

HÉPATITE C

HEPATITIS C

Qu'est-ce que l'hépatite C ?

- « Hépatite » signifie inflammation (douleur et gonflement) du foie.
- L'hépatite peut être causée par des produits chimiques, des drogues, l'abus d'alcool ou des virus.
- L'hépatite C est causée par le virus de l'hépatite C ; il existe de nombreuses différentes souches de ce virus.
- Environ un quart des personnes infectées élimineront le virus de leur organisme en six mois.
- Les autres porteront le virus toute leur vie, et certains d'entre elles souffriront de lésions hépatiques ou de cancer du foie de nombreuses années plus tard.

Quels sont les symptômes de l'hépatite C ?

Les symptômes ne se manifestent souvent que des années après l'infection au virus de l'hépatite C. Les symptômes comprennent :

- fatigue ;
- perte d'appétit ;
- nausée et vomissements ;
- douleur sous les côtes du côté droit ;
- fièvre ;
- douleurs articulaires ;
- changements d'humeur et dépression.

Comment l'hépatite C se transmet-elle ?

Le virus de l'hépatite C est présent dans le sang d'une personne infectée. Le virus peut être transmis :

- par un équipement contaminé utilisé pour les injections, les opérations, les extractions dentaires ou le tatouage ;
- par des transfusions de sang contaminé. Le sang utilisé pour les transfusions en Australie est testé pour vérifier l'absence du virus de l'hépatite C ;
- en utilisant des effets personnels tels que rasoirs ou brosse à dents (pouvant contenir des traces de sang) appartenant à quelqu'un atteint de l'hépatite C ;
- le virus peut parfois se transmettre au bébé d'une femme atteinte de l'hépatite C au cours de la grossesse ou de la naissance. Le risque est plus élevé si la mère a été récemment infectée ; l'hépatite C ne semble pas se transmettre par le lait maternel, à moins que celui-ci ne contienne du sang ;
- l'hépatite C se transmet rarement par les relations sexuelles, toutefois le risque augmente en cas de contact avec du sang.

Comment l'hépatite C est-elle diagnostiquée ?

- Un examen de sang pourra indiquer si vous avez été infecté par le virus de l'hépatite C. Il peut s'écouler jusqu'à six mois avant que l'examen de sang ne puisse déceler l'hépatite C.
- Un examen de sang pourra déterminer également si vous avez éliminé le virus de votre organisme.
- Les anticorps de l'hépatite C (issus de protéines qui combattent l'infection) demeureront présents dans votre sang, même si vous avez éliminé le virus.
- Si vous avez des anticorps de l'hépatite C et que votre organisme n'a pas éliminé le virus, votre médecin pourra vous adresser à un médecin ou à une clinique spécialisés.

Comment l'hépatite C est-elle traitée ?

- Le traitement est destiné à éliminer l'hépatite C de votre organisme. Il dure de 6 mois à un an et est généralement mis en place par des cliniques spécialisées dans les maladies du foie.

Si vous êtes atteint d'une hépatite C, vous vous sentirez mieux :

- en évitant de consommer de l'alcool ;
- en ayant une alimentation équilibrée pauvre en matières grasses ;
- en prenant régulièrement de l'exercice ;
- en vous reposant lorsque vous êtes fatigué.

Il est important de vous faire examiner régulièrement par votre médecin de famille.

Si je suis atteint de l'hépatite C, suis-je tenu de le dire ?

Si vous êtes atteint de l'hépatite C, vous n'êtes pas tenu d'en informer qui que ce soit, sauf si vous faites un don de sang ou une demande d'assurance-vie.

Vous trouverez de plus amples informations à