

THÔNG TIN CHO QUÝ VỊ PHỤ MẪU VỀ VIỆC KHÁM NGHIỆM TỬ THI HÀI NHI TỬ VONG KHI SINH

Khi một em bé đã chết khi được sinh ra, những mong đợi, hy vọng và ước mơ đều tan vỡ và cuộc sống bị thay đổi. Nhiều bậc cha mẹ lúc đầu có cảm giác sững sốt và rối loạn khi được báo tin rằng con mình đã chết. Hài nhi chẳng thể chết. Việc em qua đời có thể gây bàng hoàng, choáng ngợp và đau khổ. Thật là một điều đau buồn cho bậc làm cha mẹ.

Quý vị có thể có nhiều thắc mắc và cần sẽ có quyết định trong những ngày và những tuần sau đó. Có sẵn sự giúp đỡ cho quý vị; và (những) người chăm sóc cho quý vị sẽ có thể hướng dẫn cho quý vị.

Tập hướng dẫn này được soạn ra nhằm giúp quý vị quyết định về việc khám nghiệm tử thi.

Quyết định về việc khám nghiệm tử thi có thể là điều rất khó khăn. Điều quan trọng là quý vị nên có quyết định đúng cho mình và gia đình. Hãy xét đến việc quý vị và gia đình sẽ có cảm nghĩ như thế nào trong tương lai. Nhất là, hãy nghĩ xem một cuộc khám nghiệm tử thi sẽ giúp mình và gia đình hiểu được lý do cái chết của em bé hay không. Nhân viên bệnh viện sẽ tôn trọng và hỗ trợ bất cứ quyết định gì của quý vị về việc khám nghiệm tử thi.

Cuộc khám nghiệm tử thi của một hài nhi tử vong khi sinh chỉ có thể thực hiện với sự ưng thuận của cha mẹ em.

Sau khi đọc thông tin này, quý vị có thể thấy rằng điều hữu ích là nên thảo luận về việc khám nghiệm với bác sĩ hoặc nhân viên hộ sinh đã trông nom quý vị trong khi thai nghén, hoặc một cố vấn hoặc nhân viên xã hội nơi bệnh viện. Quý vị có thể yêu cầu có thêm thì giờ suy nghĩ về việc này và thảo luận với người bạn đời, gia đình, bạn bè hoặc các vị lãnh đạo tôn giáo.

Khám nghiệm tử thi là gì?

Khám nghiệm tử thi, hay giảo y, là cuộc khám nghiệm y khoa trên cơ thể người chết. Một bác sĩ thực hiện cuộc khám nghiệm này (thường là chuyên viên bệnh lý hoặc bác sĩ đang được huấn luyện về bệnh lý học thực hiện với sự giám sát của chuyên viên bệnh lý). Chuyên viên bệnh lý là bác sĩ chuyên nghiên cứu các chứng bệnh. Việc khám nghiệm tử thi được thực hiện với sự chăm nom và tôn trọng tối đa cơ thể hài nhi.

Cuộc khám nghiệm tử thi có thể cung cấp các chi tiết gì?

Cuộc khám nghiệm tử thi có thể là cuộc khám nghiệm đầy đủ hoặc giới hạn. Hai cách lựa chọn này sẽ được giải thích một cách chi tiết.

Một cuộc khám nghiệm tử thi đầy đủ có thể:

- ☞ Giúp quý vị tìm hiểu thêm chi tiết về các bệnh trạng y khoa có thể gây ra hoặc dẫn đến cái chết của em bé.
- ☞ Cung ứng chi tiết để có thể xác định hoặc loại trừ một bệnh trạng y khoa nào đó đáng ngờ hoặc không ngờ tới. Điều này có thể quan trọng cho quý vị hoặc những người khác trong gia đình, nhất là nếu bệnh trạng y khoa này có thể bị di truyền.
- ☞ Cung ứng chi tiết có thể quan trọng cho các chuyên gia y tế trong việc theo dõi việc thai nghén của quý vị trong tương lai.
- ☞ Biểu thị các bệnh trạng có thể ảnh hưởng các trẻ em khác trong gia đình hoặc đến việc thai nghén trong tương lai.
- ☞ Đóng góp vào sự hiểu biết của những người chăm sóc quý vị và cung ứng kiến thức có thể hữu ích cho các bà mẹ và em bé khác trong tương lai.

