

Δίνοντας τη συγκατάθεσή σας

Να είστε βέβαιοι ότι καταλαβαίνετε τους λόγους, τους κινδύνους και τα οφέλη όταν σας ζητούν να δώσετε τη συγκατάθεσή σας σε μια μετάγγιση. Αν έχετε τυχόν αντιρρήσεις είναι εξαιρετικά σημαντικό να τις συζητήσετε με το γιατρό σας. Σε μια έκτακτη περίπτωση, μπορεί να μην είναι δυνατό να πάρουν τη συγκατάθεσή σας για μετάγγιση, εν τούτοις πρέπει να σας εξηγήσουν τους λόγους όταν θα αναρρώνετε.

Όταν κάνετε μετάγγιση αίματος

Όταν θα είστε έτοιμος/η να κάνετε τη μετάγγισή σας θα σας ζητήσουν να επιβεβαιώσετε την ταυτότητά σας. Αυτό γίνεται για την ασφάλειά σας γιατί αν σας δώσουν λάθος αίμα (που προορίζεται για κάποιον άλλο) αυτό θα μπορούσε να προκαλέσει σοβαρά ιατρικά προβλήματα. Το προσωπικό θα ακολουθήσει αυστηρές διαδικασίες ελέγχου πριν και κατά τη διάρκεια κάθε μετάγγισης. Αν δεν αισθάνεστε καλά κατά τη διάρκεια της μετάγγισης, να το πείτε αμέσως στο προσωπικό.

Τι μπορούμε να κάνουμε όλοι για να διατίθενται ασφαλή αποθέματα;

Είναι σημαντικό να δίνουν οι υγιείς πολίτες της Αυστραλίας αίμα. Αυτό βοηθά να εξασφαλίζονται ασφαλή και επαρκή αποθέματα αίματος, κάτι που σώζει πολλές ζωές κάθε χρόνο.

ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ

κατάλογος ελέγχου

- Καταλαβαίνετε για ποιο λόγο χρειάζεστε μετάγγιση αίματος;**
Ο γιατρός σας θα πρέπει να σας εξηγήσει γιατί συνιστάται να γίνει μετάγγιση. Μπορείτε να ρωτήσετε για το επίπεδο της αιμοσφαιρίνης σας.
- Σας έχουν εξηγήσει τους κινδύνους της μετάγγισης;**
Πρέπει να σας εξηγήσουν καθαρά τους κινδύνους και τα οφέλη της μετάγγισης στη δική σας περίπτωση.
- Έχετε συζητήσει εναλλακτικές λύσεις;**
Ο γιατρός σας πρέπει πάντα να λαμβάνει υπόψη και να συζητά μαζί σας εναλλακτικούς τρόπους αντιμετώπισης αντί για τη μετάγγιση.
- Έχουν απαντηθεί όλες σας οι ερωτήσεις;**

Αντίτυπα αυτού του φυλλαδίου διατίθενται στο:

www.transfusion.com.au
www.cec.health.nsw.gov.au

Μεταφρασμένα φυλλάδια διατίθενται στο:

www.mhcs.health.nsw.gov.au



NSW HEALTH



Αποποίηση ευθύνης: Το φυλλάδιο αυτό είναι μόνο για τη δική σας ενημέρωση. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως οδηγός ή/και να καθορίζει πραγματικές επιλογές ή αποφάσεις θεραπευτικής αγωγής. Οποιοσδήποτε τέτοιες αποφάσεις πρέπει να παίρνονται σε συνδυασμό με τη συμβουλή του θεράποντα γιατρού σας. Παρακαλείσθε να συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή άλλους επαγγελματίες υγείας για να βεβαιωθείτε ότι αυτές οι πληροφορίες είναι ορθές για την περίπτωσή σας.

Ημερομηνία εκτύπωσης: Μάιος 2008 Αναθεώρηση Ιανουάριος 2010

Μετάγγιση αίματος

Απαντήσεις σε μερικές συνηθισμένες ερωτήσεις για σας και την οικογένειά σας



Πότε είναι αναγκαία μια μετάγγιση αίματος;

Η μετάγγιση αίματος είναι σημαντική στη θεραπευτική αγωγή πολλών ιατρικών προβλημάτων όπως ο καρκίνος και οι αιματολογικές διαταραχές, καθώς και στην αντιμετώπιση ορισμένων τραυμάτων και σοβαρών χειρουργικών επεμβάσεων όπου έχει σημειωθεί απώλεια αίματος.

Τι είναι η μετάγγιση αίματος;

Μετάγγιση αίματος καλείται η διαδικασία στην οποία αίμα από κάποιον δότη χορηγείται σε σας ενδοφλέβια, απευθείας στο κυκλοφορικό σας σύστημα. Συνήθως αυτό που χορηγείται είναι ένα συστατικό του αίματος.

Τα **ερυθρά αιμοσφαίρια** περιέχουν αιμοσφαιρίνη που μεταφέρει οξυγόνο στους ιστούς και τα όργανα του σώματος. Ο γιατρός σας θα αποφασίσει αν χρειάζεστε μετάγγιση αφού λάβει υπόψη του την αιτία και το βαθμό σοβαρότητας της αναιμίας σας (χαμηλή αιμοσφαιρίνη), την κατάσταση της υγείας σας και οποιαδήποτε συμπτώματα.

