

剖腹产

资讯手册和登记表



资讯

内容提要:

1. 什么是剖腹产?
2. 做剖腹产手术会有什么危险?
3. 怎样防止或最大限度地降低这类危险?
4. 剖腹产前的准备?
5. 术后感觉如何?
6. 我手术后何时可以吃与喝?
7. 产后婴儿的去向与照料
8. 体力上的恢复
9. 精神上的恢复
10. 助产士支持计划
11. 回家后可期望些什么?
12. 什么时候可以再开车?
13. 什么时候可以有性生活?
14. 什么时候再去见家庭医生或产科医生?
15. 如果计划再要一个孩子的话我应该知道些什么?
16. 更多的资讯介绍

1. 什么是剖腹产?

剖腹产是一项腹部的大手术。当产妇或胎儿通过正常阴道分娩有危险时，为保证婴儿平安出生，医生会建议剖腹产。刀口一般在下腹部，位于比基尼分界线处。

2. 剖腹产会有什么危险?

剖腹产通常会有以下几种危险：

- 伤口感染
- 大出血可能会导致贫血最终可能需要输血
- 手术过程中可能损伤膀胱和肠道
- 静脉内形成的血栓有时会向肺部转移
- 胸腔感染
- 麻醉风险

如果有任何顾虑请随时和医生，麻醉师和助产士讨论

3. 怎样防止或最大限度地降低这类危险?

剖腹产时，使用抗生素可减低伤口感染的机会，但有时这类感染仍会出现。

产后大出血可以用药物（合成催产素）控制。其作用是帮助子宫收缩。

剖腹产后手术应后尽快下地走动，这一点很重要，走动能帮助使用腿部肌肉和改善血液循环，以防止腿部形成血栓。停止抽烟也有助于防止出现血栓。可以穿手术用弹力长袜以及用药物来降低出现血栓风险。给药方式主要是注射形式，一天两次。

剖腹产后，做深呼吸运动及尽快下床活动能够防止胸部感染

4 产前准备

当剖腹产事宜安排好后，医院会给你一份手术前准备的资料告诉你怎样做好手术前准备。还会给你安排一次入院前门诊，让你见一见你的麻醉师。医院会通知你在手术前两天去化验室抽血化验。

手术当天，在约定的手术时间前 6 小时必须禁食。也就是说如果您的手术是定在早上，前一天午夜就不能吃喝。如果您的手术定在下午，则早上 6 点以后不能吃或喝任何东西。

入院须知书会告诉你什么时间入院及入住哪个病房。入院后会将你上部的阴毛剃去。然后用特制肥皂淋浴。你需要除去首饰，发夹，洗掉化妆和指甲油，（最好将首饰留在家中）。手术前会让你穿上手术室的大褂。在你进手术室时，如果你的配偶或家人准备陪伴你，会有人告诉他们在哪儿换衣服进手术室。麻醉师会在你的手臂上插入静脉导管实施麻醉，（麻醉可分为硬膜外麻醉或脊椎麻醉）。同时在膀胱中插入导尿管，导尿管需要插一整天。你如果选择在清醒状态下施行剖腹手术，也无法看见手术过程。

5. 术后感觉

手术后会把你送到恢复病房。可能的话，你的配偶和孩子会和你在一起。你的手臂上会继续有静脉插管给你补充水分，导尿管也会保留。剖腹产后医院会给你一个止痛泵来帮助您止痛。给药的方法主要有两种：病人自控式止痛泵和硬膜外连续输入式止痛泵。

自控式止痛泵（PCA）是将止痛药泵和你的输液管连在一起，护士会告诉你怎样使用该泵。

脊椎止痛泵是将该泵与一根小细管连接，将其插入您的骶椎部然后通过该细管将止痛药物自动地连续不断地输入脊椎。

这两种方法都很有效并且可以自己根据需要控制给药量。医院还会给你一些其他药物供你在以后的几天中能够从手术中舒适地康复。

一般在 24 小时内所有的插管都可摘除。

剖腹生产后，助产士会检查您的血压，脉搏和呼吸，刀口部位以及阴道流血情况。

象所有的产妇分娩后一样，您在剖腹生产后也会出现阴道流血现象。一开始的流血量是中度的，颜色呈鲜红色，以后出血会逐天减少，颜色也会逐天改变。到第三或第四天，出血应呈水粉红色或深棕色。如果你需要频繁更换棉垫（约一小时一次），且出血量大呈鲜红色，要及时通知助产士，有时你可能会排出阴道血块。一般这种情况发生在哺乳时或哺乳后，或当你下床时。如有这种情况出现，必须报告助产士。

6. 什么时候可以开始吃喝？

剖腹产手术后回到病房，您可以喝一些清流汁（汤，果冻，柠檬汁等）。一开始在开饭时医院会给您送饭，等您能下地走动后便可以象其他产妇一样去饭厅吃饭了。

一般等您放屁后就可以进食。放屁应该在头 48 小时内发生。一般您会在第四或第五天开始排便。

7. 产后婴儿的去向和照料

剖腹产手术后，会把您从手术室送到观察病房，从婴儿出生到您进入产后病房这段时间，婴儿会留在产房由小儿科医生和助产士给他 / 她做检查。当您在恢复病房时，他 / 她会被包好，交给您的配偶 / 亲友照看。如有可能，并且护士人手允许的话您的配偶亲友可以和您的孩子一起到恢复病房看您。如果做不到，您的孩子会和您的配偶亲友到产后病房来看您。给孩子的第一次喂奶可以在恢复病房也可以在产后病房。

