

ÖLÜ DOĞMUŞ BİR BEBEĞE YAPILAN OTOPSİ HAKKINDA ANABABALAR İÇİN BİLGİ

Bebeğiniz ölü doğduğunda beklentiler, umutlar, düşler paramparça olur ve yaşamlar değişir. Bebeklerinin öldüğü kendilerine söylendiğinde birçok anababanın yaşadığı ilk duygu şok ve şaşkınlıktır. Bebekler ölmemelidir. Onların ölümü perişan edici, dayanılmaz ve acı vericidir. Bebeğinizin ölümü büyük kederlere neden olur.

Sormak istediğiniz birçok sorunuz olabilir ve önümüzdeki günlerde ve haftalarda verilmesi gereken kararlar olacaktır. Sizin için yardım mevcuttur; bakıcınız/bakıcılarınız size tavsiyelerde bulunabilir.

Bu broşür, otopsi hakkında karar vermenize yardımcı olmak üzere hazırlanmıştır.

Otopsi hakkında karar vermek çok zor olabilir. Siz ve aileniz için doğru kararı vermeniz önemlidir. Kendinizin ve ailenizin gelecekte neler hissedeceğinizi göz önüne alın. Özellikle, otopsinin bebeğinizin ölüm nedenini anlamanıza yardımcı olup olamayacağını düşünün. Otopsi hakkında hangi kararı verirseniz verin, hastane görevlileri kararınıza saygı gösterecek ve onu destekleyecektir.

Ölü doğmuş bir bebeğe yapılacak otopsi sadece anababaların onayı ile gerçekleştirilebilir.

Bu bilgileri okuduktan sonra, hamileliğiniz sırasında size bakan doktor veya ebe ya da danışman veya hastane sosyal görevlisi ile otopsi konusunda görüşmek yararlı olabilir. Bu konuda düşünmek üzere zaman da isteyip eşiniz, aileniz, arkadaşlarınız veya dînî önderlerinizle konuşabilirsiniz.


Otopsi nedir?

Otopsi, ölümden sonra bedenin tıbbi olarak incelenmesidir. Bu incelemeyi bir doktor (genellikle bir patolog veya patoloji dalında uzmanlık eğitimi alan bir doktor bir patoloğun gözetiminde) yapar. Patologlar, hastalık incelemeleri dalında uzman doktorlardır. Otopsi, bebeğin bedenine gösterilecek en büyük saygı ve özenle gerçekleştirilir.

Otopsi ne gibi bilgiler sağlar?

Bir otopsi, tam veya sınırlı olabilir. Bu iki seçenek daha ayrıntılı olarak anlatılacaktır.

Bir tam otopsi:

 Bebeğinizin ölümüne neden olan veya buna yol açan sağlık sorunları hakkında daha fazla bilgi edinmenize yardımcı olabilir.

- Kuşkulanan veya kuşkulılmayan sağlık sorunlarını doğrulayabilecek veya ortadan kaldıracak bilgileri sağlayabilir. Bu, özellikle bu sorunların kuşaktan kuşağa kalıtım yoluyla geçme olasılığı varsa, siz veya ailenizin diğer mensupları için önemli olabilir.
- Sağlık profesyonelleri için, gelecekteki hamileliklerinizin denetiminde önemli olabilecek bilgileri sağlayabilir.
- Ailedeki diğer çocukları veya gelecekteki hamilelikleri etkileyebilecek sorunları belirtebilir.
- Bakımınızı üstlenmiş olanların durumu anlamalarına katkıda bulunabilir ve gelecekte başka annelere ve bebeklere yardımcı olmak için kullanılacak bilgileri sağlayabilir.

Bir otopsi, ölüm nedeni hakkında her zaman tüm yanıtları vermez.

Sınırlı otopsi nedir?

Sınırlı otopsi, ya sadece dışardan bir incelemeyi, ya hem dışardan inceleme ve küçük doku ve kan örnekleri üzerinde kimi testleri veya dış incelemenin yanısıra belirli bir alanla sınırlı iç incelemeyi kapsayabilir.

Sınırlı bir otopsi, bir tam otopsinin vereceği bilgiler kadar bilgi sağlamayacaktır ve beklenmeyen bir şeyin gözardı edilme olasılığı daima olacaktır. Ancak yine de, sınırlı otopsi değerli bilgiler sağlayabilir.

Otopside bebeğinize ne olur?

