

**İLAÇLARINIZ HAKKINDA BİLİ
EDİNEREK DÜŞMELERİ ÖNLEYİN**
PREVENT FALLS BY LEARNING ABOUT YOUR MEDICINES

Bu ilaç gruplarının düşmelere katkısı olabilir:

Grup bir – bu ilaçlar mahmurluğa ve şaşkınlığa neden olabilir

1. Küçük sakinleştiriciler olarak bilinen kuruntu ve uyku hapları; örneğin Serepax, Murelax, Valium, Ducene, Normison, Temaze, Mogadon, Alodorm vs.
2. Kimi depresyon ilaçları; örneğin Tryptanol, Sinequan, Prothiaden ve Tofranil.
3. Ana sakinleştiriciler olarak bilinen ilaçlar; örneğin Lithicarb, Stelazine, Melleril, Largactil.
4. Alerji ilaçları – kimi anti-histaminler; örneğin Phenergan, Polaramine, Avomine.
5. Anti-histaminler içeren soğuk algınlığı ve grip ilaçları; örneğin Demazin, Actifed, Sinutabs ve Benadryl.
6. Mide krampları ilaçları; örneğin Buscopan ve Donnatabs.
7. Mide bulantısı, ishal, kusma ve araç tutması ilaçları; örneğin Maxolon, Stemetil, Lomotil, Motilium, Andrumin, Kwells ve Dramamine.
8. Güçlü ağrı ilaçları; örneğin Digesic, Doloxene, Panadeine Forte, Codral Forte, MS Contin, Endone.

Grup iki – bu ilaçlar mahmurluğa ve yerinde duramamaya neden olabilir

1. Tansiyonu düşürmek için alınan sıvı ve su tabletleri; örneğin Lasix, Moduretic, Dithiazide ve Natrilix.
2. Tansiyon düşürücü ilaçlar; örneğin Adalat, Norvasc, Minipress, Plendil, Isoptin, Trandate, Coversyl, Atacand, Avapro, Tenormin, Renitec ve Tritace.
3. Kalp ilaçları; özellikle Lanoxin (Digoxin) ve Dilatrend. Ayrıca Anginine, Isordil, Imdur, Transiderm-Nitro yamaları, Sotacor ve Monodur.
4. Kireçlenme gibi iltihaplı rahatsızlıklar için ilaçlar; örneğin Indocid, Naprosyn, Orudis, Surgam, Voltaren, Feldene ve Brufen.



Health Promotion Service for Older People

C/-CPSA, Level 9, 28 Foveaux Street, Surry Hills, NSW 2010
Phone: 02 9281 3588, Country callers: 1800 451 488, Fax: 02 9211 8700
Email: health@cpsa.org.au Web: www.cpsa.org.au ABN: 11 244 559 772

Funded by: South Eastern Sydney Illawarra Area Health Service
Auspice: Combined Pensioners & Superannuants Association of NSW Inc (CPSA)
Updated: October 2007

Grup üç – Bu ilaçların bir dozunu atlamanız düşmenize neden olabilir

1. Parkinson Hastalığı ilaçları; örneğin Parlodel, Madopar ve Sinemet.
2. Sara ilaçları; örneğin Dilantin, Epilim ve Tegretol.
3. Yanlış yiyeceklerle alınırsa şeker hastalığı ilaçları; örneğin Daonil, Diabex, Diaformin, Diamicon, Glucophage ve Minidiab.

Şu ilaçlar uzun süreli veya yüksek dozlarda kullanılırsa kemiklerin zayıflamasına (kemik kırılma olasılığına) neden olur ve düşerseniz, kırılma olasılığı fazladır.

* Kortizonlu ilaçlar; örneğin Prednisone ve Prednisolone

Önemli

- Yukardaki ilaçlardan herhangi birini alıyorsanız, düşmenize neden olabilecek yan etkileri hakkında doktorunuz veya eczacınızla konuşun.
- Yeni bir ilaca başladığında veya dozu değiştirildiğinde bu yan etkiler daha yaygın olabilir. Kimi insanlar diğerlerinden daha fazla etkilenebilir.
- Alkol, özellikle burada sıralanan ilaçlarla alınırsa, düşmeye katkıda bulunur.



Teşekkür:

Karikatür, "Ayaklarınızın Üzerinde Kalmak" adlı kitaptan alınmıştır – Merkezi Sydney Sağlık Servisi 1991