

خدمة الصحة في منطقة جنوب غرب سيدني
نشرة معلومات للأم
حول الإرضاع الإصطناعي

SSWAHS
Mother's Information Sheet
For Complementary Feeding

ذكر كل من المجلس الأسترالي للصحة والبحوث الطبية وخطة حكومة ولاية نيو ساوث ويلز للإرضاع الطبيعي بأنه يجب استبعاد الإرضاع الاصطناعي المتكرر أي كان نوعه للأطفال المولودين في موعدهم الطبيعي الذين يتم إرضاعهم إرضاعاً طبيعياً فقط وذلك للأسباب التالية:

- يعيق الحليب الاصطناعي الوقاية من الالتهابات التي يوفرها حليب الثدي لطفلك.
- يعمل الإرضاع الطبيعي حسب قانون العرض والطلب. فإذا فاتت طفلك بعض الرضعات أو استبدلت بالحليب الاصطناعي فإن الثديين يفرزان كمية أقل من الحليب.
- يصبح الثديان مؤلمان ويتوقفان عن إفراز الحليب عندما لا يتم إفراغهما من الحليب.
- يمكن أن يتحسس طفلك من البروتين الموجود بالحليب الاصطناعي.
- يقلل الإقبال على الإرضاع الطبيعي من إمكانية إصابة الطفل المبكرة بمرض اليرقان.
- تؤكد الأبحاث بأن إعطاء الطفل حليباً اصطناعياً في المستشفى يرتبط ارتباطاً وثيقاً بتناقص إمكانية الاستمرار بالإرضاع الطبيعي بعد الخروج من المستشفى.

نحثك على اتباع النصيحة التالية:

- قومي باستخراج الحليب من ثدييك بشكل منتظم للحفاظ على تدفق الحليب ومنع تجرّهما.
- استخدم الحليب المستخرج كلما كان ذلك ممكناً للتقليل إلى الحد الأدنى من إمكانية الإصابة بالتحسس من بروتين الحليب البقري.