

Катаракта **Cataracts**

Катаракта – это помутнение обычно прозрачного хрусталика глаза, которое может привести к неясности зрения. Катаракта образуется вследствие естественного процесса старения. Однако, другие факторы, такие как наследственность, заболевания глаз, травмы глаз, диабет, глаукома, дегенеративные изменения в макулярной зоне (старение сетчатки) и даже некоторые лекарства могут способствовать развитию катаракты.

Усиливающееся помутнение мешает прохождению световых лучей сквозь хрусталик и их фокусированию на сетчатке (светочувствительной ткани глазного дна). На ранней стадии изменения, или помутнения, хрусталика могут и не вызывать нарушения зрения. Но по мере того, как изменения в хрусталике усиливаются, вы начинаете ощущать, что плохое зрение мешает вам в повседневной деятельности.

Каковы симптомы катаракты?

В числе характерных симптомов следующие:

- чувствительность к свету и блеску;
- проблемы при вождении, особенно ночью;
- усиливающаяся близорукость, при которой требуются все более и более сильные очки;
- искажение или двоение изображения.

Как можно лечить катаракту?

При легкой степени неясности зрения катаракту можно и не лечить. Новые очки могут на какое-то время улучшить зрение. От уже образовавшейся катаракты нельзя избавиться ни с помощью каких-либо лекарств, глазных капель, упражнений или очков. Единственный способ удаления катаракты - это операция. Последние достижения медицины и совершенствование методов микрохирургии сделали удаление катаракты довольно успешным. Катаракту нельзя удалить с помощью лазера; ее можно удалить только с помощью хирургического вмешательства.

Улучшится ли у меня зрение после операции по удалению катаракты?

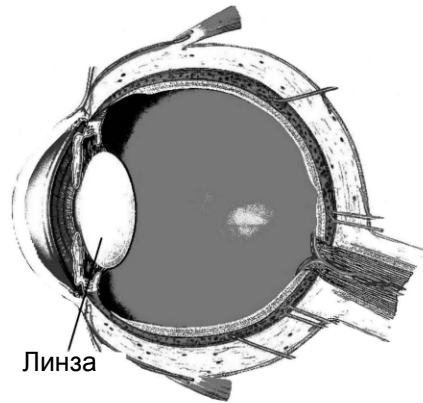
Удаление катаракты улучшает зрение более чем в 97% случаев, но у небольшого числа пациентов могут возникнуть проблемы. Такие заболевания, как дегенеративные изменения в макулярной зоне, глаукома и диабет, могут повредить зрение, из-за чего после операции зрение улучшается только частично. Но даже и при этих заболеваниях операцию по удалению катаракты все равно стоит сделать, так как даже небольшое улучшение зрения может значительно облегчить жизнь. Важно на приеме у врача обсудить все волнующие вас вопросы.

В чем заключается операция?

Во время операции из глаза удаляется помутневший хрусталик. В большинстве случаев постоянный внутриглазной хрусталик-имплантант (IOL) восстанавливает способность глаза фокусироваться. Искусственный хрусталик вживляется туда, где находился удаленный хрусталик – за радужной оболочкой, т.е. окрашенной частью глаза, и поэтому после удаления катаракты восстанавливается большая часть естественного зрения.

Придется ли мне лежать в больнице?

Обычно вся процедура занимает всего лишь несколько часов. Операция делается под местным наркозом. На следующий день после операции вам нужно будет показаться врачу. Вам дадут инструкции относительно глазных капель и ухода за глазом, а также рекомендации по поводу возобновления обычной деятельности и вождения машины. Важно не пропускать ни одного визита к врачу.



Помните

Потерю зрения по мере старения можно предотвратить. Регулярные осмотры у глазного врача, ранее обнаружение и лечение глазных болезней могут обеспечить прекрасное зрение до конца жизни.

Данная информация была подготовлена работниками Сиднейской больницы и Сиднейской глазной клиники совместно с отделом по связям с этническими общинами.

Если у вас трудности с английским языком, и для того, чтобы позвонить, вам нужна помощь, обращайтесь в Службу устного и письменного перевода (TIS) по телефону 131 450.

Дополнительную информацию на русском языке можно найти в вебсайте Multicultural Communication по адресу <http://mhcs.health.nsw.gov.au>

Телефонные номера правильны на момент публикации, Вам может потребоваться проверить эти номера по телефонному справочнику.