

**LOS 10 “DEBE” DEL MANEJO DE
MEDICAMENTOS**
10 MEDICINE MANAGEMENT MUSTS!

1. Debe seguir las instrucciones de su médico o farmacéutico.
2. Debe hacer preguntas sobre sus medicamentos. No sólo es su responsabilidad, sino también su derecho.
3. Debe informar a su médico sobre toda su medicación para evitar interferencias dañinas entre los medicamentos.
4. Si no entiende, debe decirlo.
5. Debe tomar siempre exactamente la dosis prescrita, ni más ni menos.
6. No debe echar nunca medicamentos al desagüe o basurero: devuélvalos a su farmacéutico para que los deseche en forma segura.
7. No debe usar nunca medicamentos de otra persona.
8. Debe mantener sus medicamentos en un lugar fresco y seguro.
9. Debe mantener consigo su Medicine Record Card (Tarjeta listando los medicamentos) y actualizarla con regularidad.
10. Es su cuerpo, nadie sabe mejor que usted cómo se siente. Si algo no marcha bien, debe decirle a alguien.



Health Promotion Service for Older People

C/-CPSA, Level 9, 28 Foveaux Street, Surry Hills, NSW 2010
Phone: 02 9281 3588, Country callers: 1800 451 488, Fax: 02 9211 8700
Email: health@cpsa.org.au Web: www.cpsa.org.au ABN: 11 244 559 772

Funded by: South Eastern Sydney Illawarra Area Health Service
Auspice: Combined Pensioners & Superannuants Association of NSW Inc (CPSA)
Updated: October 2007