Genellikle uzman bir patoloğ olan bir doktor, otopsiyi gerçekleştirir. Doktor tıbbi kayıtları dikkatle gözden geçirecek ve bundan sonra bebeğinizin tepeden tırnağa incelenmesini gerçekleştirecektir. Tam otopsi, ölçüm yapılarak dikkatli bir dış incelemenin yanısıra iç organların incelenmesini de içerir. Teşhise daha fazla yardımcı olması veya ölümün nedenini/nedenlerini saptamak için röntgen filmi ve fotoğraflar da çekilebilir.

Tam otopsi, bebek ameliyat oluyormuş gibi gerçekleştirilir. Patoloğ, biri başın arkasında boydan boya, diğeri ise bedenin ön tarafında olmak üzere genellikle iki yerden kesim yapar. Bu, patoloğun tüm ana organları incelemesini ve sıra dışı herhangi bir şey veya ölümün nedeni için ipucu aramasını olanaklı kılar. Mikroskopik incelemeler ve enfeksiyon arama gibi testler ya da, özel durumlarda, genetik testler için genellikle küçük doku ve sıvı örnekleri alınacaktır.

Hemen ortaya çıkmayan hastalık veya incinme işaretleri için test yapmak üzere daha fazla inceleme amacıyla kimi zaman patoloğun tüm bir organı (genellikle beyin veya kalp) alıkoyması gerekir. Belirli bir organın alıkonulmasının önemi, otopsi gerçekleştirilene kadar bilinemeyebilir. Kimi durumlarda, cenazenin gömülmesi veya yakılması için izin verilmeden önce bu organların bedene geri koyulması için cenaze düzenlemelerinde

kısa bir geciktirme yeterli olabilir. Bu mümkün değilse, ayrı bir gömülme, yakılma veya kamu sağlığı kuruluşu tarafından yasal bir şekilde gereğinin yapılması (genellikle yakılması) için bebeğin organlarının size veya sizin atayacağınız bir kişiye geri verilmesine karar verebilirsiniz. Bu süreçlerin ne olduğunu doktorunuz size daha ayrıntılı bir şekilde anlatacaktır.

Otopsideen sonra ne olur?

Otopsi tamamlandığında, bebek yıkanır ve kesilen yerler kapatılır. Çoğu durumda, bebek giydirildiğinde otopsinin izleri pek belli olmaz. Otopsideen sonra normal olarak siz ve aileniz bebeği yeniden görüp tutabilirsiniz. Ölümden sonra görünüm ve bebeğin cilt rengi değişecektir ve bedene dokunulduğunda değişiklik hissedilir. Ölümden sonra bu değişikliklerin oluşması doğaldır ve otopsi ile ilgisi yoktur.

Otopsi için para ödemek zorunda mıyım?

Otopsinin genellikle bir masrafı yoktur. Ancak, onay vermeden önce olası giderleri doktorunuzla veya hastane temsilcisi ile görüşmeniz önemlidir. Otopsiyi hastane değil de siz arzu ederseniz, bu masraflar bebeğinizin bebelere otopsi yapılan bir hastaneye nakil ücreti ile ilişkili olabilir. Bebeğinizin veya alıkonulmuş olan organların gömülmesi ile ilişkili cenaze giderleri için parasal yardım, hastane veya Bölge Sağlık Servisi aracılığıyla sağlanabilir.

Otopsi için neden onay gereklidir?

Ölü doğmuş bebeğiniz için otopsi yapılmadan önce sizin yazılı onayınız gereklidir. Bu, yasal bir gerekliliktir. Profesyonel bir sağlık görevlisi sizden otopsi için onay isteyecektir. Otopsi için onay verip vermemekte serbestsiniz. Onayınız yazılı olarak verilmelidir.

Otopsi biyolojik anne veya babaya ilişkin olası genetik bilgileri açığa çıkartabileceği için, onay ayrıca diğer ebeveynin de bir itirazı olup olmadığını öğrenme gereğini içermektedir.

Buna seçenek olarak, otopsi için onaya ve otopsi amacıyla alınan dokuların kullanımına ilişkin bu kararları sizin adınıza başkasının vermesini yeğleyebilirsiniz. Sizin adınıza başkasının bu kararları vermesini arzu ediyorsanız, sizden bir form doldurmanız istenecektir. Bunu yaparak başka birisine bebeğinizle ilgili olarak karar verme izni verdiğinizi anlamalısınız.

Otopsi için onay verildikten sonra ne olur?

Onay verildikten sonra, mümkün olan en kısa zamanda otopsi gerçekleştirilecektir. Zaman zaman, belirli durumlardan kuşkulandığında, uygun testlerin yapılmasını olanaklı kılmak için, ölümden kısa bir zaman sonra örnekler alınması gerekir. Bu durumda doktorunuz sizinle bu konuda görüşecektir. Bebeğinizi otopsideen önce görmek isterseniz, doktorunuza veya ebenize bildirin; böylece otopsiyi geciktirmek için düzenlemeler yapılacaktır. Otopsi kısa bir süre için geciktirilebilir; ancak, 48 saat içinde yapılması salık verilmektedir.

