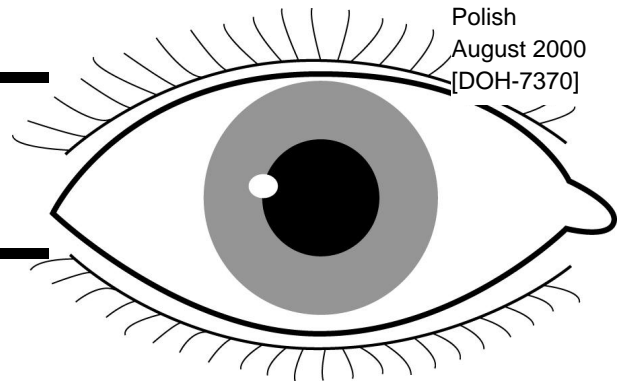


# Zaćma

## Cataracts



Zaćma jest to zmętnienie soczewki oka, która jest normalnie przezroczysta, co może spowodować zamglone widzenie. Zaćma jest wynikiem normalnego procesu starzenia się organizmu, jednakże inne czynniki, takie jak dziedziczność, choroby i obrażenia oczu, cukrzyca, jaskra, zwyrodnienie plamki (w wyniku starzenia się siatkówki) a nawet niektóre leki mogą przyczynić się do jej powstania.

W miarę jak zmętnienie to pogarsza się, światło nie może przejść przez soczewkę i skupić się na siatkówce (błonie wewnątrz gałki ocznej, wrażliwej na promienie świetlne). Wczesne zmiany w soczewce i nieprzezroczystość mogą nie zakłócać wzroku, ale w miarę postępujących zmian pogorszenie się wzroku może utrudniać wiele codziennych zajęć.

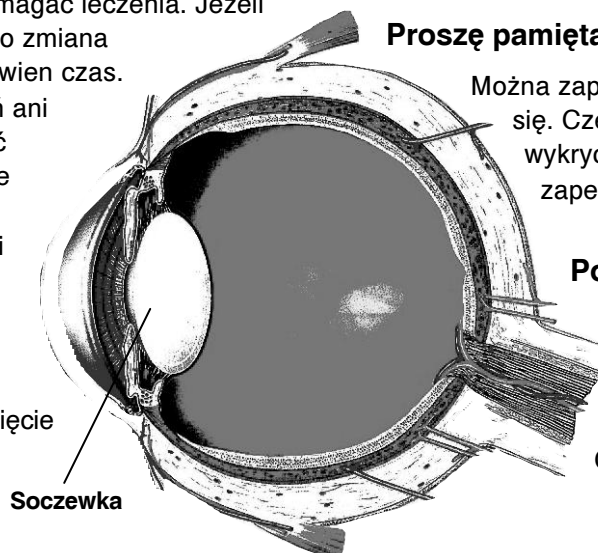
### Jakie są objawy zaćmy?

Specyficzne objawy zaćmy są to np.:

- wrażliwość na światło i blask
- trudności z prowadzeniem samochodu, zwłaszcza w nocy
- zwiększona krótkowzroczność, wymagająca częstych zmian okularów
- odbicia lub inne zaburzenia wzroku w jednym lub obu oczach.

### Jak się leczy zaćmę?

Zaćma może w ogóle nie wymagać leczenia. Jeżeli wzrok jest trochę zamglony, to zmiana okularów może pomóc na pewien czas. Nie ma leków, kropli, ćwiczeń ani okularów, które mogą usunąć zaćmę. Zaćmę można jedynie usunąć chirurgicznie. Postęp we współczesnej medycynie i technice mikrochirurgicznej umożliwił bardzo udaną metodę usuwania zaćmy. Zaćmy nie można usunąć laserem, jedynie poprzez nacięcie przez chirurga.



Soczewka

### Czy operacja zaćmy poprawi mój wzrok?

W ponad 97% operacja zaćmy poprawia wzrok, ale niewielka liczba pacjentów może mieć problemy. Na przykład, istniejące choroby, takie jak degeneracja plamki, jaskra i cukrzyca mogą uszkodzić wzrok i sukces operacji może być ograniczony. Nawet w przypadku tych chorób, operacja zaćmy może być warta próby, ponieważ nawet umiarkowana poprawa wzroku może dać pacjentom znaczną poprawę jakości życia. Ważne jest, aby porozmawiać z lekarzem na temat swoich obaw.

### Na czym polega operacja zaćmy?

Podczas operacji zaćmy zmętniała soczewka zostaje usunięta z gałki ocznej. Soczewkę tę zastępuje się stałym wszczepem wewnątrzgałkowym (IOL – intra-ocular lens implant), który w większości przypadków przywraca zdolność skupiania się wzroku. Ponieważ jest on w tej samej pozycji co naturalna soczewka (za tęczęwką, tj. kolorową częścią oka), umożliwia to najbardziej naturalny wzrok po usunięciu zaćmy.

### Czy będzie konieczny pobyt w szpitalu?

Na ogół operacja wymaga jedynie dziennego pobytu. Używa się miejscowego znieczulenia. Następnego dnia trzeba będzie wrócić do szpitala na pierwszą wizytę po operacji. Zostaną podane instrukcje na temat kropli do oczu, opieki nad oczami oraz porady na temat powrotu do normalnych zajęć i prowadzenia samochodu. Ważne jest, aby przychodzić na dalsze badania kontrolne.

### Proszę pamiętać, że

Można zapobiec utracie wzroku podczas starzenia się. Częste badanie oczu, oraz wczesne wykrycie i leczenie chorób oczu może zapewnić doskonały wzrok do końca życia.

### Podziękowania

Niniejsze informacje zostały przygotowane przez personel Sydney Hospital oraz Sydney Eye Hospital wspólnie z Multicultural Communication.