

10 ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ!
10 MEDICINE MANAGEMENT MUSTS!

1. Πρέπει να ακολουθείτε τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας:
2. Πρέπει να ρωτάτε ερωτήσεις για τα φάρμακά σας. Είναι υποχρέωσή σας, όχι απλώς δικαίωμά σας.
3. Πρέπει να λέτε στο γιατρό σας σχετικά με όλα σας τα φάρμακα για να αποφεύγετε βλαβερές αλληλεπιδράσεις φαρμάκων.
4. Αν δεν καταλαβαίνετε κάτι, πρέπει να το λέτε!
5. Πρέπει πάντα να παίρνετε τη δόση σας όταν σας συνέστησαν, ποτέ μην παίρνετε μεγαλύτερη ή μικρότερη δόση.
6. Δεν πρέπει ποτέ να πετάτε φάρμακο στο νεροχύτη ή στα σκουπίδια, επιστρέφετέ το στο φαρμακοποιό για ασφαλή απόρριψη.
7. Δεν πρέπει ποτέ να χρησιμοποιείτε το φάρμακο άλλου ατόμου.
8. Πρέπει να φυλάτε τα φάρμακά σας σε δροσερό και ασφαλές μέρος.
9. Πρέπει να έχετε την Κάρτα Καταγραφής Φαρμάκων σας μαζί σας και να την ενημερώνετε τακτικά.
10. Κανείς δεν ξέρει καλύτερα από εσάς πώς αισθάνεται το σώμα σας. Εάν κάτι δεν πάει καλά, πρέπει να το πείτε σε κάποιον.



Health Promotion Service for Older People

C/-CPSA, Level 9, 28 Foveaux Street, Surry Hills, NSW 2010
Phone: 02 9281 3588, Country callers: 1800 451 488, Fax: 02 9211 8700
Email: health@cpsa.org.au Web: www.cpsa.org.au ABN: 11 244 559 772

Funded by: South Eastern Sydney Illawarra Area Health Service
Auspice: Combined Pensioners & Superannuants Association of NSW Inc (CPSA)
Updated: October 2007