

# 在寶寶12個月體檢之前

請從這個網站 [www.mhcs.health.nsw.gov.au](http://www.mhcs.health.nsw.gov.au) 上列印《發育狀況家長評估表》(PEDS) 的譯文，在見醫生、護士之前填寫好，或者請兒童保健護士幫忙填寫。

## 您還抽煙嗎？

抽煙會增加嬰兒猝死的風險。

請撥打戒煙熱線**13 QUIT (13 7848)**，或者瀏覽：

[http://www.health.nsw.gov.au/cancer\\_inst/programs/quitline.html](http://www.health.nsw.gov.au/cancer_inst/programs/quitline.html)

### 聽力

	是	否	不確定
您是否擔心孩子的聽力？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
孩子是否會模仿別人說話的聲音？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
孩子是否能聽懂簡單的詞，例如：“球”、“狗”、“爸爸”？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
孩子是否會把頭轉向不太響的聲音？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
孩子也許已經開始說第一句話了。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 視力

您擔心寶寶的視力嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
寶寶是否有弱視或斜視？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
寶寶看細小的物體是否有困難？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
寶寶是否能在一定的距離之外認出熟悉的人或物體？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
您家裡是否有人視力有問題？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 動作及行為

寶寶是否能單獨坐著？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
寶寶是否會爬行？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
寶寶是否會伸手拿東西？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 口腔健康

寶寶是否出牙了？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
寶寶的牙齒或出牙是否有問題？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
寶寶是否曾經抱著瓶子上床睡覺？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
寶寶是否在兩餐之間抱著瓶子或飯碗到處走動？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
寶寶是否開始刷牙，或者讓別人給寶寶刷牙？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 在寶寶12個月時的討論話題

- 預期寶寶在這個年齡段會出現的情況
- 孩子安全
- 防曬
- 睡眠問題及行為
- 性情
- 免疫接種
- 牙齒
- 餵養和飲食
- 兄弟姐妹相爭
- 遊戲活動
- 母親的情緒健康
- 與寶寶及伴侶的關係
- 活動能力