Otopsinin sonuçlarını ne zaman öğreneceğim?

Bir otopsi ön raporu, otopside sonrakı birkaç gün içinde hazır olacaktır; ancak, kimi testlerin sonuçları oniki hafta süreyle alınmayabilir, kesin rapor ancak bundan sonra hazırlanacaktır.

Otopsi raporunu doğrudan ana bakıcınızdan almanızın mı, yoksa raporu sizinle görüşebilecek aile doktorunuz veya bir başka doktor aracılığıyla almanızın mı sizin için en iyi yol olacağını düşünmelisiniz. Teknik bir dil içerebileceğinden, raporu ve bunun sizi ve ailenizi nasıl etkileyebileceğini bu doktorlardan biri ile görüşmek üzere bir randevu ayarlamamız salık verilir.

Organları ve dokuyu tedavi amacıyla ve tıbbi ve bilimsel amaçlarla alıkoymak ve kullanmak

Profesyonel sağlık görevlileri otopsi için onayınızı almak üzere size başvurduklarında, bebeğin organlarını veya dokusunu, otopsi ile ilişkisi olmayan başka amaçlarla (örneğin araştırma, tıbbi amaçlar ve tedavi amacıyla) kullanmak üzere izin vermeyi düşünmenizi de isteyebilirler.

Bebeğinizin organlarının ve/veya dokusunun araştırma ve tıbbi amaçlar veya tedavi amacıyla alıkonulmasına onayınız varsa, organ veya doku, genellikle gerekli olacağı düşünülen süreyle alıkonulur. Alıkonulan organların veya dokunun saklanma süresi, araştırma projesi hakkındaki özel bilgiler içinde belirtilebilir veya daha fazla bilgi isteyebilirsiniz.

Organların veya dokunun tedavi amacıyla veya tıbbi ya da bilimsel amaçlarla kullanılmasına onay vermek zorunda değilsiniz. Dokunun bu amaçlarla kullanılmasına onay vermeseniz de otopsi gerçekleştirilebilir. Böyle bir onay vermezseniz, bu sadece otopsi amacıyla alınan dokuya uygulanır. Başka herhangi bir organ veya dokunun alınacağı anlamına gelmez.

Bilgi ve ölüm kaybı desteği

Herhangi bir sorunuz varsa, doktorunuz, ebeniz, otopsi koordinatörünüz veya sosyal görevliniz bu soruları yanıtlamaya çalışacaktır. Profesyonel sağlık görevlileri, bu acı dönemi geçirmenize yardımcı olacak destek grupları ile nasıl ilişkiye geçebileceğinize ilişkin bilgileri de size sağlayabilir.

SIDS ve Kids NSW (SANDS'i içine alır), bebeklerini yitiren aileler için ölüm kaybı desteği hizmetleri sağlar; destek ve bilgi için 02 9818 8400 numaralı telefon ya da kent içi görüşme fiyatına 1800 651 186 aranabilir veya www.sidsandkids.org adresindeki internet sitesinden bilgi edilebilir.

Özet

- ☞ Otopsi, bebeğinizin ölüm nedenlerini ortaya çıkarmak ve gelecekteki hamileliklerde tedavi edilebilir veya kalıtım yoluyla geçen sorunlara engel olmak için gerçekleştirilen önemli bir tıbbi incelemedir.
- ☞ Otopsi hakkında başka sorularınız varsa, doktorunuz, ebeniz, sosyal görevliniz veya dînî görevlinizle ya da ailenizin diğer mensuplarıyla konuşmak yararlı olabilir.
- ☞ Bebeğinizin bir tam otopsiden geçmesini istemiyorsanız, ölüm nedeni hakkında size daha fazla bilgi vermesi olası diğer testler hakkında doktorunuzla konuşun.
- ☞ Otopsi sizin yazılı onayınız olmadan yapılamaz.
- ☞ Hastane otopsi, onaydan sonra mümkün olan en kısa zamanda gerçekleştirilecektir. Bu genellikle ölümden sonraki 48 saat içinde olur.
- ☞ İsterseniz, otopsiden sonra bebeğinizi yeniden görebilir ve tutabilirsiniz.
- ☞ Otopsi sonuçları genellikle 6-12 hafta içinde doktora gönderilir.

İlişki numaraları

Otopsi Koordinatörü _____

Telefon _____

Doktor _____

Telefon _____

Sosyal Görevli _____

Telefon _____

Din Görevlisi _____

Telefon _____