如果您的孩子需要在特护育儿室作更进一步的观察，将他 / 她送到特护室以前院方会通知您和 / 或您的配偶和亲友。

以后几天内，助产士会帮助您照看孩子，您的配偶和亲友也可以帮助你。让您的宝宝留在您的房里很重要，因为可以给她 / 他保暖也便于您的照料。

8. 体力恢复

我们建议您尽早下床活动以帮助术后康复。术后当天，您的助产士会帮您下床坐坐。第二天您应该能够自己走去淋浴和如厕。到第三天时您应该能够围着病房慢慢走动。

您一定要照着“剖腹产术后练习操”去做。刚回家第一天不要干重体力活或提起超过孩子体重的东西。六个星期后可以提重物，但切记姿势要正确，以保护腰部并防止拉伤肌肉。

生完孩子后您会觉得非常疲劳。这是因为您的睡眠习惯被完全打乱。您既要照顾孩子，自己的身体还需要从手术中恢复。因此在医院时尽量争取多休息。让您的配偶或亲友帮助您并尽量减少来访者。要让他们在许可探访时间内来访。如果感觉过度疲劳或感到伤口疼痛一定要多休息，要给身体足够的时间复元。

辅料除去后，医生护士会嘱咐你保持刀口清洁干燥。您的内裤不应切入刀口部位。也就是说，穿宽松一点的全棉内裤会让您感觉更舒服些。产后大约在第五天伤口上的钉子可以除去了，但这要由各个产科医生来决定。你的伤口可能在一年内会有麻木感。

9. 心理恢复

所有的新妈妈在产后初期都会经历许多情绪变化。对于剖腹生产您会经历一些感情上的变化。也许您计划了很久，对于剖腹产子很高兴。相反，如果这是毫无准备的，是出于对您和孩子的生命健康考虑而不得不施行的剖腹手术，您也许会觉

得很伤心和失望。和家人朋友，以及照顾你的助产士和医生谈谈您的感受，这一点对您很重要。

10. 助产士支持计划

助产士支持计划是圣. 乔治医院面向全体妇女和孩子开放的服务。这一计划使您能够在术后第四天回家，助产士每天去家访一次，共一星期。

11. 回家后可期望些什么

出院前您需要向助产士和医生咨询一下有关止痛和避孕的问题。记住要继续休息，坚持做前文提到的练习操，同时吃药止痛。

要确保让家人或朋友帮助打扫房间，做饭，并照顾其他孩子，使您能够从手术中尽快恢复。

12. 什么时候可以再开车

一般来说，您在4周后就可以开车。如果您想要或需要早些开车，应与您的家庭医生商量。您还需要阅读一下您的车保险条款中有关手术后开车的规定。

13. 什么时候可以有性生活

象所有生完孩子的妇女一样，您大概需要几个星期（约六周）让自己对性生活有准备。头几次，特别是哺乳期，也许还需要用润滑剂。

14. 什么时候再见家庭医生

产后大约6周时需预约见家庭医生，您的医生应该已经收到了有关您住院和生孩子的报告。如果有任何问题，请不要犹豫，早点约见医生。

15. 如果计划再生一个孩子的话我应知道些什么

如果您计划再要一个孩子，应与您的医生和助产士讨论，这一点很重要。一般来说下一个孩子您有可能采用阴道分娩。如果怀孕了应该与医生商量分娩方式。

16. 更多资讯:

社区支持组

Birthrites: Healing After Caesarean Inc (剖腹产技术后恢复)

Email: Jackie@birthrites.org

Birthrites.edsite.com.au

Caesarean Awareness Recovery Education Support (CARES)

了解剖腹产, 产后恢复及教育支持计划

Homepages.picknowl.com.au/caressa/

Caesarean And Beyond 剖腹产手术以及术后注意事项

C/- The Women's Centre for Health Matters

PO Box 438

Mawson ACT 2607

电话: 6286 2043

www.wchm.org.au/pregnac_3.htm

Maternity Coalition 产科

Choices for Childbirth 选择分娩方式

www.maternitycoalition.org.au

VBAC.com (剖腹产手术后的阴道分娩)

www.vbac.com

相关网址:

剖腹产

groups.yahoo.com/group/vbac

剖腹产后的阴道分娩

Groups.yahoo.com/group/vbac

产妇资讯小册子

剖腹产后的阴道分娩

剖腹产后练习操

助产士支持计划

手术预约登记表

亲爱的.....

祝贺您即将临产。您的医生已经为您定好了剖腹产的手术日期。

您的手术日期是.....

早上 / 下午

在您手术当天，请在早上 6 点 / 11 点，到医院主楼(Main Entrance)，坐电梯到一楼，去南区(1 South)或 西区(1 West)，产科部，

手术前 6 个小时，从开始，您不能吃或喝任何东西。

在这以前，您还须完成下列事项：

1. **手术同意书：**您在预约剖腹手术时，必须先填好这份表格。如有什么问题必须在签字前与您的医生讨论，这一点很重要。
2. **入院前门诊：**医院已为您预约了入院前门诊，时间是

.....

入院前门诊部在 Belgrave St 水疗游泳池隔壁，（电话：93502925）。门诊时麻醉师会给您做检查，并向您介绍手术时针对您的身体情况所使用的麻药的详情。（全身麻醉或硬膜外麻醉）。医生还会给您量血压和化验小便。

3. **验血：**必须在手术前两天内去验血检查血型。请您在办理入院手续前去化验室验血。化验室工作时间是周一至周五早上 7:30 到下午 4.45。周六 8:30 – 10:30.周日关门。

入院前需做事项自查清单

| 必须完成事宜 | 完成了请 打钩 | 完成日期 |
|--------|------------|------|
| 手术同意书 | | |
| 入院前门诊 | | |
| 验血 | | |