

10 REGOLE PER LA GESTIONE DEI FARMACI
10 MEDICINE MANAGEMENT MUSTS!

1. Dovete sempre seguire le istruzioni del medico o del farmacista di fiducia.
2. Dovete chiedere informazioni sui vostri farmaci. È un vostro dovere, non solo un vostro diritto.
3. Dovete informare il medico di tutti i farmaci che prendete per evitare interazioni nocive tra farmaci.
4. Se c'è qualcosa che non capite, ditelo chiaramente!
5. Dovete sempre prendere la vostra dose secondo le indicazioni; mai prendere dosi eccessive o inferiori a quanto indicato.
6. Non dovete mai gettare i farmaci nel lavandino o nel bidone della spazzatura; consegnateli al farmacista ai fini di una dispersione sicura.
7. Non dovete mai usare i farmaci prescritti ad un'altra persona.
8. Dovete conservare i farmaci in un luogo fresco e sicuro.
9. Dovete tenere con voi la Medicine Record Card (scheda personale dei farmaci) e aggiornarla a scadenza regolare.
10. Il corpo è vostro, nessuno meglio di voi sa come vi sentite. Se c'è qualcosa che non va, dovete farlo presente a chi di dovere.



Health Promotion Service for Older People

C/-CPSA, Level 9, 28 Foveaux Street, Surry Hills, NSW 2010
Phone: 02 9281 3588, Country callers: 1800 451 488, Fax: 02 9211 8700
Email: health@cpsa.org.au Web: www.cpsa.org.au ABN: 11 244 559 772

Funded by: South Eastern Sydney Illawarra Area Health Service
Auspice: Combined Pensioners & Superannuants Association of NSW Inc (CPSA)
Updated: October 2007