

Il tuo consenso

Devi essere sicuro di capire i relativi motivi, rischi e vantaggi quanto ti viene chiesto di dare il tuo consenso ad una trasfusione. Se hai delle obiezioni, è estremamente importante discuterle con il tuo medico. In una situazione d'emergenza potrebbe non essere possibile ottenere il tuo consenso ad una trasfusione, ma i motivi devono esserti spiegati una volta che ti sei rimesso.

Quando ti sottoponi ad una trasfusione di sangue

Quando sei pronto a ricevere la trasfusione di sangue ti verrà chiesto di confermare la tua identità. Questa è una precauzione per salvaguardare la tua incolumità perché la trasfusione di sangue sbagliato (inteso per un'altra persona) potrebbe provocare dei gravi disturbi di carattere medico. Il personale seguirà rigide procedure di verifica prima e durante ogni trasfusione. Se ti senti male durante una trasfusione, devi farlo subito presente al personale.

Cosa possiamo fare tutti noi per garantire scorte sicure di sangue?

È importante che gli australiani sani donino il sangue. Ciò contribuisce a garantire scorte sicure ed adeguate di sangue che servono a salvare molte vite ogni anno.

TRASFUSIONE DI SANGUE elenco di verifica

Comprendi perché ti serve una trasfusione di sangue?

Il tuo medico dovrebbe spiegarti perché è stata consigliata una trasfusione. Puoi chiedere informazioni sui tuoi livelli di emoglobina.

Ti sono stati spiegati i rischi della trasfusione?

I rischi e i vantaggi della trasfusione per il tuo disturbo devono essere chiaramente spiegati.

Sono state discusse delle alternative?

Le alternative alla trasfusione devono sempre essere considerate e discusse con te ad opera del tuo medico.

Tutte le tue domande hanno ottenuto una risposta?

Copie del presente opuscolo sono disponibili ai siti:
www.transfusion.com.au
www.cec.health.nsw.gov.au

Opuscoli in versione tradotta sono disponibili al sito:
www.mhcs.health.nsw.gov.au



NSW HEALTH



Clausola esonerativa: La presente scheda informativa ha finalità meramente educative. Non deve essere usata per orientare e/o determinare scelte terapeutiche o decisioni effettive. Tutte tali decisioni vanno prese alla luce dei consigli del tuo medico curante. Interpella il tuo medico o operatore sanitario per sincerarti che queste informazioni facciano al caso tuo.

Stampa: Maggio 2008 Revisione Gennaio 2010

La trasfusione di sangue

Risposte ad alcune domande più comuni per te e la tua famiglia



Quando è necessaria una trasfusione di sangue?

Una trasfusione di sangue è importante nel trattamento di molte patologie quali tumori e disturbi del sangue e nella cura di alcune lesioni e interventi chirurgici di maggiore portata quando si verificano perdite di sangue.

Cos'è una trasfusione di sangue?

Una trasfusione di sangue è la procedura con cui del sangue donato viene iniettato direttamente nel tuo flusso sanguigno per via endovenosa. Di solito la trasfusione ha per oggetto una componente del sangue.

I globuli rossi contengono emoglobina che trasporta l'ossigeno ai tessuti e agli organi del tuo organismo. Il tuo medico deciderà se hai bisogno di una trasfusione considerando la causa e la gravità della tua anemia (bassi livelli di emoglobina), la patologia da cui sei affetto ed eventuali sintomi.

Di norma, se la tua emoglobina è:

- ♦ **inferiore a 70 g/L (grammi al litro):** è probabile che serva una trasfusione
- ♦ **tra 70 e 100 g/L:** la trasfusione potrebbe essere necessaria
- ♦ **superiore a 100 g/L:** di solito non serve una trasfusione.

Le **piastrine** favoriscono il coagulo del sangue. Una trasfusione di piastrine potrebbe essere necessaria se il numero di piastrine è troppo basso o se le piastrine non funzionano correttamente.

Il **plasma** agisce assieme alle piastrine per fare coagulare il sangue e rimarginare le ferite. Spesso viene usato in situazioni d'emergenza per arrestare un'emorragia.

Da dove proviene il sangue di una trasfusione?

Il sangue viene raccolto da donatori volontari idonei ad opera del Blood Service della Croce Rossa Australiana. In Australia adottiamo molteplici precauzioni per garantire che il sangue sia il più sicuro possibile. Il sangue donato viene testato a fondo per verificarne la sicurezza e il sangue che non supera tali test viene eliminato.

Quali sono i rischi?

Anche se le scorte di sangue in Australia sono molto sicure, la trasfusione di sangue non è del tutto priva di rischi e, analogamente a tutti gli interventi di carattere medico, possono insorgere delle complicanze.

- ♦ Reazioni acute a trasfusioni di sangue sono molto rare ma possono determinare gravi conseguenze e, raramente, la morte.
- ♦ Possono verificarsi reazioni immunitarie o allergiche. Potrebbe esserci un aumento del rischio di infezione post-operatoria e una degenza più lunga per i pazienti che si sono sottoposti ad intervento chirurgico.
- ♦ Leggere reazioni cutanee o febbrili possono manifestarsi di tanto in tanto (da una a due reazioni ogni cento trasfusioni). I pazienti che ricevono frequenti trasfusioni sono maggiormente a rischio di tali reazioni.
- ♦ Nonostante lo screening di tutte le donazioni di sangue, il rischio di trasmissione di agenti infettivi (tra cui il virus dell'epatite, l'Hiv e batteri) non può essere del tutto escluso. Tale rischio è estremamente basso.

Alternative ad una trasfusione di sangue

Poiché una trasfusione di sangue non è del tutto priva di rischi, è importante per te e per il medico considerare alternative alla trasfusione e modi di ridurre la quantità di sangue impiegato. Le alternative comprendono:

- ♦ individuare e trattare l'anemia prima dell'intervento chirurgico in programma
- ♦ raccogliere il sangue perso durante l'intervento chirurgico e rimetterlo nel tuo organismo
- ♦ nuove procedure e farmaci per minimizzare la perdita di sangue.

Donazione di sangue per te stesso (raccolta autologa)

Talvolta i pazienti chiedono se possono donare il proprio sangue prima di un intervento chirurgico in modo da usarlo in luogo del sangue di donatori. Anche se la raccolta e la trasfusione autologa potrebbero sembrare prive di rischi, in realtà non lo sono. Pertanto la raccolta del proprio sangue prima di un intervento chirurgico in genere non viene consigliata tranne che in situazioni speciali, es. gruppi sanguigni rari quando potrebbe essere difficile procurare sangue dello stesso gruppo.