

HÉPATITE B

HEPATITIS B

Qu'est-ce que l'hépatite B ?

- « Hépatite » signifie inflammation (douleur et gonflement) du foie.
- L'hépatite peut être causée par des produits chimiques, des drogues, l'abus d'alcool ou des virus.
- L'hépatite B est causée par le virus de l'hépatite B. Il est plus répandu en Asie du Sud-est et dans certaines régions d'Afrique.
- Certaines personnes infectées élimineront le virus de leur organisme et développeront une immunité qui durera toute leur vie. Ces personnes ne peuvent plus transmettre l'hépatite B.
- D'autres restent infectées par l'hépatite B, et certaines d'entre elles souffrent de lésions hépatiques ou de cancer du foie de nombreuses années plus tard. Ces personnes, les « porteurs », peuvent en outre transmettre le virus.

Quels sont les symptômes ?

Beaucoup n'ont aucun symptôme lorsqu'ils contractent l'hépatite B. Les symptômes comprennent :

- jaunisse (la peau et le blanc des yeux deviennent jaunes) ;
- urine foncée ;
- selles décolorées ;
- fatigue ;
- douleur abdominale ;
- perte d'appétit ;
- nausée et vomissements ;
- douleurs articulaires.

Comment contracte-t-on l'hépatite B ?

Le virus de l'hépatite B est présent dans le sang, le foie et les liquides organiques d'une personne infectée.

Le virus peut se transmettre au bébé d'une porteuse de l'hépatite B au cours de la grossesse ou à la naissance. En Australie, tous les bébés sont vaccinés contre l'hépatite B à la naissance.

Le virus de l'hépatite B peut également se transmettre :

- par un équipement contaminé utilisé pour les injections, les opérations, les extractions dentaires ou le tatouage ;
- par une transfusion sanguine contenant le virus de l'hépatite B. Le sang utilisé pour les transfusions en Australie est testé pour vérifier l'absence du virus de l'hépatite B.
- en utilisant des effets personnels tels que rasoirs ou brosse à dents (pouvant contenir des traces de sang) appartenant à quelqu'un atteint de l'hépatite B.
- en ayant des rapports sexuels sans préservatifs avec une personne infectée.

Comment l'hépatite B est-elle diagnostiquée ?

- Un examen de sang pourra indiquer si vous avez été infecté par le virus de l'hépatite B dans le passé.
- Un examen de sang pourra déterminer également si vous avez éliminé le virus de votre organisme. Les anticorps de l'hépatite B (issus de protéines qui combattent l'infection) demeureront présents dans votre sang, même si vous avez éliminé le virus.
- Si l'examen indique que vous êtes toujours porteur de l'hépatite B, votre médecin pourra effectuer un autre examen et vous adresser à un médecin ou à une clinique spécialisés.

Comment l'hépatite B est-elle traitée ?

- Le traitement est destiné à éliminer l'hépatite B de votre organisme. Il est généralement mis en place par des cliniques spécialisées dans les maladies du foie.

Si vous êtes atteint d'une hépatite B, vous vous sentirez mieux :

- en évitant de consommer de l'alcool ;
- en ayant une alimentation équilibrée pauvre en matières grasses ;
- en prenant régulièrement de l'exercice ;
- en vous reposant lorsque vous êtes fatigué.

Il est important de vous faire examiner régulièrement par votre médecin de famille.

Comment éviter de contracter l'hépatite B ?

- Utilisez toujours des préservatifs avec de nouveaux partenaires sexuels ou avec des personnes non vaccinées contre l'hépatite B.
- Ne partagez pas d'aiguilles, de seringues ou de matériel servant à injecter de la drogue.
- Ne partagez pas brosses à dents ni rasoirs.
- Faites-vous vacciner contre l'hépatite B si vous n'êtes pas immunisé. Les personnes qui vivent avec une personne atteinte de l'hépatite B peuvent se faire vacciner gratuitement contre l'hépatite B par leur médecin de famille.
- Les bébés dont la mère est porteuse peuvent bénéficier d'une protection supplémentaire par le biais d'une injection d'immunoglobuline de l'hépatite B à la naissance.

Vous trouverez de plus amples informations à