Một cuộc khám nghiệm tử thi không luôn luôn đem lại tất cả các giải đáp về nguyên nhân tử vong.

Thế nào là một cuộc khám nghiệm tử thi hạn chế?

Một cuộc khám nghiệm tử thi hạn chế có thể gồm có việc khám nghiệm bên ngoài mà thôi; hoặc việc khám nghiệm bên ngoài cùng một số thử nghiệm trên một số mẫu nhỏ tế bào hoặc máu; hoặc việc khám nghiệm bên ngoài cùng với khám nghiệm nội tạng được hạn chế ở một nơi riêng biệt của cơ thể.

Một cuộc khám nghiệm tử thi hạn chế sẽ không cung ứng cùng số lượng thông tin như một cuộc khám nghiệm đầy đủ và luôn luôn có thể có một số chi tiết bất ngờ sẽ bị bỏ sót. Tuy nhiên, một cuộc khám nghiệm tử thi hạn chế có thể đem lại các chi tiết quý báu.

Việc gì xảy ra cho em bé trong cuộc khám nghiệm tử thi?

Một bác sĩ, thường là một chuyên gia bệnh lý, sẽ thực hiện việc khám nghiệm tử thi. Vị bác sĩ này sẽ cẩn thận xem lại hồ sơ bệnh lý và sau đó thực hiện việc khám nghiệm em bé một cách kỹ lưỡng. Một cuộc khám nghiệm tử thi gồm có việc khám nghiệm bên ngoài thật cẩn thận, với các đo lường, cùng với khám nghiệm các bộ phận nội tạng. Họ cũng có thể thực hiện việc chụp quang tuyến X và chụp hình nhằm giúp thêm cho việc chẩn đoán hoặc xác định (các) nguyên nhân tử vong.

Cuộc khám nghiệm tử thi đầy đủ được thực hiện như thể em bé được giải phẫu. Chuyên viên bệnh lý thường mổ hai đường, một ở phía sau đầu, và một ở phía trước cơ thể. Việc này giúp chuyên viên bệnh lý xem xét tất cả các bộ phận chính và tìm xem có điều gì bất thường hoặc dấu hiệu nào về nguyên nhân tử vong. Họ cũng thường lấy các mẫu nhỏ tế bào và dịch chất để xem dưới kính hiển vi và các cuộc

thử nghiệm khác, chẳng hạn như xem có nhiễm trùng, hoặc trong trường hợp đặc biệt cần thử nghiệm về di truyền.

Đôi khi chuyên viên bệnh lý cần giữ lại trọn một bộ phận (thường là não hoặc tim) để xem xét thêm trong việc thử nghiệm tìm dấu hiệu bệnh hoặc thương tích nào không thấy rõ ngay lúc đó. Tầm quan trọng của việc giữ lại một cơ quan nội tạng riêng biệt có thể chưa được biết cho đến khi cuộc khám nghiệm tử thi được thực hiện. Trong vài trường hợp, việc đình hoãn ngắn trong việc chuẩn bị tang lễ có thể kịp cho các bộ phận này được hoàn trả lại cơ thể trước khi chôn cất hoặc hỏa táng. Nếu không kịp, quý vị có thể quyết định muốn bộ phận nội tạng của em bé trả lại cho quý vị hoặc người nào đó được quý vị chỉ định để chôn cất hoặc hỏa táng hoặc hủy bỏ theo cách thức hợp lệ qua một cơ quan y tế công cộng (thường là hỏa táng). Bác sĩ sẽ giải thích chi tiết thêm về các thủ tục này.

Việc gì xảy ra sau cuộc khám nghiệm tử thi?

Một khi cuộc khám nghiệm hoàn tất, em bé được tắm rửa và vết cắt được đóng lại. Trong hầu hết trường hợp, một khi em bé đã được mặc quần áo, người ta không thấy rõ lắm các dấu vết của việc khám nghiệm tử thi. Thông thường, sau cuộc khám nghiệm tử thi, quý vị và gia đình có thể nhìn và ôm em bé lần nữa. Dáng vẻ bề ngoài và màu da em bé sẽ thay đổi sau khi chết và khi sờ vào cơ thể sẽ có cảm giác khác trước. Các thay đổi này xảy ra một cách tự nhiên sau khi chết và không liên quan gì đến việc khám nghiệm tử thi.

