December 2004
[AHS-7765]

خدمات معالجة النطق والبلع

تُقدم خدمات معالجة النطق والبلع للبالغين من المرضى الداخليين و/أو من المراجعين لقسم المعاينات الخارجية والذين لديهم صعوبات بالنطق و/أو البلع. ويمكن أن تكون هذه الصعوبات ناجمة عن العديد من الحالات المرضية ومثال على ذلك:

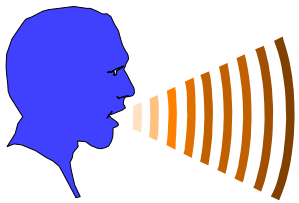
- السكتة الدماغية
- إصابة بالرأس
- السرطان
- العته
- مرض عصبي حركي
- التصلب العديد(اللويحي) multiple sclerosis
- مرض باركنسون

ويضم قسم معالجة النطق والبلع "وحدة الطلبة" والتي تقوم بتقديم التدريب السريري لطلاب قسم معالجة النطق والبلع الجامعيين تحت إشراف دقيق من معالجي نطق وبلع مؤهلين.

دور معالج النطق والبلع

يقوم معالج النطق والبلع بمتابعة المشاكل التي تؤثر على المحادثة (communication) ويمكن أن يقوم بما يلي:

- تقييم عمل العضلات المستخدمة أثناء النطق.
- تقييم قدرة المرضى على التعبير عن أنفسهم والقراءة والكتابة.
- اقتراح طرق يمكن للأسرة من خلالها مساعدة المريض على المحادثة.



كما يقوم معالج النطق والبلع بتحديد قدرة المريض على بلع الطعام والسوائل عن طريق دراسة:

- عمل العضلة أثناء البلع.
- القدرة على ابتلاع الأطعمة والسوائل المختلفة في قوامها.
- فعالية تمارين البلع المختلفة.

والهدف من ذلك تقليل مخاطر دخول الاطعمة أو السوائل المجرى الخاطئ ووصولها إلى الرئة الأمر الذي يمكن أن يؤدي إلى الإختناق أو لاحقاً إلى التهاب رئوي.

العلاج

يعتمد العلاج على نتائج تقييم الحالة. ويمكن إحالة المرضى للعلاج وذلك لمساعدتهم على الشفاء والتأقلم مع التغيرات التي تطرأ على القدرة على البلع أوالمحادثة.

يتم استخدام مترجمين إذا لم تكن اللغة الانكيزية هي اللغة الأم للمريض و/أو مقدم الرعاية.

يؤدي العلاج إلى أفضل النتائج حين يتم:

- تحديد أهداف للعلاج يمكن تحقيقها.
- المحافظة على المواعيد.
- اتباع النصائح المعطاة.