

# 사산아 부검에 관해 부모에게 드리는 정보

아기가 사산할 경우 기대와 희망 그리고 꿈이 부서지며 삶이 흔들리기도 합니다. 많은 부모들은 아기가 죽었다는 말을 전해 들을 때 먼저 충격과 혼란에 휩싸입니다. 아기는 죽어서는 안됩니다. 하지만 그런 일이 생길 경우 그 여파는 엄청나며 심한 고통을 안겨 줍니다. 당신 아기의 죽음은 너무나도 슬픈 일입니다.

당신의 마음 속에 많은 질문이 생길 수 있습니다. 차후 며칠 혹은 몇 주에 걸쳐 결정해야 할 사항들이 있을 것입니다. 도움을 받으실 수 있습니다. 즉, 귀하를 돌봐주는 이들이 조언을 제공할 수 있을 것입니다.

**이 인쇄물은 사후부검에 대한 결정을 내리는 데 도움을 드리기 위해 만들어졌습니다.**

사후부검에 대한 결정은 매우 어려울 수 있습니다. 자신을 위해 그리고 가족들을 위해 올바른 결정을 내리는 것이 중요합니다. 당신과 가족들이 앞으로 어떤 감정을 가지게 될 것인가를 고려하십시오. 특히 사후부검이 당신과 가족들이 아기의 사망 원인을 이해하는데 도움이 될 것인가를 생각하십시오. 사후부검에 대한 귀하의 결정이 무엇이든지 간에 병원 직원은 이를 존중하며 지원을 아끼지 않을 것입니다.

사산아 부검은 부모의 동의 하에서만 수행될 수 있습니다.

이 정보를 보신 후 임신 기간 동안에 당신을 돌보았던 의사나 조산원, 혹은 카운셀러나 병원의 사회복지사와 부검에 대해 상의하는 것이 도움이 될 것입니다. 또는 시간을 더 요청하여 배우자나 가족, 친구 혹은 종교 지도자와 대화해 보시는 것도 좋을 것입니다.

## 사후부검이란?

부검 (autopsy)으로도 알려진 사후부검 (post-mortem)이란 죽은 후 신체에 행해지는 의학적 검사를 말합니다. 의사가 검사를 실시합니다 (대체로 병리학자의 감독 하에 병리학 특수 교육을 받는 병리학자나 의사가 실시). 병리학자는 질병을 연구하는 전문의입니다. 사후부검을 할 때는 아기의 사체를 존중하면서 최대한 조심스럽게 다룹니다.

## 사후 부검은 어떤 정보를 제공하는가?

사후부검은 완전한 부검 혹은 제한된 부검이 될 수 있습니다. 이 두 가지 선택사항은 아래에서 더 자세하게 설명합니다.

완전한 사후부검은:

아기의 사망의 원인이 되었을 수 있는 질환에 관한 더 자세한 정보를 찾는 데 도움이 될 수도 있습니다.

이미 추측했던 아기의 질환을 입증하거나 배제시킬 수 있는 정보, 또는 추측하지 못했던 질환을 밝혀주는 정보를 제공해 줄 수도 있습니다. 이는 당신 또는 다른 가족들에게, 특히 이 질환이 유전될 가능성이 있는 경우에는, 중요한 정보가 될 수도 있습니다.

차후 임신 관리에 중요할 수도 있는 정보를 전문 의료인들에게 제공할 수도 있습니다.

가족의 다른 자녀들 혹은 차후 임신에 영향을 미칠 수도 있는 질환을 알려줄 수도 있습니다.

당신을 돌봐주던 이들의 이해를 돕고, 장래에 다른 어머니들과 아기들을 도울 수 있는 지식을 제공할 수도 있습니다.

사후부검은 사망 원인에 대한 모든 답을 항상 제공하지는 않습니다.

### **제한된 사후부검이란?**

제한된 사후부검은 외부검사만 실시할 수도 있고, 외부검사와 병행하여 소량의 조직 혹은 혈액 표본 검사를 할 수도 있으며, 혹은 신체의 한 특정 부위에 제한된 내부 검사와 함께 외부 검사를 실시할 수도 있습니다.

제한된 사후부검은 완전한 사후부검에 비해 적은 양의 정보를 제공하며, 예상치 못한 사항을 놓칠 가능성이 항상 있습니다. 하지만 제한된 사후부검도 귀중한 정보를 제공할 수 있습니다.

### **사후부검은 어떻게 하는가?**

대체로 병리학 전문의가 사후부검을 실시합니다. 이 병리학 전문의는 의료기록을 신중하게 검토하고 아기의 시신을 주의 깊게 검사할 것입니다. 완전 사후부검에서는 내부 장기 검사뿐만 아니라 신체 부위 측정을 비롯한 면밀한 외부 검사도 실시됩니다. 사망 원인을 결정하거나 진단하는데 도움이 되는 X-레이 및 사진도 찍을 것입니다.

