SSWAHTU: 801
KHMER
NOVEMBER 2007

SSWAHS

សន្លឹកព័ត៌មានសំរាប់មាតា ចំពោះការបំបៅទឹកដោះគោបន្ថែម

Mother's Information Sheet For Complementary Feeding

ក្រុមប្រឹក្សាជាតិលើការស្រាវជ្រាវផ្នែកសុខភាព និងវេជ្ជសាស្ត្រនៃប្រទេសអូស្ត្រាលី (National Health and Medical Research Council of Australia) ហើយនិងគោលការណ៍បំបៅកូននឹងទឹកដោះម្តាយ រដ្ឋញូវសៅវ៉េល (NSW State Breastfeeding Policy) បញ្ជាក់ថាទម្លាប់នៃការបំបៅទឹកដោះគោបន្ថែម មិនគួររាប់បញ្ចូលទារកទាំងឡាយណាដែលទទួល ឬបៅទឹកដោះម្តាយគ្រប់ពេលនោះទេ ដោយព្រោះមូលហេតុដូចតទៅនេះ:

- ម្សៅទឹកដោះគោនាំឲ្យមានការបង្អាក់ទៅដល់ការការពារទប់ទល់នឹងមេរោគ ដែលទឹកដោះម្តាយអាចផ្តល់សំរាប់ទារករបស់អ្នក។
- ការបំបៅកូននឹងទឹកដោះម្តាយមានដំណើរការស្របទៅតាមការផ្គត់ផ្គង់ និងតំរូវការ។ ប្រសិនបើមានការខកខាន ឬក៏ការប្រើម្សៅទឹកដោះគោ នោះដោះអាចបង្កើតទឹកដោះតិចជាងធម្មតា។
- ពេលណាមិនបានប្របាច់យកទឹកដោះចេញពីដោះទេ ដោះអាចបណ្តាលទៅជាឈឺចាប់ ហើយឈប់បង្កើតទឹកដោះ។
- ទារករបស់អ្នកអាចទាស់ទៅនឹងជាតិប្រូតេអ៊ីន ដែលមាននៅក្នុងម្សៅទឹកដោះគោ។
- តំរូវការចំពោះការបំបៅកូននឹងទឹកដោះម្តាយ ធ្វើឲ្យទារកមិនឆាប់ងាយកើតជម្ងឺខាន់លឿង។
- ការស្រាវជ្រាវបង្ហាញឲ្យឃើញថា ការផ្តល់ទារកនូវទឹកដោះគោបន្ថែមនៅមន្ទីរពេទ្យ ទាក់ទិនយ៉ាងខ្លាំងទៅនឹងលទ្ធភាពនៃការធ្លាក់ចុះថយក្នុងការបំបៅកូននឹងទឹកដោះម្តាយជាបន្តទៀត ក្រោយពីបានចាកចេញពីមន្ទីរពេទ្យ។

សំណើយ៉ាងមាំទាំចំពោះមាតា:

- ប្របាច់យកទឹកដោះឲ្យបានទៀងទាត់ ដើម្បីរក្សាការផ្គត់ផ្គង់នូវបរិមាណទឹកដោះ ហើយនិងការបង្ការមិនឲ្យដោះឡើងហើម។
- ប្រើទឹកដោះប្របាច់ ពេលណាអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយឲ្យមានតិចបំផុតនូវភាពដែលអាចកើតមាននៃការទាស់ទៅនឹងជាតិប្រូតេអ៊ីននៅក្នុងទឹកដោះគោ។

(យកលំនាំតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់ NH&MRC លើការបំបៅទារកសំរាប់ភ្នាក់ងារសុខាភិបាល ឆ្នាំ២០០៣ ទំព័រ ៤៤៣ និង John Hunter ការអនុញ្ញាតយល់ព្រមពីមន្ទីរពេទ្យដើម្បីបំបៅទឹកដោះគោបន្ថែម)