

# Çocuğunuzun 12 aylık sağlık kontrolünden önce

www.mhcs.health.nsw.gov.au adresindeki internet sitesinden Anababanın Bebeğinin Gelişme Durumunu Değerlendirmesi formunun Türkçeye çevrilmiş bir kopyasını basın ve ziyaretinizden önce doldurun veya çocuk bakımı hemşirenizden size yardımcı olmasını isteyin.

## Hâlâ sigara içiyor musunuz?

Sigara bebeğinizin Ani Beşik Ölümü Sindromu (SIDS) riskini artırır.

Quitline'ı arayın: **13 QUIT (13 7848)**. Veya

[http://www.health.nsw.gov.au/cancer\\_inst/programs/quitline.html](http://www.health.nsw.gov.au/cancer_inst/programs/quitline.html) sitesini ziyaret edin

### İşitme

- Çocuğunuzun işitmesinden endişe duyuyor musunuz?
- Çocuğunuz başkalarının konuşma seslerini taklit ediyor mu?
- Çocuğunuz "top", "köpek" "baba" gibi basit sözcükleri anlıyor mu?
- Çocuğunuz başını yumuşak seslere doğru çeviriyor mu?
- Çocuğunuz ilk sözcüklerini söylemeye başlayabilir.

Evet

Hayır

Emin Değilim

### Görme

- Bebeğinizin görmesinden endişe duyuyor musunuz?
- Bebeğinizde şaşılık veya şehlilik var mı?
- Bebeğiniz küçük nesnelere görmekte güçlük çekiyor mu?
- Bebeğiniz bildik nesnelere ve kişileri uzaktan tanıyor mu?
- Ailede herhangi bir kişide görme sorunu var mı?

### Hareket/etkinlikler

- Çocuğunuz tek başına mı oturuyor?
- Çocuğunuz emekliyor mu?
- Bebeğiniz eşyalara uzanıyor mu?

### Ağız Sağlığı

- Çocuğunuz şu anda hiç diş çıkardı mı?
- Çocuğunuzun dişleriyle veya diş çıkarmayla bir sorunu oldu mu?
- Çocuğunuz yatmak için hiç biberon kullandı mı?
- Çocuğunuz yemekler arasında biberonla veya beslenme şişesiyle geziniyor mu?
- Çocuğunuz dişlerini fırçalamaya başladı mı veya dişlerini başkası fırçalıyor mu?

## 12 aylıkken görüşme konuları

- Bebeğinizden neler beklenebilir?
- Çocuk güvenliği
- Güneşten korumak
- Uyku sorunları/davranışları
- Huy
- Aşı
- Dişler
- Beslemek ve yiyecekler
- Kardeşler arasında çekişme
- Oyun etkinlikleri
- Annenin duygusal sağlığı
- Bebek ve eşle ilişkiler
- Hareket yeteneği