

**10 НЕОПХОДНИ РАБОТИ ЗА КОНТРОЛИРАНО
КОРИСТЕЊЕ НА ЛЕКАРСТВА!**

10 MEDICINE MANAGEMENT MUSTS!

1. Мора да ги следите упатствата кои ќе ви ги даде вашиот доктор или аптекар.
2. Мора да поставувате прашања за вашите лекари. Тоа е ваша одговорност, не само ваше право.
3. Мора да му кажете на докторот за сите лекари кои ги примате за да го избегнете штетното меѓусебно делување на лекарите.
4. Ако не разбирате нешто, мора да зборувате за тоа!
5. Секогаш мора да ја земата дозата кога ќе ви кажат, никогаш не земајте поголема или помала доза.
6. Никогаш не смеете да ги фрлате лекарите во канализацијата или во кантата за ѓубре, вратете му ги на аптекарот за тој/таа да може безбедно да ги отстрани.
7. Никогаш не смеете да користите лекари кои ги користи некое друго лице.
8. Мора да ги чувате лекарите на ладно и безбедно место.
9. Мора да ја имате вашата Картичка за евиденција на примени лекари со вас и редовно да ги обновувате податоците во неа.
10. Се работи за вашето тело, никој друг не знае како тоа се чувствува. Ако нешто не е во ред, тоа мора да му го кажете на некој.



Health Promotion Service for Older People

C/-CPSA, Level 9, 28 Foveaux Street, Surry Hills, NSW 2010
Phone: 02 9281 3588, Country callers: 1800 451 488, Fax: 02 9211 8700
Email: health@cpsa.org.au Web: www.cpsa.org.au ABN: 11 244 559 772

Funded by: South Eastern Sydney Illawarra Area Health Service
Auspice: Combined Pensioners & Superannuants Association of NSW Inc (CPSA)
Updated: October 2007