

**ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ ΤΙΣ ΠΤΩΣΕΙΣ
ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΣΑΣ
PREVENT FALLS BY LEARNING ABOUT YOUR MEDICINES**

Αυτές οι ομάδες φαρμάκων μπορούν να συμβάλλουν στις πτώσεις:

Ομάδα 1 – αυτά τα φάρμακα μπορεί να προκαλέσουν υπνηλία ή σύγχυση

1. Φάρμακα για το άγχος και τον ύπνο, γνωστά ως ελάσσονα (ελαφρά) ηρεμιστικά, π.χ. Serenax, Murelax, Valium, Ducene, Normison, Temaze, Mogadon, Alodorm κλπ.
2. Μερικά φάρμακα για κατάθλιψη π.χ. Tryptanol, Sinequan, Prothiaden και Tofranil.
3. Φάρμακα, γνωστά ως μείζονα (ισχυρά) ηρεμιστικά, π.χ. Lithicarb, Stelazine, Melleril, Largactil.
4. Αντιαλλεργικά φάρμακα – ορισμένες αντιισταμίνες, π.χ. Phenergan, Polaramine, Avomine.
5. Φάρμακα κρυολογήματος και γρίπης που περιέχουν αντιισταμίνες π.χ. Demazin, Actifed, Sinutabs και Benadryl.
6. Μερικά φάρμακα για στομαχικές κράμπες π.χ. Buscopan και Donnatabs.
7. Φάρμακα για ναυτία, διάρροια, εμετό και ναυτία ταξιδιωτών π.χ. Maxolon, Stemetil, Lomotil, Motilium, Andrumin, Kwells και Dramamine.
8. Ισχυρά παυσίπονα π.χ. Digesic, Doloxene, Panadeine Forte, Codral Forte, MS Contin, Endone.

Ομάδα 2 – αυτά τα φάρμακα μπορεί να προκαλέσουν ζαλάδα ή αστάθεια

1. Διουρητικά για ελάττωση της πίεσης του αίματος π.χ. Lasix, Moduretic, Dithiazide και Natrilix.
2. Φάρμακα που μειώνουν την πίεση του αίματος π.χ. Adalat, Norvasc, Minipress, Plendil, Isoptin, Trandate, Coversyl, Atacand, Avapro, Tenormin, Renitec και Tritace.
3. Φάρμακα για την καρδιά, ιδιαίτερα τα Lanoxin (Digoxin) και Dilatrend. Επίσης τα Anginine, Isordil, Imdur, Transiderm-Nitro patches, Sotacor και Monodur.
4. Φάρμακα για φλεγμονώδεις παθήσεις όπως την Αρθρίτιδα π.χ. Indocid, Naprosyn, Orudis, Surgam, Voltaren, Feldene και Brufen.



Health Promotion Service for Older People

C/-CPSA, Level 9, 28 Foveaux Street, Surry Hills, NSW 2010
Phone: 02 9281 3588, Country callers: 1800 451 488, Fax: 02 9211 8700
Email: health@cpsa.org.au Web: www.cpsa.org.au ABN: 11 244 559 772

Funded by: South Eastern Sydney Illawarra Area Health Service
Auspice: Combined Pensioners & Superannuants Association of NSW Inc (CPSA)
Updated: October 2007

