

Tròng mắt đục

Cataracts

Tròng mắt đục (cataract) thường có thể là do giác mạc (ống kính thu hình của mắt - lens) làm cho sức nhìn bị mờ. Chứng tròng mắt đục là một phần của tiến trình tuổi già. Tuy nhiên, các yếu tố khác chẳng hạn như di truyền, rối loạn về mắt, mắt bị thương, bệnh tiểu đường, huyết áp trong mắt tăng, bấp bấp mắt yếu đi (võng mạc của người lớn tuổi) và ngay đến một vài loại thuốc men cũng có thể là nguyên nhân gây ra chứng tròng mắt đục.

Khi mắt đục nặng thêm, nó sẽ ngăn cản các tia sáng chiếu xuyên qua giác mạc để hội tụ lên võng mạc (màng tế bào nhạy cảm với ánh sáng ở phía sau mắt). Các thay đổi sơ khởi của giác mạc hay đặc tính chắn sáng có thể làm xáo trộn sức nhìn. Tuy nhiên nếu tình trạng của giác mạc cứ thay đổi liên tục, quý vị có thể nhận thấy sức nhìn kém đó ảnh hưởng đến các sinh hoạt đơn giản hàng ngày của quý vị.

Triệu chứng của tròng mắt đục gồm có những gì?

Nó gồm có một số triệu chứng đặc biệt:

- Nhạy cảm đối với ánh sáng và ánh chói
- Trở ngại khi lái xe, nhút nhát vào ban đêm
- Tăng độ cận thị, cần đổi kính đeo mắt thường xuyên
- Hình ảnh bị xáo trộn hay không chính xác ở cả hai mắt.

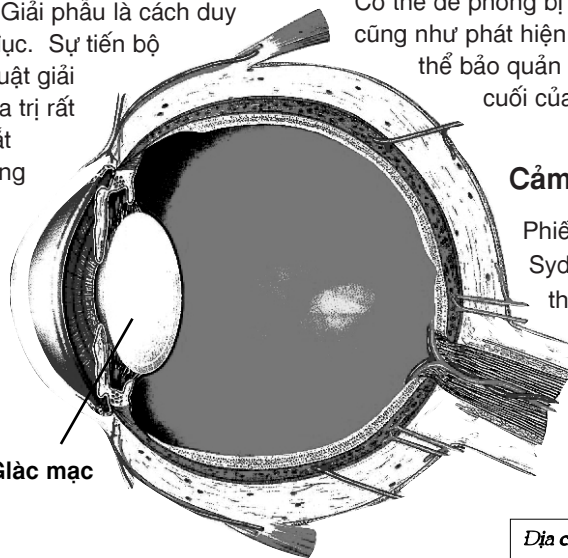
Có thể chữa khỏi chứng này hay không?

Có thể không cần phải chữa trị chứng tròng mắt đục nếu sức nhìn chỉ hơi mờ. Đổi kính đeo mắt có thể tăng được sức nhìn trong một thời gian. Khi đã bị chứng tròng mắt đục thì không có loại thuốc men, thuốc nhỏ mắt, thể dục hay kính đeo mắt nào có thể làm cho chứng này mất đi. Giải phẫu là cách duy nhất để làm hết chứng tròng mắt đục. Sự tiến bộ của ngành y khoa tân tiến và kỹ thuật giải phẫu tiểu vi đã trở thành phép chữa trị rất thành công đối với chứng tròng mắt đục. Chỉ có thủ thuật giải phẫu bằng vết mổ mới chữa khỏi chứng này chứ không thể chữa trị bằng tia laser (laser).

Liệu phẫu thuật có cải tiến được sức nhìn của tôi hay không?

Có khoảng trên 97% những lần

Glác mạc



giải phẫu tròng mắt đục đã cải tiến được sức nhìn. Tuy nhiên một tỉ lệ nhỏ bệnh nhân có thể gặp trở ngại. Ví dụ như bị các trạng thái trước đó như bấp bấp mắt yếu đi, huyết áp trong mắt tăng và bệnh tiểu đường có thể gây thiệt hại cho sức nhìn, khiến cho mức độ cải tiến sau khi giải phẫu bị giới hạn. Tuy nhiên cho dù gặp các trạng thái nói trên, giải phẫu tròng mắt đục có thể vẫn là điều nên làm dù sức nhìn chỉ tiến độ vừa phải nhưng có thể giúp cho phẩm chất cuộc sống của bệnh nhân được cải tiến đáng kể. Điều quan trọng là nên thảo luận các quan ngại của quý vị với bác sĩ lúc đến khám bệnh.

Cuộc giải phẫu gồm có những gì?

Trong cuộc giải phẫu chứng tròng mắt đục, giác mạc bị đục được cắt bỏ. Trong đa số trường hợp, sức hội tụ của giác mạc thiên nhiên sẽ được tái tạo bằng cách ghép một giác mạc thường trực bên trong mắt (IOL). Vì giác mạc được ghép này ở cùng vị trí với giác mạc thiên nhiên của quý vị (phía sau đồng tử là phần có màu ở bên trong mắt), nó giúp cho quý vị có một thị trường (vision) gần như thiên nhiên sau cuộc giải phẫu.

Tôi có cần phải nằm bệnh viện hay không?

Cuộc giải phẫu thường chỉ được thực hiện trong buổi nằm lại ban ngày. Vùng giải phẫu sẽ được chích thuốc tê. Quý vị phải trở lại vào ngày hôm sau để tái khám hậu giải phẫu đầu tiên. Chúng tôi sẽ dặn dò quý vị về thuốc nhỏ mắt, cách chăm sóc mắt đồng thời chỉ dẫn về cách trở lại với các sinh hoạt thông thường và khả năng lái xe vào buổi tái khám này. Điều quan trọng là phải đến vào các buổi hẹn kế tiếp.

Xin ghi nhớ

Có thể đề phòng bị mất thị giác vì tuổi già. Khám mắt đều đặn cũng như phát hiện và chữa trị sớm các chứng bệnh của mắt có thể bảo quản được một thị giác tốt cho đến những năm cuối của cuộc đời quý vị.

Cảm tạ

Phiếu chỉ dẫn này do nhân viên của Bệnh viện Sydney và Bệnh viện Mắt Sydney biên soạn và thực hiện với sự hợp tác của Toán Giao tiếp Đa văn hóa.