

INFORMASI BAGI ORANG TUA TENTANG BEDAH MAYAT BAYI YANG LAHIR MATI

Apabila bayi Anda lahir mati, harapan, cita-cita dan impian hancur dan kehidupan berubah. Sebagian besar orang tua pada mulanya mengalami kejutan dan kekeliruan sewaktu diberi tahu bahwa bayinya telah meninggal. Bayi tidak harus meninggal. Apabila bayi meninggal, bisa dahsyat, menimbulkan perasaan yang kuat dan menyakitkan hati. Kematian bayi Anda merupakan kesedihan yang amat besar.

Anda mungkin mempunyai banyak pertanyaan dan akan ada banyak keputusan untuk diambil pada hari-hari dan minggu-minggu mendatang. Ada bantuan yang tersedia bagi Anda, dan penjaga Anda akan dapat menasihati.

Leaflet ini telah disediakan bagi membantu Anda mengambil keputusan tentang bedah mayat.

Mengambil keputusan tentang bedah mayat mungkin sulit sekali. Penting agar Anda mengambil keputusan yang benar bagi diri Anda dan keluarga Anda. Pertimbangkan bagaimana Anda dan keluarga Anda akan merasa pada masa depan. Terutama, pikirlah apakah bedah mayat akan membantu Anda dan keluarga Anda memahami mengapa bayi Anda meninggal. Staf rumah sakit akan menghormati dan mendukung keputusan apapun yang Anda ambil tentang bedah mayat.

Bedah mayat bayi yang lahir mati hanya dapat dilakukan dengan izin orang tua.

Setelah membaca informasi ini, Anda mungkin mendapati ada manfaatnya membicarakan pemeriksaan tersebut dengan dokter atau bidan yang telah merawat Anda sewaktu Anda hamil atau seorang konselor atau pekerja sosial di rumah sakit. Anda dapat meminta lebih banyak waktu untuk berpikir tentang hal ini dan berbicara dengan pasangan, keluarga, teman atau tokoh agama Anda.

Apa itu bedah mayat?

Bedah mayat, juga dikenal sebagai autopsi, merupakan pemeriksaan medis tubuh setelah kematian. Seorang dokter melakukan pemeriksaan tersebut (biasanya patolog atau dokter yang menjalani pelatihan spesialis dalam patologi, dengan supervisi dari patolog). Patolog merupakan dokter yang mengikuti spesialisasi dalam ilmu penyakit. Bedah mayat dilakukan dengan penuh hormat dan perhatian pada tubuh bayi.

Informasi apa saja yang dapat diperoleh dari bedah mayat?

Bedah mayat dapat berupa bedah mayat lengkap atau terbatas. Kedua pilihan ini akan dijelaskan dengan lebih terperinci.

Bedah mayat lengkap mungkin:

- ☞ Membantu Anda memperoleh lebih banyak informasi tentang penyakit yang mungkin mengakibatkan atau menyebabkan kematian bayi Anda.
- ☞ Memberikan informasi yang mungkin mengkonfirmasi atau menyanggah penyakit yang dicurigai atau tidak dicurigai. Ini mungkin penting bagi Anda atau anggota keluarga Anda, terutama jika penyakit tersebut mungkin sekali diwarisi.
- ☞ Memberikan informasi kepada ahli kesehatan yang mungkin penting dalam perawatan kehamilan Anda pada masa depan.
- ☞ Menunjukkan penyakit yang mungkin mempengaruhi anak lain dalam keluarga atau bagi kehamilan pada masa depan.
- ☞ Menyumbang pada pemahaman orang yang telah merawat Anda dan memberikan pengetahuan yang dapat digunakan bagi membantu ibu dan bayi lain pada masa depan.

Bedah mayat tidak selalu memberikan segala jawaban tentang sebab kematian.

Apa itu bedah mayat terbatas?

Bedah mayat terbatas mungkin melibatkan pemeriksaan luar saja; pemeriksaan luar dan pemeriksaan tertentu sampel kecil jaringan atau darah; atau pemeriksaan luar dengan pemeriksaan dalam yang terbatas pada satu tempat tertentu.

Bedah mayat terbatas tidak memberikan jumlah informasi yang sama dengan bedah mayat lengkap dan selalu ada kemungkinan bahwa suatu hal yang tidak terduga akan tertinggal. Namun, bedah mayat terbatas dapat memberikan informasi yang berharga.

Apa saja yang terjadi pada bayi Anda di bedah mayat?

Seorang dokter, yang umumnya merupakan patologi spesialis, melakukan bedah mayat. Dokter tersebut akan meninjau catatan medis dengan saksama dan kemudian melakukan pemeriksaan teliti bayi Anda. Bedah mayat lengkap mencakup pemeriksaan luar secara teliti, dengan pengukuran, serta pemeriksaan organ dalam. Sinar X dan foto juga mungkin diambil bagi membantu lagi dalam melakukan diagnosis atau untuk menentukan sebab kematian.

