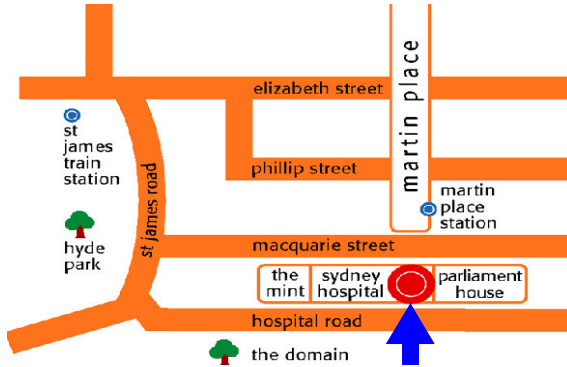


시드니 성건강 센터



시드니 성건강 센터는 비공개적이고 무료이며 여러분의 성건강 관리에 도움이 되는 포괄적 서비스를 제공합니다. 본 서비스는 예비검사, 예방접종, HIV 와 B 형 간염을 비롯한 성병 관리, 남녀 성건강 관리, 교육, 개인 및 커플 상담, 주사기 및 주사바늘 교환 등을 통해 여러분의 성건강에 도움을 드립니다. 본 서비스는 여러분의 라이프스타일과 성적 특질을 존중하는 남녀 의사/간호사/카운셀러로 구성되어 있습니다.

메디케어 카드가 필요없음

진료시간:

월요일, 화요일, 목요일, 금요일 10am - 6pm

수요일 2pm - 6pm

전화: (02) 9382 7440

인터넷:

www.sesahs.nsw.gov.au/sydhosp/SSHC.htm

NSW 성건강 서비스

무료 & 비공개 성건강 관리

Albury	Ph: (02) 6058 1840
Armidale	Ph: (02) 6776 4738
Bourke	Ph: (02) 6872 2145
Broken Hill	Ph: (08) 8080 1556
Canberra	Ph: (02) 6244 2184
Coffs Harbour	Ph: (02) 6656 7865
Dareton	Ph: (03) 5021 7200
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 6822
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3913
Griffith	Ph: (02) 6966 9900
Katoomba	Ph: (02) 4784 6560
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 6829 1022
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Mt Druitt	Ph: (02) 9881 1733
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6392 8600
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4734 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Queanbeyan	Ph: (02) 6298 9233
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6592 9421
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

want to know
more about

음부헤르페스

**GENITAL
HERPES**



SYDNEY
SEXUAL
HEALTH
CENTRE
SSHHC

음부헤르페스란 무엇인가?

헤르페스는 인간에게 가장 흔히 있는 감염증들 중의 하나로 단순헤르페스 바이러스(HSV)가 일으키는 질환입니다. HSV 는 2 가지 유형으로 나뉘는데 둘 다 다음과 같은 부위에 생길 수 있습니다.

- 제 1 형은 보통 입술 가장자리에 생기는 것으로 흔히 입술물집이라고 부릅니다.
- 제 2 형은 보통 음부 또는 항문 부위에 생깁니다.

HSV 에 한번 감염되면 그 바이러스가 병변 부위와 연결되어 있는 신경을 따라 이동하여 잠복합니다. 그러다가 나중에 재활동하기 시작해서 다시 신경을 따라 외피로 이동하여 재발할 수 있습니다.

헤르페스의 증상은 어떻게 나타나나?

처음 발병하는 음부헤르페스는 치료를 받지 않으면 몇 주씩 지속되는 증상을 일으킬 수 있습니다. 그러나 정도가 지극히 다양해서 사람에 따라서는 증상이 아주 가볍게 나타나기도 합니다. 재발 시의 증상은 일반적으로 처음보다 가벼우며 지속 기간도 짧아집니다.

HSV 에 감염되면 음부 또는 그 주변에 수포(소수포)가 나타날 수 있습니다. 수포는 터져서 만지면 아픈 궤양으로 변하고 그러다가 결국은 아물니다. 그리고 아무는 과정에 가려움증이 수반되는 경우가 많습니다.

재발 전에 다양한 증상이 나타나는 사람들도 있습니다. 그 증상으로 재발하기 몇 시간 내지 몇 일 전에 따끔거림, 신경통, 가려움증 등이 나타날 수 있습니다. 이것을 전구증상이라고 합니다. 재발의 전구증상이 나타날 때부터 완전히 아물 때까지 걸리는 기간은 대략 6-7 일입니다.

헤르페스의 전염 경로는?

