

SSWAHS 엄마를 위한 아기의 보충 영양 정보

(Mother's Information Sheet For Complementary Feeding)

호주 국립 보건의학 연구위원회와 NSW 주 모유 권장 정책에서는 모든 종류의 보충 영양에 대한 일상적 사용은 정상 임신 기간으로 출생하고 모유를 먹인 유아에게는 제외되어야 한다고 언급하며 아래와 같은 이유를 듭니다:

- 모유가 아기의 감염을 예방해 줄 수 있는 반면, 분유는 이를 방해합니다
- 모유 수유는 공급과 수요에 따라 작용합니다. 모유 수유를 놓치거나 분유로 대체할 경우 모유가 줄어들어 듭니다.
- 유방에서 젖이 제거되지 않으면 통증이 생기고 젖이 멈추게 됩니다.
- 유아는 분유의 단백질에 알레르기가 있을 수 있습니다
- 수요에 따른 모유 수유는 유아가 조기 황달에 걸릴 확률을 줄입니다
- 연구에 따르면 병원에서 유아에게 보충/부차적 영양을 공급하면 퇴원 후 지속적인 모유 수유를 할 확률의 감소와 연관성이 있다고 합니다.

아래 사항을 실시하도록 적극 권장합니다.

- 지속적으로 젖을 공급하고 울혈을 방지하기 위해 규칙적으로 젖을 배출합니다
- 젖소 우유 단백질 알레르기 가능성을 최소화하기 위해 가능하면 배출한 모유를 사용합니다