

PREVENGA LAS CAÍDAS INFORMÁNDOSE
SOBRE SUS MEDICAMENTOS
PREVENT FALLS BY LEARNING ABOUT YOUR MEDICINES

Los siguientes grupos de medicamentos pueden contribuir a las caídas:

Grupo uno: estos medicamentos pueden causar somnolencia o confusión

1. Medicamentos para la ansiedad e insomnio, conocidos como tranquilizantes menores, por ej. Serepax, Murelax, Valium, Ducene, Normison, Temaze, Mogadon, Alodorm, etc.
2. Algunos medicamentos para la depresión, por ej. Tryptanol, Sinequan, Prothiaden y Tofranil.
3. Los medicamentos conocidos como tranquilizantes mayores, por ej. Lithicarb, Stelazine, Melleril, Largactil.
4. Medicamentos para la alergia, algunos antihistamínicos, por ej. Phenergan, Polaramine, Avomine.
5. Medicamentos para el resfrío y la gripe que contienen antihistaminas, por ej. Demazin, Actifed, Sinutabs y Benadryl.
6. Medicamentos para los espasmos estomacales, por ej. Buscopan y Donnatabs.
7. Medicamentos para las náuseas, diarrea, vómitos y mareos de viaje, por ej. Maxolon, Stemetil, Lomotil, Motilium, Andrumin, Kwells y Dramamine.
8. Analgésicos fuertes, por ej. Digesic, Doloxene, Panadeine Forte, Codral Forte, MS Contin, Endone.

Grupo dos: estos medicamentos pueden producir mareos o inestabilidad

1. Diuréticos para bajar la presión arterial, por ej. Lasix, Moduretic, Dithiazide y Natrilix.
2. Medicamentos para bajar la presión arterial, por ej. Adalat, Norvasc, Minipress, Plendil, Isoptin, Trandate, Coversyl, Atacand, Avapro, Tenormin, Renitec y Tritace.
3. Medicamentos para el corazón, particularmente Lanoxin (Digoxin) y Dilatrend. También Anginine, Isordil, Imdur, parches Transiderm-Nitro, Sotacor y Monodur.

Medicamentos para enfermedades inflamatorias como la artritis, por ej. Indocid, Naprosyn, Orudis, Surgam, Voltaren, Feldene y Brufen.



Health Promotion Service for Older People

C/-CPSA, Level 9, 28 Foveaux Street, Surry Hills, NSW 2010
Phone: 02 9281 3588, Country callers: 1800 451 488, Fax: 02 9211 8700
Email: health@cpsa.org.au Web: www.cpsa.org.au ABN: 11 244 559 772

Funded by: South Eastern Sydney Illawarra Area Health Service
Auspice: Combined Pensioners & Superannuants Association of NSW Inc (CPSA)
Updated: October 2007

Grupo tres: olvidar una dosis de estos medicamentos puede provocar una caída

1. Medicamentos para la Enfermedad de Parkinson, por ej. Parlodel, Madopar y Sinemet.
2. Medicamentos para la epilepsia, por ej. Dilantin, Epilim y Tegretol.
3. Medicamentos para la diabetes si se toman en combinación con una dieta incorrecta, por ej. Daonil, Diabex, Diaformin, Diamicron, Glucophage y Minidiab.

Usar los siguientes medicamentos a largo plazo o en dosis altas causa fragilidad de los huesos (osteoporosis), de modo que si se cae es más probable que sufra una fractura.

* Medicamentos a base de cortisona, por ej. Prednisone y Prednisolone

Importante

- Si usted toma cualquiera de los medicamentos anteriores, hable con su médico o farmacéutico sobre los efectos secundarios que pueden hacer que se caiga.
- Estos efectos secundarios pueden ser más comunes cuando se empieza a tomar un nuevo medicamento o se cambia la dosis. Algunas personas son más afectadas que otras.
- El alcohol contribuye a las caídas, especialmente al tomarlo junto con medicamentos listados aquí.



Acknowledgement:

Cartoon from book "Staying on Your Feet" – Central Sydney Health Service 1991