HSV 는 감염된 사람과의 밀접한 피부 접촉에 의해 전염됩니다. 따라서 보통은 질섹스, 항문섹스, 또는 오럴섹스를 통하여 전염됩니다. 그러나 성교를 하지 **않아도** 피부가 서로 접촉할 경우에는 역시 전염될 수 있습니다. 뚜렷한 증상이 있는 사람으로부터 전염된 사례는 잘 기록되어 있으나, 증상이 없기 때문에 HSV 에 감염된 사실을 모르고 있거나 또는 증상이 매우 가벼워서 느끼지 못하는 경우도 많습니다.

증상이 나타날 때까지 얼마나 걸리나?

처음으로 발병하는 경우는 감염후 2-20 일에 증상이 나타나지만, 몇 달 또는 몇 년이 지날 때까지 증상이 나타나지 않는 경우도 있습니다.

헤르페스는 얼마나 자주 재발하나?

대부분의 경우는 처음 발병한 후 수 년이 지난 뒤에 재발할 수 있습니다. 재발의 빈도는 개인에 따라 차이가 큼니다. HSV-1 에 의한 음부헤르페스는 HSV-2 에 의한 음부헤르페스보다 빈도가 낮은 편입니다. 그리고 입술헤르페스의 경우도 마찬가지입니다.

재발의 원인은 무엇인가?

재발은 신경 내부에 있는 바이러스가 다시 활성화 할 때 나타납니다. 재발의 원인은 많은 사람들의 경우가 일정하지 않으나 생리 직전, 피로시, 스트레스, 햇볕에 땀을 때, 과음 또는 약물과용 시에 재발하는 것을 느끼는 사람들도 있습니다.

HSV 감염증은 불임증의 원인이 되는가?

HSV 는 정자에 의해 전염되는 것이 아니며 불임의 원인이 되는 것도 아닙니다. 임신 중에 재발할 경우에는 태아에게 영향이 갈 가능성이 지극히 드물지만 임신 중에 처음으로 발병할 경우에는 심각한 결과를 초래할 수 있으므로 즉시 진료를 받아야 합니다. 음부헤르페스를 앓았던 경험이 있는 여성은 출산 시 재발할 경우에 대비하여 산과전문의 또는 조산사에게 미리 알리도록 해야 합니다. 그런 경우에는 아기에 헤르페스가 전염되는 것을 예방하기 위해 제왕절개를 권하기도 합니다.

헤르페스의 치료 방법은?

헤르페스가 처음으로 발병한 사람, 또는 재발이 잦거나 심한 사람에게 적합한 약이 있습니다. 이 약은 지속적으로 복용할 경우 재발의 횟수를 크게 감소시킵니다.

재발할 때마다 약을 복용하면 증상이 사라질 때까지의 기간이 단축됩니다. 이 약은 일반적으로 견디기 쉬운 편이나 헤르페스를 '완치'하는 약은 아닙니다. 상세한 정보는 의원 또는 성건강 진료소에 문의하십시오.

재발 시 유의해야 할 사항은 무엇인가?

- HSV 가 처음으로 발병하고 있다고 생각되는 사람은 누구나 즉시 진료를 받도록 해야 합니다. 진단을 확인하는 것이 중요합니다.
- 환부를 청결하고 건조하게 유지하십시오. 하루에 한 두 번씩 소금물에 좌욕한 후 완전히 건조시키십시오.
- 아스피린이나 해열진통제를 사용하면 통증이 경감될 수도 있습니다.
- 처음에는 헤르페스에 적응하기가 어려울 수 있습니다. 카운셀러, 친구, 또는 배우자와 상의하면 적응하는 데 도움이 될 수도 있습니다.
- 콘돔을 사용하여 헤르페스의 전염 가능성을 감소시키도록 하십시오. 콘돔을 사용해도 감염 부위가 부분적으로 노출되거나 성행위 도중에 빠지는 경우도 있으므로 전염 가능성이 완전히 배제되는 것은 아닙니다.
- 음부헤르페스가 재발하는 사람의 경우에는 발병하지 않은 상태에서도 바이러스를 '떨어뜨릴' 가능성이 있으므로 콘돔을 사용하면 전염 가능성을 감소시킬 수 있습니다.
- 헤르페스가 재발할 경우에는 전구 증상(환부 및 그 주변의 쓰라림, 따끔따끔함, 가려움증, 불쾌감 등)이 나타날 때부터 궤양이 완전히 아물 때까지 성적 접촉을 삼가는 것이 좋습니다.
- 새로운 파트너나 임시 파트너와는 반드시 콘돔을 사용하도록 하십시오.

재발 횟수를 줄일 수 있는 방법은?

헤르페스 환자들 중에는 재발의 유인을 알아낼 수 있는 사람들도 있습니다. 헤르페스 재발의 유인을 알아낼 수 있는 경우에는 재발을 방지하기 위해 그 유인을 감소시키거나 피하면 됩니다. 그렇게 해도 효과가 없을 경우에는 의사 또는 성건강 서비스와 관리 방법을 상담하실 수 있습니다.