



العلاج الطبيعي Physiotherapy

الهدف: Aim تطوير حركة الجسم وقدرته الوظيفية والحفاظ عليهما واسترجاعهما. ويتبع المعالجون الطبيعيون منهجا شاملاً عند تقييم حالات المرضى وعلاجهم. فهم لا يفحصون الحالة الراهنة ويشخصونها ويعالجونها فحسب، بل يعلمونك طريقة العناية بنفسك ويوضحون لك كيفية أداء التمرينات الرياضية وطريقة استعمال أعضاء جسمك بصورة سليمة لاستعادة قوتك وقدرتك على الحركة لكي تتجنب تكرار الإصابة.

التعليم: Education

يُكْمَل المعالجون الطبيعيون في أستراليا درجة جامعية مدتها أربع سنوات وهم مُطالبون بتسجيل أنفسهم سنوياً لدى هيئة تخصصية.

أين يعملون؟ Where do they work?

يعمل المعالجون الطبيعيون في العديد من الأماكن التي تشمل المستشفيات والعيادات الخاصة ومراكز إعادة التأهيل وبيوت التمريض والمدارس والنوادي الرياضية. ولكي تتمكن من تلقي العلاج على يدي أحد المعالجين الطبيعيين يلزمك الحصول على إحالة من طبيب، إلا أن هذه الإحالة لا تلزم إذا أردت استشارة أحد المعالجين الطبيعيين في إحدى العيادات الخاصة.

مناهج العلاج Treatment approaches

- يتبع المعالجون الطبيعيون عدداً من الطرق المختلفة للعلاج. وهذه تشمل:
- برامج التمرينات الرياضية – إعادة التدريب على أوضاع الجلوس والوقوف، تقوية العضلات، تدريبات اللياقة، العلاج المائي، شد العضلات
 - العلاج الكهربائي – موجات فوق صوتية (ultrasound)، العلاج بالليزر، العلاج بالكهرباء لتقليل الألم، العلاج بالحرارة والتلج
 - العلاج اليدوي – شد العضلات، تحريك المفاصل وتداولها، التدليك
 - علاج الصدر – طرق تصفية الإفرازات، تمرينات التنفس، قياس التنفس
 - وصف الأدوات المساعدة على الحركة – تقييم الحالات التي تستدعي استعمال عصي وإطارات المشي، والعكازات، والكراسي المتحركة
 - الربط، والتجبير، والتجبيس، والتراكيب المُقوّمة

الحالات الشائعة Common Conditions

- يقدم المعالجون الطبيعيون العلاج للعديد من الحالات المختلفة التي تشمل:
- الحالات العظمية الهيكل عظمية – علاج العضلات، والعظام والمفاصل. وهذه تشمل ألم الظهر والإصابات المتعلقة بالرياضة والعمل، والروماتيزم، والتواء المفاصل، والإجهاد وقلة الحركة.
 - الحالات القلبية الرئوية – علاج حالات الاضطرابات التي تصيب الجهاز القلبي الرئوي وهذه تشمل حالات الربو، والنفخ emphysema، والتهاب الشعب الهوائية، بالإضافة إلى إعادة التأهيل بعد إجراء عمليات القلب والرئة.
 - الحالات العصبية – علاج الحالات التي تصيب الجهاز العصبي – وهذه تشمل السكتة الدماغية، وإصابة الحبل الشوكي، وإصابات المخ الرضحية، ومرض باركينسون Parkinson's disease، والتصلب المتعدد multiple sclerosis، بالإضافة إلى إعادة التأهيل بعد جراحة المخ.
 - صحة المرأة – علاج الحالات التي تصيب النساء. وهذه تشمل حالات ما قبل الولادة وما بعدها، وسلس البول، بالإضافة إلى والتعليم.
 - الأطفال – علاج الحالات التي تصاحب نمو الأطفال. وهذه تشمل اضطرابات في النمو وفي الأجهزة العضلية الهيكل عظمية، والأجهزة التنفسية، والعصبية، بالإضافة إلى الحالات الخلقية غير العادية.

الاعتبارات الواجب تذكرها Things to Remember

- الإحالة المبكرة خير من الإحالة المتأخرة. العلاج الطبيعي أكثر فعالية في حالة الإصابات الحادة.
- المعالجون الطبيعيون مدربون تدريباً جامعياً، وهم متخصصون ومسجلون.
- يلزمك الحصول على إحالة من الطبيب لمراجعة أحد المعالجين الطبيعيين في مستشفى.
- قد تتطلب حالتك الانتظار لفترة معينة.
- تتوفر خدمات ترجمة الرعاية الصحية عند الطلب.