완전한 사후부검은 마치 아기가 수술 받는 것과 같이 실시됩니다. 부검을 담당하는 병리학 전문의는 일반적으로 머리 뒤쪽과 몸 앞쪽을 절개하여 두 개의 개구부를 만듭니다. 이를 통해 병리학 전문의는 모든 주요 기관을 검사하여 비정상적인 신체 상태나 사망 원인의 단서를 찾습니다. 또한 일반적으로 소량의 조직 및 체액을 채취하여 현미경 검사 및 감염 검사 등 여러 가지 검사들을 실시하고, 특별한 경우에는 유전검사를 실시하기도 합니다.

때때로 병리 전문의는 부검 당시 명백하게 드러나지 않은 질병 혹은 상처의 징후를 차후에 더 자세하게 검사하기 위해서 장기 전체 (대체로 뇌 혹은 심장)를 보존해야 되는 경우도 있습니다. 특정 장기 보존의 중요성은 사후부검이 실시되기 전까지는 알기 어렵습니다. 어떤 경우에는 장례식 일정을 조금만 연기해도, 매장 혹은 화장 전에 이들 장기를 아기의 시신에 다시 복구할 수 있습니다. 이것이 가능하지 않을 경우 귀하의 결정에 따라 아기의 장기를 귀하에게 돌려드리거나, 장기 매장 또는 화장을 위해 귀하가 지정한 사람에게 반환해드리거나, 공중 보건 기관이 합법적인 방법으로 (대체로 화장) 처리해 드릴 수 있습니다. 귀하의 담당 의사가 이 절차에 대해 더 자세하게 설명해 드릴 것입니다.

### **사후부검 후에는 어떻게 하는가?**

부검이 끝나면 아기 시신을 깨끗하게 닦아주고 절개된 부분을 닫습니다. 대부분의 경우 옷을 입히면 사후부검 흔적이 잘 보이지 않습니다. 보통 사후부검 후에 당신과 가족들은 아기를 다시 안아볼 수 있습니다. 아기 피부와 피부 색조는 사망 후에 변하며, 아기 몸을 만지면 다르게 느껴질 것입니다. 이러한 변화는 사망 후에 자연적으로 발생하는 것이며 사후부검과는 관련이 없습니다.

### **사후부검 비용을 본인이 지불해야 되는가?**

대체로 사후부검에 드는 비용은 없습니다. 하지만 사후부검에 동의하시기 전에 담당 의사나 병원 관계자와 잠재적 비용에 대해 상의하시는 것이 중요합니다. 병원이 아니라 귀하가 사후부검을 원하실 경우에는 사후부검을 실시하는 병원까지 아기를 운송하는 데 드는 비용이 있을 수 있습니다. 병원 혹은 지역 보건 서비스를 통해 아기의 시신 혹은 보존된 장기 매장에 드는 장례 비용을 지원 받으실 수도 있습니다.

### **사후부검은 왜 동의가 필요한가?**

사산아에 대한 사후부검이 실시되기 이전에 귀하의 서면동의를 요청됩니다. 이는 법률로 정하는 절차입니다. 전문 의료인이 귀하에게 사후부검 동의를 요청할 것입니다. 사후부검에 대한 동의여부는 자유롭게 결정할 수 있습니다. 동의를 하실 경우에는 반드시 서면으로 알려셔야 합니다.

사후부검은 어느 한 쪽 부모의 유전적인 정보를 드러낼 수도 있기 때문에, 사후부검 동의 시에 다른 쪽 부모의 반대 여부를 밝혀야 한다는 요건이 있습니다.

아니면 귀하를 대신해서 사후부검 동의 여부 및 사후부검용으로 별도로 보관한 조직 사용 허가 여부를 결정해줄 사람을 선정할 수도 있습니다. 다른 사람이 대신해서 결정을 내려주기 원하시면 작성하셔야 할 양식이 있습니다. 이러한 경우에는 그 사람이 귀하의 아기에 관한 결정을 내리도록 귀하가 허락했음을 이해하셔야 합니다.

## 사후부검 동의를 한 후에는 어떤 일이 일어나는가?

동이가 주어진 즉시 가능한 빠른 시간 안에 사후부검이 실시될 것입니다. 때때로 특정한 질환이 의심될 경우에는 적절한 검사를 실시할 수 있도록 사망 직후에 샘플을 채취해야 합니다. 이런 경우에는 담당 의사가 귀하와 상의할 것입니다. 사후부검 전에 아기를 보고 싶으실 경우에는 의사나 조산원에게 이야기하여 사후부검이 미루어질 수 있도록 하십시오. 사후부검은 단시간 동안은 지연될 수 있지만, 사망 후 48시간 이내에 부검이 실시 되는 것이 좋습니다.

