

### Coisas a considerar:

- Receber um resultado positivo do teste de detecção de anticorpos anti-VIH pode ser um acontecimento traumatizante. Existe apoio inicial e contínuo através deste Centro e de outras agências.
- Seguros de vida e vistos para certos países podem ser limitados para pessoas infectadas com o VIH.
- Por vezes, as pessoas que têm o VIH podem ser alvo de discriminação como por exemplo: na área das relações pessoais, habitação ou emprego.
- Existe legislação em vigor para pessoas com o VIH, de comunicação aos parceiros sexuais presentes e futuros.
- O Departamento de Saúde recebe estatísticas relativas ao número de pessoas com VIH ou SIDA, mas sem nomes ou endereços.
- Todas as pessoas que estejam a considerar fazer o teste anti-VIH têm a oportunidade de conversar com um conselheiro, enfermeiro ou médico, sobre as suas preocupações.
- As informações clínicas ou qualquer outra coisa que seja discutida no Centro é confidencial. As amostras para o teste anti-VIH são sempre codificadas (e não têm nomes).

### Sydney Sexual Health Centre (Centro de Saúde Sexual de Sydney)



O serviço prestado no Centro de Saúde Sexual de Sydney é amplo, gratuito e confidencial e ajuda-o a cuidar da sua saúde sexual. O apoio oferecido pelo centro consiste de rastreio, vacinação e gestão das infeções sexualmente transmitidas incluindo o VIH (Vírus da Imunodeficiência Adquirida) e a Hepatite B, cuidados de saúde sexual para homens e mulheres, educação, aconselhamento individual e para casais, e programa de troca de seringas e agulhas. O serviço proporciona-lhe a escolha de médicos, enfermeiros e conselheiros de ambos os sexos, que respeitam o seu estilo de vida e sexualidade.

NÃO É NECESSÁRIO O CARTÃO DO MEDICARE

Horário de funcionamento: Segunda, Terça, Quinta e Sexta-feira das 10:00 às 18:00 horas. Quarta-feira, das 14:00 às 18:00 horas. Telefone: (02) **9382 7440**

[www.sesahs.nsw.gov.au/sydhosp/SSHC.asp](http://www.sesahs.nsw.gov.au/sydhosp/SSHC.asp)

Para obter informações, gratuita e confidencialmente, sobre assuntos de saúde sexual e credenciais para estes serviços, telefone para a Linha Informativa sobre Assuntos de Saúde Sexual (Sexual Health Information Line), número: **1800 451 624**.

Se precisar de intérprete, telefone para o número: **13 14 50**. Este serviço é gratuito e confidencial.

want to know  
more about

Portuguese

## Having a HIV Test

Quer saber mais sobre  
**Teste de detecção  
de anticorpos  
anti-VIH**

SSHC SYDNEY  
SEXUAL  
HEALTH  
CENTRE

## **VIH – O que é?**

O VIH (Vírus da Imunodeficiência Humana) é um vírus que destrói a capacidade natural do corpo para combater infecções e alguns tipos de cancro.

## **O que é a SIDA?**

A SIDA (Síndrome de Imunodeficiência Adquirida) é um grupo de doenças que ocorre como resultado de um sistema imunitário enfraquecido em pessoas que foram contagiadas com o VIH. Se o VIH não for tratado, a SIDA pode-se manifestar vários anos depois de a pessoa ter sido contagiada com o VIH.

## **Como é que uma pessoa contrai a infecção por VIH?**

Uma pessoa contagiada pode passar o vírus para outra pessoa pela troca de líquidos do organismo tais como: sangue, esperma e secreções vaginais.

## **O VIH é transmitido através de:**

- relações sexuais vaginais ou anais sem uso de um preservativo
- partilha de material utilizado para drogas injectáveis
- uma mãe contagiada para o seu filho durante a gravidez, parto ou amamentação.

## **O VIH é raramente transmitido através de:**

- sexo vaginal ou anal com o uso correcto de um preservativo
- sexo oral sem preservativo (embora a ejaculação possa aumentar o risco)
- lesões com instrumentos afiados ou
- derrames (por exemplo: lesões por intermédio de agulhas em profissionais de saúde).

## **Não existem relatos de transmissão do VIH através de:**

- Beijos e abraços
- Apertos de mão / contacto social
- Partilha de garfos e facas, chávenas ou copos
- Assentos sanitários ou mosquitos

## **O que é o teste de detecção de anticorpos anti-VIH?**

É um teste sanguíneo que detecta os anticorpos anti-VIH. Os anticorpos são produzidos pelo corpo como reacção a uma infecção. Se foi contagiado com o VIH, então os anticorpos anti-VIH estarão presentes no seu sangue.

## **Os anticorpos anti-VIH podem demorar até três meses para se manifestarem, depois de uma pessoa contrair a infecção.**

Fazer o teste anti-VIH é inteiramente opcional. Se pedir para fazer um teste de detecção de anticorpos anti-VIH, terá a oportunidade de falar sobre o teste e as possíveis implicações dos resultados com um profissional de saúde. Se decidir fazer o teste anti-VIH, este será totalmente confidencial.

## **Os resultados do teste anti-VIH só são entregues pessoalmente, e não por telefone.**

A clínica receberá o resultado do teste cerca de uma semana depois.

## **O que significa um resultado negativo do teste de detecção de anticorpos anti-VIH?**

Significa:

- Que uma pessoa não contraiu a infecção por VIH ou
- Que uma pessoa contraiu a infecção por VIH mas ainda não produziu anticorpos. Lembre-se que pode demorar até três meses para se detectar os anticorpos, depois de se contrair a infecção por VIH.

## **O que significa um resultado positivo do teste de detecção de anticorpos anti-VIH?**

Um resultado positivo significa que uma pessoa foi infectada com o VIH. Todos os resultados positivos são confirmados através da realização de outros testes.