

## Sydney Sexual Health Centre (Centro de Saúde Sexual de Sydney)



O serviço prestado no Centro de Saúde Sexual de Sydney é amplo, gratuito e confidencial e ajuda-o a cuidar da sua saúde sexual. O apoio oferecido pelo centro consiste de rastreio, vacinação e gestão das infeções sexualmente transmitidas incluindo o VIH (Vírus da Imunodeficiência Adquirida) e a Hepatite B, cuidados de saúde sexual para homens e mulheres, educação, aconselhamento individual e para casais, e programa de troca de seringas e agulhas. O serviço proporciona-lhe a escolha de médicos, enfermeiros e conselheiros de ambos os sexos, que respeitam o seu estilo de vida e sexualidade.

### NÃO É NECESSÁRIO O CARTÃO DO MEDICARE

Horário de funcionamento: Segunda, Terça, Quinta e Sexta-feira das 10:00 às 18:00 horas  
Quarta-feira, das 14:00 às 18:00 horas  
Telefone: (02) **9382 7440**

[www.sesahs.nsw.gov.au/sydhosp/SSHC.asp](http://www.sesahs.nsw.gov.au/sydhosp/SSHC.asp)

Outubro de 2005

## Linha Informativa sobre Assuntos de Saúde Sexual

Para obter informações, gratuita e confidencialmente, sobre assuntos de saúde sexual e credenciais para estes serviços, telefone para a Linha Informativa sobre Assuntos de Saúde Sexual (Sexual Health Information Line), número: **1800 451 624**.

Se precisar de intérprete, telefone para o número: **13 14 50**. Este serviço é gratuito e confidencial.

want to know  
more about

Portuguese

Quer saber mais sobre  
**Gonorreia  
e Clamídia**

**CHLAMYDIA**

SYDNEY  
SEXUAL  
HEALTH  
CENTRE  
**SSHC**

## Clamídia

A clamídia é uma infecção bacteriana que afecta o pênis, o colo do útero ou o ânus. É transmitida através de relações sexuais vaginais ou anais sem o uso de um preservativo, com alguém que tenha a infecção. Os sintomas podem ocorrer entre 2 a 14 dias após o contágio. No entanto, uma pessoa pode ter clamídia durante meses ou mesmo anos, e não saber que a tem.

Se uma mulher tiver sintomas, o que é pouco provável, estes podem incluir uma mudança nas secreções vaginais, dores na parte inferior do abdómen ou sangramento fora do normal. Os homens podem ter corrimento uretral, dor ao urinar ou irritação uretral.

A inflamação da uretra masculina causada pela clamídia é conhecida como uretrite não específica. A inflamação no colo do útero de uma mulher é conhecida como cervicite.

A infecção no ânus é geralmente muito ténue e passa despercebida. Ocasionalmente pode causar dor ou corrimento anal.

## Gonorreia

A gonorreia é uma infecção bacteriana que afecta o pênis, o colo do útero, o ânus ou a garganta. A gonorreia é transmitida através do sexo vaginal, anal ou oral sem uso de um preservativo, com alguém que tenha a infecção. Nos homens que têm uma infecção uretral, os sintomas ocorrem geralmente no prazo de 2 a 10 dias após contraírem a infecção. No entanto, os sintomas podem demorar meses a aparecer. Neste caso, os homens podem ter um corrimento uretral, irritação uretral ou dor ao urinar. As infecções no colo do útero, no ânus ou na garganta

geralmente não causam sintomas. Porém, corrimento vaginal ou anal ou dores pélvicas nas mulheres podem ser causados por gonorreia.

### Que testes posso fazer para saber se tenho gonorreia e clamídia?

A gonorreia e a clamídia podem ser diagnosticadas através da recolha de uma amostra da uretra, colo do útero, ânus ou garganta, ou de uma análise à urina. É importante não urinar durante pelo menos três horas antes de serem recolhidas as amostras para os testes.

### Qual é o tratamento para a clamídia e para a gonorreia?

Tanto a clamídia como a gonorreia são facilmente tratadas com os antibióticos correctos. O tratamento é feito com uso de antibiótico em dose única ou durante 10 dias.

### Quais as complicações destas infecções?

Se a clamídia e a gonorreia não forem tratadas ou não forem tratadas adequadamente nas mulheres, isto pode causar a doença inflamatória pélvica (DIP). Isto acontece quando os órgãos reprodutivos situados na pélvis ficam inflamados. A DIP pode causar gravidezes ectópicas (gravidez que ocorre nas trompas de Falópio em vez do útero), infertilidade (quando as trompas de Falópio ficam lesionadas com cicatrizes) ou dores pélvicas crónicas.

Da mesma forma, os homens também podem contrair uma inflamação no tracto genital superior.

### Os parceiros sexuais precisam de tratamento?

Os parceiros sexuais expostos a sexo vaginal, oral ou anal sem uso de um preservativo correm

Para prevenir as complicações potencialmente graves da infecção por clamídia e gonorreia, todos os parceiros devem ser testados e tratados independentemente dos sintomas ou resultados dos testes.

### Que mais precisa de saber sobre a infecção por clamídia e gonorreia?

- Se lhe receitaram um tratamento de antibióticos por um período de 10 dias, é importante completar o tratamento pois os sintomas podem ficar resolvidos em poucos dias mas as bactérias podem não ter sido completamente erradicadas.
- Quer lhe tenham receitado o tratamento antibiótico em dose única ou durante dez dias, as relações sexuais devem ser evitadas durante pelo menos 10 dias, pois a infecção ainda pode ser transmitida. Se não puder abster-se de ter relações sexuais durante este período, deve sempre usar um preservativo.
- Certos antibióticos podem afectar a eficácia da pílula anticoncepcional. As mulheres que estejam a fazer o tratamento com antibiótico durante 10 dias e que estejam a tomar a pílula anticoncepcional devem usar também outro meio de contracepção (por exemplo: preservativos) enquanto estiverem a fazer o tratamento de antibiótico e durante sete dias após o tratamento para pílulas hormonais.
- Se foi diagnosticado com gonorreia, deve fazer um teste para saber se ficou curado, sete dias após ter terminado o tratamento.