## 사후부검 결과는 언제 알 수 있는가?

사후부검에 대한 예비보고서는 부검이 끝나고 며칠 후에 받아보실 수 있지만, 일부 검사 결과는 12주간 후에나 나올 수도 있습니다. 모든 검사 결과가 나오면 최종 결과 보고서가 준비될 것입니다.

사후부검 보고서를 담당 의료진으로부터 직접 받을 것인지, 가정의 (GP)로부터 사본을 받을 것인지, 혹은 그 보고서에 대해 논의할 수 있는 다른 의사로부터 받을 것인지를 고려하셔야 합니다. 보고서는 전문 용어를 담고 있을 수 있으므로 시간을 내어 위 의사들 중 한 사람과 보고서를 검토 하고 귀하와 가족들에게 어떤 의의가 있는지 논의해 보시는 것이 좋습니다.

## 치료, 의료, 과학용 목적으로 장기 및 조직 보관 및 사용

담당 전문 의료인이 사후부검 동의를 구할 때, 아기의 장기 및 조직을 사후부검이 아닌 다른 목적 (연구, 의료 혹은 치료 목적 등)으로 사용하도록 허가해 줄 것을 고려해 달라고 요청할 수도 있습니다.

연구, 의료 혹은 치료 목적으로 아기의 장기 및/혹은 조직을 보관하는 데 동의하실 경우, 해당 장기 혹은 조직은 보통 필요한 기간 동안만 보관될 것입니다. 연구용 장기 혹은 조직의 보관 기간은 연구 계획서에 관한 안내서에 개략적으로 명시되어 있을 수 있습니다. 그렇지 않을 경우 자세한 정보를 요청하실 수 있습니다.

치료, 의료 혹은 과학적 목적으로 장기 혹은 조직을 사용하는 것에 동의하실 필요는 없습니다. 이들 목적을 위한 조직 사용에 동의하지 않으시는 경우에도 사후부검은 실시될 수 있습니다. 만약 조직 사용에 동의를 하시는 경우에는, 사후부검 목적을 위해 별도로 보관한 조직에만 적용될 것입니다. 이는 장기 혹은 조직을 추가로 제거하지 않는다는 것을 의미합니다.

## 사별 시의 지원 및 정보

문의사항이 있을 경우 담당 의사, 조산원, 사후부검 담당자 혹은 사회복지사가 답변해 드릴 것입니다. 전문 의료인들은 귀하가 어려운 시기를 잘 이겨내도록 도와드릴 수 있는 지원단체의 연락처를 알려드릴 수 있습니다.

SIDS와 Kids NSW (SANDS와 제휴)에서는 아기와 사별한 가족들에게 지원 서비스를 제공합니다. 지원 및 정보를 원하시면 02 9818 8400, 혹은 무료 통화 1800 651 186로 전화하십시오. 웹사이트 [www.sidsandkids.org](http://www.sidsandkids.org)를 통해서도 정보를 얻으실 수 있습니다.

## 요약

- ☞ 사후부검은 아기의 사망 원인을 밝히고 차후 임신 시에 치료 가능한 질환 또는 유전적인 질환을 방지하는데 도움이 되는 중요한 의학검사입니다.
- ☞ 사후부검에 대한 더 많은 질문이 생길 경우에는 담당의사나 조산원, 사회복지사, 종교 지도자 혹은 다른 가족과 의논하는 것이 도움이 될 수 있습니다.
- ☞ 아기의 완전한 사후부검을 원치 않으실 경우, 다른 가능한 검사에 대해 의사와 상담하십시오. 다른 검사를 통해 사망원인에 대한 더 많은 정보를 얻을 수도 있습니다.
- ☞ 사후부검은 서면 동의 없이는 실시될 수 없습니다.
- ☞ 병원 사후부검은 동의가 주어지는 즉시 가능한 빠른 시간안에 실시될 것입니다. 대개 사후 48시간 이내에 실시 됩니다.
- ☞ 원하시면 사후부검 후에 아기를 다시 안아 볼 수 있습니다.
- ☞ 사후부검 결과는 대개 6-12 주 이내에 의사에게 보내집니다.

## 전화 연락처

사후부검 담당관 \_\_\_\_\_  
전화 \_\_\_\_\_

의사 \_\_\_\_\_  
전화 \_\_\_\_\_

사회 복지사 \_\_\_\_\_  
전화 \_\_\_\_\_

신부 (목사) \_\_\_\_\_  
전화 \_\_\_\_\_