Tôi có phải trả tiền cho cuộc khám nghiệm tử thi?

Thường không có tổn phí liên quan đến việc khám nghiệm tử thi. Tuy nhiên, điều quan trọng là nên thảo luận về tổn phí nếu có, với bác sĩ hoặc nhân viên đại diện bệnh viện trước khi quý vị ưng thuận việc khám nghiệm. Nếu việc khám nghiệm tử thi do quý vị yêu cầu chứ không phải bệnh viện, các phí tổn này có thể gồm có việc chuyên chở em bé tới bệnh viện chuyên khám nghiệm tử thi hài nhi. Bệnh viện hoặc Dịch vụ Y tế Khu vực có thể trợ giúp tài chánh về tổn phí tang lễ liên quan đến việc chôn cất hài nhi hoặc giữ lại bộ phận nội tạng.

Tại sao cần có sự ưng thuận đối với việc khám nghiệm tử thi?

Bệnh viện cần có tờ ưng thuận của quý vị trước khi thực hiện việc khám nghiệm tử thi của em bé. Đây là đòi hỏi về mặt pháp lý. Một chuyên viên y tế sẽ tiếp xúc quý vị để yêu cầu quý vị ưng thuận việc khám nghiệm tử thi. Quý vị được tự do lựa chọn việc ưng thuận hoặc từ chối việc khám nghiệm tử thi. Sự ưng thuận của quý vị phải qua văn bản.

Bởi vì một cuộc khám nghiệm tử thi có thể tiết lộ thông tin di truyền liên quan đến người cha hoặc mẹ ruột, việc ưng thuận cũng gồm khoản yêu cầu người kia không phản đối việc này.

Hoặc là, quý vị có thể muốn người nào đó quyết định thay cho mình, trong việc ưng thuận khám nghiệm tử thi và việc sử dụng mô tế bào được lấy ra nhằm khám

nghiệm tử thi. Quý vị sẽ cần điền đơn nếu quý vị muốn người nào đó làm quyết định thay cho mình. Quý vị phải hiểu rằng khi làm điều này, quý vị cho phép một người khác thay mặt mình để quyết định về em bé trong vấn đề này.

Việc gì xảy ra sau khi tôi ưng thuận việc khám nghiệm tử thi?

Việc khám nghiệm tử thi sẽ được thực hiện sớm nếu được, sau khi có sự ưng thuận. Đôi khi, nếu có nghi ngờ về bệnh trạng nào đó, các mẫu cần được lấy sớm sau khi chết nhằm thực hiện việc thử nghiệm thích đáng. Trong trường hợp đó bác sĩ sẽ thảo luận việc này với quý vị. Nếu quý vị muốn thấy mặt em bé trước cuộc khám nghiệm tử thi, hãy cho bác sĩ hoặc nhân viên hộ sinh biết để họ đình hoãn việc khám nghiệm tử thi. Việc khám nghiệm tử thi có thể được đình hoãn trong một thời gian ngắn, nhưng được khuyến là nên trong vòng 48 tiếng.

Khi nào tôi sẽ biết kết quả cuộc khám nghiệm tử thi?

Sẽ có một báo cáo sơ khởi về cuộc khám nghiệm tử thi trong vòng vài ngày sau cuộc khám nghiệm nhưng có thể đến mười hai tuần mới có kết quả của một số thử nghiệm, sau đó sẽ có bản báo cáo cuối cùng.

Quý vị nên xét đến việc nên nhận trực tiếp bản báo cáo khám nghiệm do nhân viên chăm sóc chính đưa lại cho mình, hoặc nhận một bản qua bác sĩ gia đình, hoặc một bác sĩ nào đó có thể thảo luận với quý vị về bản báo cáo này. Quý vị nên dành thì giờ để thảo luận về bản báo cáo này và những ảnh hưởng có thể có đối với quý vị và gia đình, do bản báo cáo có thể có những từ ngữ kỹ thuật.

