

**SSWAHS**  
**Thông tin Cho Người Mẹ về Việc**  
**Cho Con Bú Thêm Sữa Bột**

**Mother's Information Sheet**  
**For Complementary Feeding**

Y tế Quốc gia và Hội đồng Nghiên cứu Y khoa Úc Đại Lợi và Chính sách Nuôi Con bằng Sữa mẹ Tiểu bang NSW nói rằng không nên cho bé sơ sinh đủ tháng tuổi bú sữa mẹ được bú dặm thêm bằng bất cứ loại sữa bột nào vì các lý do sau đây:

- Sữa bột cản trở tính năng kháng bệnh mà người mẹ có thể cung cấp cho con qua sữa mẹ
- Vú sữa vận hành theo luật cung cầu. Nếu số lần bú ít đi hoặc bị thay thế bằng sữa bột, vú sẽ giảm sản xuất sữa
- Khi sữa không được con bú, vú sẽ bị căng đau và sẽ ngưng sản xuất sữa
- Con của quý vị có thể bị phản ứng với loại chất đạm có trong sữa bột
- Cho con bú sữa mẹ khi con đòi giảm rủi ro con bị bệnh vàng da sau khi sinh
- Nghiên cứu cho thấy việc mẹ cho con bú hoặc cho bú dặm thêm bằng sữa bột khi còn ở nhà thương có liên hệ đáng kể đến khả năng mẹ ngưng cho con bú sữa mẹ sau khi xuất viện.

**Chúng tôi tích cực đề nghị quý vị:**

- Nặn sữa thường xuyên để duy trì nguồn sữa và phòng ngừa vú bị căng sữa
- Cho con bú sữa mẹ đã vắt ra mỗi khi có thể được để giảm thiểu khả năng con bị phản ứng với loại chất đạm có trong sữa bò.

(Adapted from NH&MRC Infant Feeding Guidelines for Health Workers, 2003, p443 & John Hunter Hospital Consent for Complementary/Supplementary Feeding)