

Sydney Sexual Health Centre (Centro de Saúde Sexual de Sydney)



o serviço prestado no Centro de Saúde Sexual de Sydney é amplo, gratuito e confidencial e ajuda-o a cuidar da sua saúde sexual. O apoio oferecido pelo centro consiste de rastreio, vacinação e gestão das infeções sexualmente transmitidas incluindo o VIH (Vírus da Imunodeficiência Adquirida) e a Hepatite B, cuidados de saúde sexual para homens e mulheres, educação, aconselhamento individual e para casais, e programa de troca de seringas e agulhas. O serviço proporciona-lhe a escolha de médicos, enfermeiros e conselheiros de ambos os sexos, que respeitam o seu estilo de vida e sexualidade.

NÃO É NECESSÁRIO O CARTÃO DO MEDICARE

Horário de funcionamento: Segunda, Terça, Quinta e Sexta-feira das 10:00 às 18:00 horas
Quarta-feira, das 14:00 às 18:00 horas
Telefone: (02) **9382 7440**

www.sesahs.nsw.gov.au/sydhosp/SSHC.asp

Linha Informativa sobre Assuntos de Saúde Sexual

Para obter informações, gratuita e confidencialmente, sobre assuntos de saúde sexual e credenciais para estes serviços, telefone para a Linha Informativa sobre Assuntos de Saúde Sexual (Sexual Health Information Line), número: **1800 451 624**.

Se precisar de intérprete, telefone para o número: **13 14 50**. Este serviço é gratuito e confidencial.

want to know
more about Portuguese

Quer saber mais sobre
Verrugas genitais

**GENITAL
WARTS**

SYDNEY
SEXUAL
HEALTH
CENTRE
SSHC

O que é uma infecção de verrugas genitais?

As infecções de verrugas genitais e anais são causadas por diversos tipos de Vírus do Papiloma Humano (VPH). Há mais de 100 tipos diferentes de VPH que afectam várias partes do corpo e cerca de 40 afectam os órgãos genitais.

Estima-se que a maioria da população sexualmente activa contrairá VPH, geralmente quando se torna sexualmente activa. No entanto, as verrugas genitais visíveis só se manifestarão num pequeno número de pessoas com o vírus.

Como posso saber se tenho uma infecção por Vírus do Papiloma Humano (VPH)?

O VPH pode apresentar-se das seguintes formas:

- *Verrugas visíveis que se podem encontrar em qualquer parte da área genital ou anal.*
- *Infecção inaparente – não existem verrugas visíveis mas o vírus é detectado através de um exame de Papanicolau ou biópsia.*

Como é que se contrai a infecção?

O VPH é geralmente transmitido através do contacto de pele genital durante as actividades sexuais. Aconselha-se às pessoas que têm parceiros novos ou casuais que usem sempre preservativos. Isto ajudará a protegê-las contra outras doenças sexualmente transmissíveis e proporcionar-lhes-á um alto grau de protecção contra o VPH. No entanto, os preservativos não protegem toda a pele genital. Para as pessoas que se encontram num relacionamento de longa duração mas que não tenham estado a usar preservativos, começar a usá-los pode não ser um comportamento realista. É possível que o seu parceiro já tenha o vírus mesmo que não tenha verrugas visíveis. É importante que o casal decida em conjunto sobre o uso de preservativos. Se estiver preocupado em transmitir o VPH ao seu parceiro, talvez seja útil conversar sobre o assunto com um médico ou enfermeiro.

Os parceiros sexuais precisam de tratamento?

Aos parceiros sexuais que tenham algum carão sem motivo aparente e estejam preocupados, aconselha-se que consultem um médico ou enfermeiro para um exame médico preventivo. Se não souber como abordar o assunto com o seu parceiro sexual, procure falar com um conselheiro, enfermeiro ou médico de uma clínica de saúde sexual ou com o seu médico de clínica geral.

Qual é o tratamento para o VPH?

Actualmente não existe cura para o Vírus do Papiloma Humano. Na maioria das pessoas, o seu próprio sistema imunitário elimina o vírus. As mulheres nas quais o vírus foi detectado no seu colo do útero devem ter consultas de acompanhamento e exames de Papanicolau conforme recomendação.

As verrugas genitais visíveis podem ser removidas com a aplicação de uma tinta ou creme, por meio de congelamento, diatermia (queimadura) ou laser. O tratamento requer por vezes várias consultas e as recorrências podem ocorrer após qualquer tipo de tratamento. O médico ou enfermeiro falará consigo sobre o tratamento mais adequado para o seu caso.

Qual é a ligação entre o VPH e o cancro ?

Alguns tipos de VPH têm sido ligados a alterações anormais das células do colo do útero, vulva, pénis ou ânus. No entanto, só um pequeno número desses vírus tem uma forte associação com o cancro. Esta associação parece actuar em conjunto com outros factores, um dos quais pode ser fumar. É menos provável que as verrugas genitais visíveis resultem em alterações das células que precedem o cancro. Os tipos de VPH que estão ligados a essas alterações anormais geralmente causam infecções inaparentes.

Que mais devo saber sobre o assunto?

- O uso de preservativos pode oferecer alguma protecção se estes cobrirem a região das verrugas genitais visíveis. No entanto, o VPH pode-se encontrar em outras áreas da pele genital ou anal.
- O tratamento das verrugas genitais visíveis pode ser frustrante. É possível que seja necessário repeti-lo várias vezes para eliminar o vírus.
- Se estiver a fazer um tratamento para as verrugas genitais visíveis, deve manter a área limpa e seca através de banhos de água e sal e secagem completa da área – uma vez por dia deve ser suficiente.
- Minimize ou deixe de fumar.
- Lembre-se que as mulheres precisam de fazer o exame de Papanicolau regularmente. O médico ou enfermeiro dir-lhe-á quando deve fazer o exame seguinte.
- Os preservativos ajudarão a proteger-se contra outras infecções sexualmente transmissíveis. Use preservativos com parceiros sexuais novos ou casuais.
- Existe actualmente uma vacina para pessoas jovens que ajuda a proteger contra a infecção pelo VPH (tipos 6, 11, 16, 18), mais ligados ao cancro cervical, lesões pré-cancerosas e verrugas genitais. Para obter mais informação e custos, consulte o seu médico de clínica geral.

Adaptação do Projecto VPH na Austrália e Nova Zelândia.
[Um Guia para pacientes VPH \(vírus das verrugas – Vírus do Papiloma Humano\) em Perspectiva.](#)