

悉尼西南區衛生局
有關嬰兒輔助喂養
給母親的資料

SSWAHS
Mother's Information Sheet
For Complementary Feeding

澳洲國立衛生及醫學研究機構以及新南威爾士州母乳喂養政策均明確申明，足月出生並且母乳喂養的嬰兒不應該日常使用任何輔助喂養食品，原因如下：

- 母乳能夠給孩子提供預防感染的保護，但是配方奶粉會干擾此種保護
- 母乳喂養的原理是根據需求而提供。如果漏掉喂養母乳或者被配方奶粉代替，乳房就會產生較少的母乳
- 乳房內的乳汁如果沒有出來，乳房就會疼痛，停止產生乳汁
- 您的嬰兒可能會對配方奶粉中的蛋白質過敏
- 要求母乳喂養會減少嬰兒發生早期黃疸癥的機會
- 研究表明，如果在醫院給嬰兒喂食輔助/補充食品，在很大程度上會造成出院後減少或中斷母乳喂養

我們強烈建議您：

- 定期擠出乳汁，保持乳汁的供給，防止腫脹
- 盡可能地使用擠出的乳汁，以便盡量減少對牛奶的蛋白產生過敏的可能