alle radiazioni luminose di penetrare attraverso il cristallino e di focalizzarsi sulla retina (il tessuto fotosensibile che ricopre la parte posteriore dell'occhio). I primi mutamenti o offuscamenti del cristallino potrebbero non disturbare la vista. Tuttavia, man mano che il cristallino continua a modificarsi, potreste accorgervi che la diminuzione della vista interferisce con molte delle vostre semplici attività quotidiane.

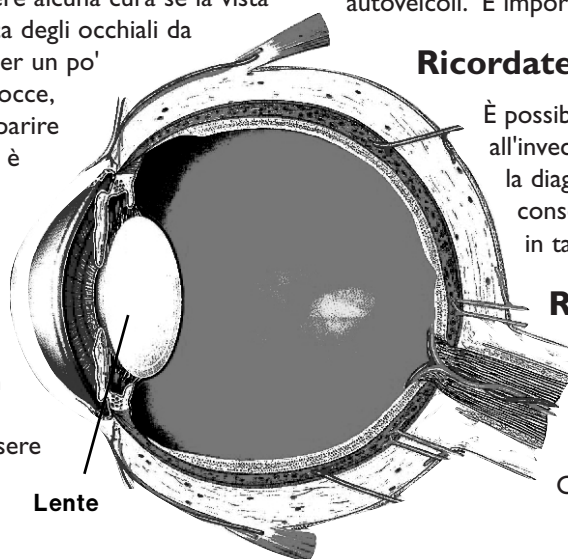
### Quali sono i sintomi della cataratta?

I sintomi sono vari e specifici e comprendono:

- Sensibilità alla luce e ai riflessi luminosi
- Problemi a guidare l'auto, soprattutto quando è buio
- Crescente miopia, con necessità di cambiare spesso gli occhiali da vista
- Distorsione della vista o sdoppiamento dell'immagine nell'uno o nell'altro occhio.

### Come si cura la cataratta?

La cataratta potrebbe non richiedere alcuna cura se la vista è solo un po' offuscata. La modifica degli occhiali da vista potrebbe migliorare la vista per un po' di tempo. Non esistono farmaci, gocce, esercizi o lenti che possono fare sparire la cataratta una volta che questa si è formata. L'intervento chirurgico è l'unico modo di eliminare la cataratta. Gli sviluppi fatti registrare dalla medicina moderna e i miglioramenti nelle tecniche microchirurgiche hanno fatto dell'asportazione della cataratta un rimedio con un alto indice di successo. La cataratta non può essere eliminata con il laser, ma solo con l'asportazione chirurgica.



### L'asportazione chirurgica della cataratta migliorerà la mia vista?

Oltre il 97% di asportazioni chirurgiche della cataratta fanno migliorare la vista anche se un numero modesto di pazienti potrebbe avere dei problemi. Ad esempio, patologie preesistenti quali degenerazione maculare, glaucoma e diabete possono danneggiare la vista e i miglioramenti a seguito dell'intervento chirurgico potrebbero essere limitati. Tuttavia, anche in questi casi, l'asportazione chirurgica della cataratta potrebbe pur sempre essere utile in quanto anche un modesto miglioramento della vista può comportare per il paziente un notevole miglioramento della qualità della vita. È importante discutere eventuali remore con il medico di fiducia al momento della visita.

### In cosa consiste l'intervento chirurgico?

Con l'intervento chirurgico si asporta il cristallino opaco dall'occhio. Nella maggior parte dei casi, il potere focalizzante del cristallino naturale viene ripristinato con l'impianto di un cristallino artificiale intraoculare permanente (questo è indicato in inglese con la sigla IOL). Poiché quest'ultimo rimane nella medesima posizione del cristallino naturale (cioè dietro l'iride che è la parte colorata all'interno dell'occhio), esso consente una vista la più naturale possibile.

### Dovrò essere ricoverato in ospedale?

L'intervento viene di solito eseguito in day hospital previa somministrazione di anestesia locale. Occorrerà poi tornare in ospedale il giorno successivo per la prima visita postoperatoria. Vi verranno fornite informazioni in merito all'applicazione di gocce e alla cura dell'occhio nonché consigli su come riprendere le normali attività e in merito alla guida di autoveicoli. È importante non saltare le visite di controllo.

### Ricordate

È possibile evitare la perdita della vista dovuta all'invecchiamento. Frequenti esami degli occhi, e la diagnosi e cura precoce di malattie oculari consentono di mantenere un'ottima vista fino in tarda età.

### Ringraziamenti

Queste informazioni sono state pubblicate dal personale del Sydney Hospital e del Sydney Eye Hospital in collaborazione con Multicultural Communication.