

PREVENITE LE CADUTE
INFORMANDOVSI SUI FARMACI
PREVENT FALLS BY LEARNING ABOUT YOUR MEDICINES

Questi gruppi di farmaci possono contribuire alle cadute:

Primo gruppo – questi farmaci possono provocare torpore o confusione mentale

1. Farmaci per ansietà e disturbi del sonno, definiti tranquillanti minori, es. Serepax, Murelax, Valium, Ducene, Normison, Temaze, Mogadon, Alodorm, ecc.
2. Alcuni farmaci per la depressione, es. Tryptanol, Sinequan, Prothiaden e Tofranil.
3. Farmaci definiti tranquillanti maggiori, es. Lithicarb, Stelazine, Melleril, Largactil.
4. Farmaci per le allergie – alcuni antistaminici, es. Phenergan, Polaramine, Avomine.
5. Farmaci per il raffreddore e l'influenza contenenti antistaminici, es. Demazin, Actifed, Sinutabs e Benadryl.
6. Farmaci per i crampi allo stomaco, es. Buscopan e Donnatabs.
7. Farmaci per nausea, diarrea, vomito e malessere del viaggiatore, es. Maxolon, Stemetil, Lomotil, Motilium, Andrumin, Kwells e Dramamine.
8. Farmaci per dolori forti, es. Digesic, Doloxene, Panadeine Forte, Codral Forte, MS Contin, Endone.

Secondo gruppo – questi farmaci possono provocare capogiri o equilibrio instabile

1. Compresse diuretiche per abbassare la pressione sanguigna, es. Lasix, Moduretic, Dithiazide e Natrilix.
2. Farmaci per abbassare la pressione sanguigna, es. Adalat, Norvasc, Minipress, Plendil, Isoptin, Trandate, Coversyl, Atacand, Avapro, Tenormin, Renitec e Tritace.
3. Farmaci per il cuore, soprattutto Lanoxin (Digoxin) e Dilatrend. Inoltre Anginine, Isordil, Imdur, cerotti Transiderm-Nitro, Sotacor e Monodur.
4. Farmaci per disturbi infiammatori quali l'artrite, es. Indocid, Naprosyn, Orudis, Surgam, Voltaren, Feldene e Brufen.



Health Promotion Service for Older People

C/-CPSA, Level 9, 28 Foveaux Street, Surry Hills, NSW 2010
Phone: 02 9281 3588, Country callers: 1800 451 488, Fax: 02 9211 8700
Email: health@cpsa.org.au Web: www.cpsa.org.au ABN: 11 244 559 772

Funded by: South Eastern Sydney Illawarra Area Health Service
Auspice: Combined Pensioners & Superannuants Association of NSW Inc (CPSA)
Updated: October 2007

Terzo gruppo – Il saltare una dose di questi farmaci potrebbe contribuire a vostre cadute

1. Farmaci per il Morbo di Parkinson, es. Parlodel, Madopar e Sinemet.
2. Farmaci per l'epilessia, es. Dilantin, Epilim e Tegretol.
3. Farmaci per il diabete se presi con una dieta sbagliata, es. Daonil, Diabex, Diaformin, Diamicron, Glucophage e Minidiab.

I seguenti farmaci, se usati a lungo termine o in alte dosi, possono rendere fragili le ossa (osteoporosi) e pertanto se cadete è più probabile subire una frattura.

* Farmaci a base di cortisone, es. Prednisone e Prednisolone

Importante

- Se prendete uno o più dei suddetti farmaci, parlate al medico o al farmacista di fiducia degli effetti collaterali che potrebbero contribuire a vostre cadute.
- Questi effetti collaterali potrebbero essere più comuni quando si inizia la somministrazione di una dose o quando una dose viene modificata. Alcune persone ne risentono più di altre.
- L'alcol contribuisce alle cadute, soprattutto se consumato assieme ai farmaci qui elencati.



Ringraziamento:

Vignetta tratta dall'opuscolo "Staying on Your Feet" – Central Sydney Health Service 1991