

**10 ĐIỀU PHẢI LÀM TRONG VIỆC
QUẢN LÝ THUỐC MEN!**
10 MEDICINE MANAGEMENT MUSTS!

1. Quý vị phải theo chỉ dẫn của bác sĩ hoặc dược sĩ.
2. Quý vị phải đặt câu hỏi về thuốc của quý vị. Đó là trách nhiệm của quý vị, không chỉ là quyền hạn của quý vị.
3. Quý vị phải báo cho bác sĩ về tất cả thuốc men của quý vị để tránh những phản ứng thuốc nguy hại.
4. Nếu quý vị không hiểu, quý vị phải lên tiếng về việc đó!
5. Quý vị phải luôn luôn uống liều thuốc như chỉ dẫn, không bao giờ quá liều hoặc dưới liều.
6. Quý vị không bao giờ bỏ thuốc xuống lỗ cống rãnh hoặc thùng rác, hãy hoàn trả lại dược sĩ để tiêu hủy an toàn.
7. Quý vị không bao giờ dùng thuốc của người khác.
8. Quý vị phải giữ thuốc nơi mát và an toàn.
9. Quý vị phải giữ Thẻ Chi tiết Y tế với quý vị và cập nhật đều đặn.
10. Cơ thể quý vị là của quý vị, không ai biết bằng quý vị cơ thể quý vị cảm thấy ra sao. Nếu có chi sai trái, quý vị phải báo cho người khác biết.



Health Promotion Service for Older People

C/-CPSA, Level 9, 28 Foveaux Street, Surry Hills, NSW 2010
Phone: 02 9281 3588, Country callers: 1800 451 488, Fax: 02 9211 8700
Email: health@cpsa.org.au Web: www.cpsa.org.au ABN: 11 244 559 772

Funded by: South Eastern Sydney Illawarra Area Health Service
Auspice: Combined Pensioners & Superannuants Association of NSW Inc (CPSA)
Updated: October 2007