Γενικά, αν η αιμοσφαιρίνη σας είναι:

- ♦ **κάτω από 70 g/L (γραμμάρια ανά λίτρο):** είναι πολύ πιθανόν να χρειασθεί μετάγγιση
- ♦ **ανάμεσα στα 70 και 100 g/L:** η μετάγγιση μπορεί να κριθεί αναγκαία
- ♦ **πάνω από 100 g/L:** συνήθως δεν χρειάζεται μετάγγιση.

Τα **αιμοπετάλια** βοηθούν στην πήξη του αίματος. Μετάγγιση αιμοπεταλίων μπορεί να χρειασθεί όταν ο αριθμός των αιμοπεταλίων σας είναι πολύ χαμηλός ή όταν τα αιμοπετάλιά σας δεν λειτουργούν κανονικά.

Το **πλάσμα** δρα μαζί με τα αιμοπετάλια για να πήξει το αίμα και να κλείνει τις πληγές. Χρησιμοποιείται συχνά σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης για να βοηθά να σταματά η αιμορραγία.

Από πού προέρχεται το αίμα της μετάγγισης;

Η Υπηρεσία Αιμοδοσίας του Αυστραλιανού Ερυθρού Σταυρού παίρνει αίμα μόνο από εθελοντές δότες, που έχουν περάσει από έλεγχο. Στην Αυστραλία παίρνουμε πολλές προφυλάξεις για να διασφαλίζουμε ότι το αίμα είναι όσο το δυνατόν πιο ασφαλές. Το αίμα που λαμβάνεται από τους δότες υποβάλλεται σε εκτεταμένες εξετάσεις για να ελεγχθεί η ασφάλειά του και το αίμα που δεν περνά αυτές τις εξετάσεις απορρίπτεται.

Ποιοι είναι οι κίνδυνοι;

Αν και τα αποθέματα αίματος της Αυστραλίας είναι πολύ ασφαλή, η μετάγγιση δεν είναι εντελώς ακίνδυνη διαδικασία, και είναι δυνατόν να παρουσιαστούν επιπλοκές, όπως συμβαίνει και με όλες τις ιατρικές επεμβάσεις.

- ♦ Οι σοβαρές αντιδράσεις στη μετάγγιση αίματος είναι πολύ σπάνιες αλλά μπορεί να καταλήξουν σε πολύ σοβαρές συνέπειες, και σπάνια, ακόμα και σε θάνατο.
- ♦ Μπορεί να εμφανιστούν ανοσολογικές ή αλλεργικές αντιδράσεις. Πιθανόν να παρουσιασθεί αυξημένος κίνδυνος μετεγχειρητικής λοίμωξης και να χρειασθεί πιο πολυήμερη παραμονή στο νοσοκομείο για ασθενείς που έχουν υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση.
- ♦ Ελαφρές δερματικές αντιδράσεις ή πυρετός παρουσιάζονται τότε-τότε (μία ή δύο αντιδράσεις σε κάθε εκατό μεταγγίσεις). Οι ασθενείς που κάνουν τακτικά μεταγγίσεις διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να παρουσιάσουν τέτοιες αντιδράσεις.
- ♦ Παρά τον ανιχνευτικό έλεγχο όλων των δειγμάτων αιμοδοσίας, ο κίνδυνος μεταβίβασης λοιμωδών παραγόντων (περιλαμβανομένων του ιού της ηπατίτιδας, HIV και βακτηριδίων) δεν μπορεί να αποκλειστεί εντελώς. Η πιθανότητα να συμβεί αυτό είναι εξαιρετικά χαμηλή.

Εναλλακτικές λύσεις αντί της μετάγγισης αίματος

Επειδή η μετάγγιση αίματος δεν είναι ακίνδυνη, είναι σημαντικό να σκεφτείτε μαζί με το γιατρό σας εναλλακτικούς τρόπους αντιμετώπισης αντί της μετάγγισης, καθώς και τρόπους μείωσης της ποσότητας αίματος που χρησιμοποιείται. Στις εναλλακτικές λύσεις περιλαμβάνονται:

- ♦ ανίχνευση και αντιμετώπιση της αναιμίας πριν από μια προγραμματισμένη χειρουργική επέμβαση
- ♦ συλλογή του αίματος που χάνετε κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης και χορήγησή του πίσω σε σας
- ♦ νέες επεμβάσεις και φάρμακα που στοχεύουν στη μείωση της απώλειας αίματος.

Παροχή αίματος στον εαυτό σας (αυτόλογη αιμοληψία)

Καμιά φορά οι ασθενείς ρωτούν αν μπορούν να δώσουν το δικό τους αίμα πριν από την εγχείρηση, αντί να χρησιμοποιηθεί αίμα από δότη. Παρ' όλο που η αυτόλογη λήψη και μετάγγιση αίματος μπορεί να φαίνεται ακίνδυνη, στην πραγματικότητα δεν είναι. Γι' αυτό η λήψη του δικού σας αίματος πριν από τη χειρουργική επέμβαση γενικά δεν συνιστάται εκτός από εξαιρετικές περιπτώσεις, πχ σε σπάνιες ομάδες αίματος όπου μπορεί να είναι δύσκολη η ανεύρεση συμβατού αίματος.