Việc giữ lại và sử dụng các bộ phận và mô tế bào cho mục đích trị liệu, y tế và khoa học

Khi chuyên viên y tế tiếp xúc quý vị để yêu cầu quý vị ưng thuận việc khám nghiệm tử thi, họ có thể yêu cầu quý vị xét đến việc cho phép việc sử dụng các bộ phận hoặc mô tế bào của em bé cho các mục đích khác (như mục đích nghiên cứu, y tế hoặc trị liệu) không thuộc về việc khám nghiệm tử thi.

Nếu quý vị ưng thuận cho họ giữ lại bộ phận và/hoặc mô tế bào của em bé cho mục đích nghiên cứu, y tế hoặc trị liệu, bộ phận hoặc mô tế bào đó sẽ thường được giữ lại trong một khoảng thời gian cần thiết. Thời gian giữ lại các bộ phận hoặc mô tế bào cho việc nghiên cứu thường được nêu ra trong thông tin riêng của đề án nghiên cứu hoặc quý vị có thể hỏi để biết thêm chi tiết.

Quý vị không bị buộc phải ưng thuận việc sử dụng các bộ phận hay mô tế bào cho mục đích nghiên cứu, y tế hoặc trị liệu. Việc khám nghiệm tử thi vẫn có thể được thực hiện, ngay cả khi quý vị không ưng thuận việc sử dụng mô tế bào cho các mục đích vừa kể. Nếu quý vị ưng thuận việc khám nghiệm tử thi, điều này chỉ áp dụng cho các mô tế bào được lấy ra nhằm mục đích khám nghiệm tử thi. Việc này không có nghĩa là các bộ phận hoặc mô tế bào khác nữa sẽ bị lấy đi.

Thông tin và hỗ trợ tang quyến

Nếu quý vị có bất cứ thắc mắc gì, bác sĩ, nhân viên hộ sinh, điều dưỡng viên của việc khám nghiệm tử thi hoặc nhân viên xã hội sẽ giải đáp cho quý vị. Các chuyên viên y tế cũng có thể cho quý vị biết chi tiết liên lạc của các nhóm hỗ trợ nhằm giúp quý vị vượt qua thời gian đau buồn này.

SIDS và Kids NSW (phối hợp với SANDS) cung ứng dịch vụ hỗ trợ tang quyến cho các gia đình có em bé qua đời, để được hỗ trợ hoặc muốn biết thêm chi tiết hãy điện thoại 02 9818 8400, số miễn phí 1800 651 186 hoặc xem trên mạng thông tin www.sidsandkids.org

Tóm tắt

- ☞ Khám nghiệm tử thi là một cuộc khám nghiệm y tế quan trọng nhằm giúp giải đáp nguyên nhân tử vong của hài nhi và để loại trừ các bệnh trạng di truyền hoặc chữa trị được cho việc thai nghén trong tương lai.
- ☞ Quý vị có thể cân thảo luận với bác sĩ, nhân viên hộ sinh, nhân viên xã hội hoặc một vị lãnh đạo tôn giáo hoặc những người khác trong gia đình, nếu có thắc mắc gì thêm về việc khám nghiệm tử thi.
- ☞ Nếu quý vị không muốn một cuộc khám nghiệm tử thi đầy đủ, hãy thảo luận với bác sĩ về các cuộc thử nghiệm khả hữu khác, có thể giúp quý vị biết thêm về nguyên nhân tử vong.
- ☞ Một cuộc khám nghiệm tử thi không thể thực hiện nếu không có tờ ưng thuận của quý vị.
- ☞ Cuộc khám nghiệm tử thi tại bệnh viện sẽ được thực hiện sớm ngay khi được ưng thuận. Thường thì điều này được thực hiện trong vòng 48 giờ sau khi chết.
- ☞ Nếu muốn, quý vị có thể nhìn mặt và ôm em bé lần nữa sau cuộc khám nghiệm tử thi.
- ☞ Kết quả của cuộc khám nghiệm tử thi thường được gửi tới bác sĩ trong vòng 6-12 tuần

Các chi tiết liên lạc

Điều dưỡng viên khám nghiệm tử thi _____

Điện thoại _____

Bác sĩ _____

Điện thoại _____

Nhân viên xã hội _____

Điện thoại _____

Giáo sĩ _____

Điện thoại _____