Bedah mayat lengkap dilakukan seakan-akan bayi sedang menjalani pembedahan. Patolog biasanya membuat dua pembukaan, satu melintang di belakang kepala, dan satu lagi di depan tubuh. Ini memungkinkan

patolog memeriksa segala organ utama dan mencari apa saja yang luar biasa atau segala petunjuk tentang sebab kematian. Sampel kecil jaringan dan cairan biasanya akan diambil untuk pemeriksaan mikroskopis dan tes lain, misalnya mencari infeksi, atau dalam hal khusus untuk pemeriksaan genetik.

Adakalanya perlu agar patolog menyimpan seluruh organ tertentu (biasanya otak atau jantung) untuk pemeriksaan lebih lanjut bagi memeriksa untuk tanda-tanda penyakit atau luka yang tidak segera jelas. Pentingnya disimpan organ tertentu mungkin tidak diketahui sampai bedah mayat telah berlangsung. Dalam hal tertentu, penundaan kecil dalam aturan pemakaman mungkin cukup untuk mengembalikan organ ini ke dalam tubuh sebelum mayat dikembalikan untuk pengebumian atau pembakaran. Jika hal ini tidak mungkin, Anda dapat menentukan apakah Anda ingin organ bayi dikembalikan kepada Anda atau orang yang Anda calonkan, untuk pengebumian atau pembakaran atau dibuang secara sah oleh badan kesehatan umum (biasanya dengan pembakaran). Dokter Anda akan menjelaskan secara lebih terperinci apa saja proses ini.

Apa saja yang terjadi setelah bedah mayat?

Setelah pemeriksaan selesai, bayi dimandikan dan potongan ditutup kembali. Dalam kebanyakan hal, setelah bayi berpakaian, akibat bedah mayat tidak begitu jelas. Biasanya, setelah bedah mayat, Anda dan keluarga Anda dapat melihat dan memegang bayi Anda sekali lagi. Rupa dan warna kulit bayi Anda akan berubah setelah kematian dan tubuh akan terasa berlainan sewaktu disentuh. Perubahan ini terjadi secara biasa setelah kematian dan tidak berkaitan dengan bedah mayat.

Apakah saya harus membayar untuk bedah mayat?

Biasanya tidak ada biaya untuk bedah mayat. Namun, penting agar Anda membicarakan segala biaya yang mungkin dengan dokter atau wakil rumah sakit Anda sebelum memberi izin. Jika Anda dan bukan rumah sakit yang meminta bedah mayat, biaya ini mungkin berkenaan dengan transpor bayi Anda ke rumah sakit yang menyediakan bedah mayat bayi. Bantuan keuangan untuk biaya pemakaman yang berkaitan dengan pengebumian bayi Anda atau organ yang disimpan mungkin tersedia melalui rumah sakit atau Pelayanan Kesehatan Wilayah (Area Health Service).

Mengapa diperlukan izin untuk bedah mayat?

Izin tertulis diperlukan dari Anda sebelum bedah mayat bayi Anda yang lahir mati dapat dilakukan. Ini merupakan syarat hukum. Seorang ahli kesehatan akan berbicara dengan Anda dan meminta izin Anda untuk bedah mayat. Anda bebas memilih untuk memberi atau tidak memberi izin untuk bedah mayat. Izin Anda harus diberi secara tertulis.

Oleh karena bedah mayat mungkin menunjukkan informasi genetik yang berkenaan dengan mana satu dari orang tua kandung, izin juga mencakup

syarat untuk menentukan apakah orang tua yang satu lagi tidak berkeberatan.

Sebagai alternatif, Anda mungkin lebih ingin agar orang lain yang mengambil keputusan atas nama Anda, mengenai izin untuk bedah mayat dan penggunaan jaringan yang dikeluarkan bagi tujuan bedah mayat. Ada formulir yang Anda akan diminta mengisi jika Anda ingin agar orang lain mengambil keputusan ini atas nama Anda. Anda harus memahami bahwa dengan melakukan hal ini, Anda sedang mengizinkan orang lain untuk mengambil keputusan tentang bayi Anda dari segi ini.

Apa yang terjadi setelah izin diberikan untuk bedah mayat?

Bedah mayat akan dilakukan secepat mungkin setelah izin telah diberi. Adakalanya, apabila penyakit tertentu dicurigai, sampel harus diambil tidak lama setelah kematian bagi memungkinkan tes yang sesuai untuk dilakukan. Jika demikian, dokter Anda akan membicarakan hal ini dengan Anda. Jika Anda ingin melihat bayi Anda sebelum bedah mayat, beri tahu dokter atau bidan dan aturan akan dibuat untuk menunda bedah mayat. Bedah mayat dapat ditunda untuk waktu yang singkat, tetapi diusulkan agar dilakukan dalam waktu 48 jam.

