

瞭解藥品作用 預防意外摔倒

PREVENT FALLS BY LEARNING ABOUT YOUR MEDICINES

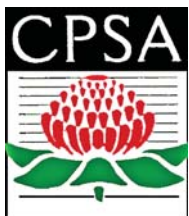
三類可能引起摔倒的藥物

第一類：可能導致昏昏欲睡或思維混亂的藥物

1. 稱為微效鎮靜劑的抗焦慮、助睡眠藥物 例如：Serepax, Murelax, Valium, Ducene, Normison, Temaze, Mogadon, Alodorm等。
2. 抗抑鬱藥品，例如：Tryptanol, Sinequan, Prothiaden 和Tofranil。
3. 稱為強效鎮靜劑的藥物，例如：Lithicarb, Stelazine, Melleril, Largactil。
4. 抗過敏藥品——某些抗組織胺藥，例如：Phenergan, Polaramine, Avomine。
5. 包含抗組織胺藥的感冒和流感藥，例如：Demazin, Actifed, Sinutabs 和Benadryl。
6. 治療腹部 的藥物，例如Buscopan和 Donnatabs。
7. 治療噁心、腹瀉、嘔吐、暈車暈船的藥物，例如：Maxolon, Stemetil, Lomotil, Motilium, Andrumin, Kwells 和Dramamine。
8. 強效止痛藥，例如：Digesic, Doloxene, Panadeine Forte, Codral Forte, MS Contin, Endone。

第二類：可能導致暈眩或站立不穩的藥物

1. 用於降血壓的利尿劑，例如：Lasix, Moduretic, Dithiazide 和NatriliX。
2. 降血壓藥，例如：Adalat, Norvasc, Minipress, Plendil, Isoptin, Trandate, Coversyl, Atacand, Avapro, Tenormin, Renitec 和Tritace。
3. 心臟病藥物，尤其是Lanoxin (地高辛) 和達利全 (Dilatrend)。還有Anginine, Isordil, Imdur, Transiderm-Nitro patches, Sotacor 和Monodur。
4. 治療關節炎等炎症的藥物，例如：Indocid, Naprosyn, Orudis, Surgam, Voltaren, Feldene 和Brufen。



Health Promotion Service for Older People

C/-CPSA, Level 9, 28 Foveaux Street, Surry Hills, NSW 2010
Phone: 02 9281 3588, Country callers: 1800 451 488, Fax: 02 9211 8700
Email: health@cpsa.org.au Web: www.cpsa.org.au ABN: 11 244 559 772

Funded by: South Eastern Sydney Illawarra Area Health Service
Auspice: Combined Pensioners & Superannuants Association of NSW Inc (CPSA)
Updated: October 2007

**SOUTH EASTERN SYDNEY
ILLAWARRA
NSW HEALTH**

第三類：漏用這些藥物可能導致摔倒

1. 治療帕金森病的藥物，例如：Parlodel, Madopar 和Sinemet。
2. 癲癇藥，例如：Dilantin, Epilim和Tegretol。
3. 在飲食不適當的情況下使用糖尿病藥，例如：Daonil, Diabex, Diaformin, Diamicron, Glucophage 和Minidiab。

長期或者大量使用下列藥物會導致骨骼脆弱（骨質疏鬆症）。因此摔倒時較容易引起骨折。

*可的松類藥品，例如：Prednisone 和Prednisolone。

重要須知

- 如果使用以上任何一種藥品，請與醫生或者藥劑師討論可能導致摔倒的副作用。
- 剛開始使用一種新的藥品或者改變劑量的時候，這些副作用可能會更常見。某些人會比其他更容易受到影響。
- 酒精可能會導致摔倒，特別是與上述這些藥品一起使用的時候。



鳴謝

卡通畫引自《請您站穩》（Staying on Your Feet）一書，悉尼中央區域保健服務中心，1991年