

هباتايتس (التهاب الكبد) ب

(HEPATITIS B)

ما هو هباتايتس ب؟

- تعني كلمة هباتايتس التهاب الكبد (ألم وتورم).
- يمكن أن ينجم التهابايتس عن المواد الكيميائية أو العقاقير أو الإفراط في شرب الكحول أو الفيروسات.
- ينشأ هباتايتس ب عن فيروس هباتايتس ب، وهو أكثر شيوعاً في جنوب شرق آسيا وأجزاء من أفريقيا.
- من الناس الذين يُصابون به أشخاص تنظف أجسامهم من الفيروس وتتكون لديهم مناعة مدى الحياة. ولا يعود بالإمكان انتقال هباتايتس ب من هؤلاء الأشخاص إلى سواهم.
- لكن عدوى هباتايتس ب تظل موجودة لدى أشخاص آخرين، فيصاب بعضهم بتلف في الكبد أو بسرطان الكبد بعد سنوات عديدة. هؤلاء الأشخاص، الذين يُطلق عليهم اسم "حاملين"، يمكن أن ينقلوا الفيروس إلى سواهم.

ما هي الأعراض؟

لا تظهر على كثير من المصابين بعدوى هباتايتس ب أية أعراض في أول فترة إصابتهم. قد تشمل الأعراض ما يلي:

- يرقان (اصفرار الجلد واصفرار بياض العينين)
- بول داكن
- غائط شاحب
- تعب
- ألم بطني
- فقدان الشهية على الطعام
- غثيان وتقيؤ
- ألم مفصلي.

كيف يمكن أن تنتقل عدوى هباتايتس ب إلى الشخص؟

يوجد فيروس هباتايتس ب في دم الشخص المصاب بالعدوى وكبدته وسوائل جسمه.

وقد ينتشر الفيروس إلى طفل الأم الحاملة هباتايتس ب خلال فترة الحمل أو الولادة. في أستراليا، يتم تلقيح جميع الأطفال ضد هباتايتس ب بعد ولادتهم.

يمكن أن ينتشر فيروس هباتايتس ب أيضاً بواسطة:

- المعدات غير النظيفة المستخدمة للحقن أو العمليات أو قلع الأسنان أو الوشم.
- عمليات نقل الدم الذي يحتوي على فيروس هباتايتس ب. يتم فحص الدم المستخدم في عمليات نقل الدم في أستراليا للتأكد من خلوه من هباتايتس ب.
- استعمال أشياء شخصية مثل أدوات الحلاقة وفراشي الأسنان (التي قد يوجد دم عليها) التي تخص شخصاً مصاباً بهباتايتس ب.
- النشاط الجنسي مع شخص مصاب إذا لم يتم استخدام عازل مطاطي خلال ذلك.

كيف يتم تشخيص هباتايتس ب؟

- يمكن بواسطة فحص دم معرفة ما إذا كنت أصيبت بعدوى هباتايتس ب في الماضي.
- يمكن بواسطة فحص دم أيضاً معرفة ما إذا كان جسمك قد تخلّص من الفيروس. ستظل الأجسام المضادة (المولفة من بروتينات تكافح العدوى) المتعلقة بهباتايتس ب في دمك حتى وإن كان جسمك تخلّص من الفيروس.
- إذا بيّن الفحص أنك ما زلت حاملاً هباتايتس ب، فقد يجري طبيبك فحصاً آخر ويحيلك إلى طبيب اختصاصي أو عيادة تخصصية.

كيف تتم معالجة هباتايتس ب؟

- تهدف المعالجة إلى تخّص جسمك من هباتايتس ب. تتم المعالجة عادة من جانب عيادات كبد خاصة.

ARABIC

إذا كنت مصاباً بهباتايتس ب، ستتحسن صحتك إذا:

- تجنبت شرب الكحول
- كان غذاؤك متوازناً قليل الدهنيات
- مارست تمارين بانتظام
- ارتحت عندما تشعر بالتعب.

من المهم أن تخضع لفحوص منتظمة يجريها طبيب العائلة.

كيف يمكن أن نتجنب الإصابة بهباتايتس ب؟

- استخدم العازل المطاطي دائماً مع شركاء الجنس الجدد أو مع الأشخاص الذين لم يتلقوا تلقياً بخصوص هباتايتس ب
- لا تشارك الآخرين استعمال الإبر أو الحقن أو معدات حقن المخدرات
- لا تشارك الآخرين استعمال فراشي الأسنان أو أدوات الحلاقة
- تلقح ضد هباتايتس ب إذا لم تكن لديك مناعة. يستطيع الشخص الذي يعيش مع آخر مصاب بهباتايتس ب الحصول على التلقيح بخصوص هباتايتس ب مجاناً من طبيب العائلة.
- بالإمكان إعطاء أطفال الأمهات الحاملات للفيروس مزيداً من الحماية بواسطة حقنة من الغلوبولين المناعي الخاص بهباتايتس ب بعد ولادتهم.

تتوفر معلومات إضافية من