Kapan akan saya tahu hasil dari bedah mayat?

Laporan permulaan dari bedah mayat akan tersedia dalam waktu beberapa hari dari pemeriksaan tersebut, tetapi hasil untuk beberapa tes mungkin tidak tersedia sampai dua belas minggu, dan setelah waktu tersebut laporan akhir akan disiapkan.

Anda harus mempertimbangkan apakah sebaiknya Anda menerima laporan bedah mayat langsung dari penjaga dasar Anda, atau menerima salinan melalui dokter keluarga Anda, atau dokter lain yang dapat membicarakan laporan tersebut dengan Anda. Diusulkan agar Anda menetapkan waktu dengan salah seorang dokter ini untuk membicarakan laporan tersebut dan segala implikasinya terhadap diri Anda dan keluarga Anda, karena laporan tersebut mungkin berisi bahasa teknis.

Menyimpan dan menggunakan organ dan jaringan bagi kegunaan perawatan, medis dan sains

Sewaktu ahli kesehatan Anda berbicara Anda untuk mendapatkan izin untuk bedah mayat, Anda mungkin juga diminta mempertimbangkan memberi izin untuk penggunaan organ dan jaringan bayi Anda bagi tujuan lain (misalnya tujuan penelitian, medis atau perawatan) yang bukan bagian dari bedah mayat.

Jika Anda memberi izin supaya organ dan/atau jaringan bayi Anda disimpan bagi tujuan penelitian, medis atau perawatan, organ atau jaringan tersebut biasanya akan disimpan bagi jangka waktu organ atau jaringan tersebut dianggap perlu. Jangka waktu penyimpanan organ atau

jaringan untuk penelitian mungkin dijelaskan dalam informasi spesifik tentang proyek penelitian atau Anda dapat meminta informasi lebih lanjut.

Anda tidak perlu memberi izin untuk penggunaan organ atau jaringan bagi tujuan perawatan, medis dan sains. Bedah mayat masih dapat dilakukan, walaupun Anda tidak memberi izin untuk penggunaan jaringan bagi tujuan ini. Jika Anda memberi izin, ini hanya berlaku untuk jaringan yang dikeluarkan bagi tujuan bedah mayat. Ini tidak berarti bahwa organ atau jaringan lain manapun akan dikeluarkan.

Informasi dan dukungan kehilangan

Jika Anda mempunyai pertanyaan apapun, dokter, bidan, penyelenggara bedah mayat atau pekerja sosial Anda akan coba menjawabnya bagi Anda. Ahli kesehatan dapat memberi Anda perincian kontak kelompok dukungan bagi membantu Anda dalam menghadapi waktu yang sedih ini.

SIDS and Kids NSW (termasuk SANDS) menyediakan pelayanan dukungan bagi keluarga yang telah mengalami kematian bayinya, untuk dukungan dan informasi silakan telepon 02 9818 8400, bebas pulsa 1800 651 186 atau informasi dapat diakses melalui situs internet www.sidsandkids.org

Ringkasan

- ☞ Bedah mayat merupakan pemeriksaan medis penting bagi membantu mencari jawaban mengapa bayi Anda meninggal dan memastikan bahwa bukan penyakit yang dapat dirawat atau penyakit yang diwarisi, untuk kehamilan pada masa depan.
- ☞ Mungkin ada manfaatnya berbicara dengan dokter, bidan, pekerja sosial atau tokoh agama Anda atau anggota keluarga Anda, jika Anda mempunyai pertanyaan lebih lanjut mengenai bedah mayat.
- ☞ Jika Anda tidak mau bayi Anda menjalani bedah mayat, silakan berbicara dengan dokter Anda tentang tes lain yang dapat dilakukan, yang mungkin memberikan Anda lebih banyak informasi tentang sebab kematian.
- ☞ Bedah mayat tidak dapat dilakukan tanpa izin Anda secara tertulis.
- ☞ Bedah mayat di rumah sakit akan dilakukan secepat mungkin setelah diberi izin. Biasanya ini dilakukan dalam waktu 48 jam setelah kematian.
- ☞ Jika Anda ingin, Anda dapat melihat dan memegang bayi Anda sekali lagi setelah bedah mayat.
- ☞ Hasil bedah mayat biasanya dikirim kepada dokter dalam waktu 6-12 minggu.

Nomor telepon

Penyelenggara Bedah Mayat _____

Telp. _____

Dokter _____

Telp. _____

Pekerja Sosial _____

Telp. _____

Pendeta _____

Telp. _____