

الجديري عدوى فيروسية شائعة يمكنها أن تعاود الظهور لاحقاً كالقوباء المنطقية. ويُصح بتلقي اللقاح لجميع الرضع وغير المحصنين من الراشدين.

## الجديري والقوباء المنطقية

آخر تحديث: 28 نوفمبر / تشرين الثاني 2007

### ما هو الجديري؟

- الجديري مرض فيروسي يسببه فيروس الحلا النطاقي (المعروف كذلك باسم الحماق النطاقي) وعادة ما يتسبب لدى الأطفال في مرض بسيط نسبياً.
- يمكن أن يكون الجديري حاداً لدى الراشدين والمثبطين مناعياً.
- يمكن أن تتسبب الإصابة أثناء الحمل في تشوهات جنينية وتندب الجلد ومشاكل أخرى للوليد.
- كان الجديري مرضاً شائعاً جداً قبل البدء بالتلقيح الروتيني عام 2006. والأكثر احتمالاً هو أن نقل حالات الإصابة بالجديري مع تلقي المزيد من الناس للقاح.

### ما هي الأعراض؟

- يبدأ الجديري بالإصابة المفاجئة بحمى بسيطة وارتشاح الأنف والشعور بالتوعك بصورة عامة والطفح الجلدي.
- يبدأ الطفح عادة ككتوءات صغيرة تتحول إلى بثرات ثم قروف (قشور).
- يظهر الطفح على مدى ثلاثة أو أربعة أيام. وتتفاوت أضرار الطفح في مراحل تطوره في أي وقت.
- عادة ما تظهر الأعراض بعد أسبوعين من التعرض للفيروس.
- يتعافى معظم الناس دون مضاعفات، ولكن أحياناً ما تؤدي الإصابة لمضاعفات خطيرة، مثل ذات الرئة والتهاب الدماغ. وفي حالات نادرة يمكن أن تؤدي الإصابة للوفاة.

### كيف ينتقل المرض؟

- ينتقل الفيروس بالسعال في المراحل المبكرة من المرض.
- أما في المراحل المتقدمة من المرض فينتقل الفيروس بالاتصال المباشر بالسوائل الموجودة في البثرات.
- تكون العدوى معدية بصورة كبيرة لمن لم يصابوا بالجديري من قبل أو الذين لم يتلقوا اللقاح.
- يمكن للمصابين نقل العدوى من قبل ظهور الطفح الجلدي بيوم أو يومين (أي خلال مرحلة ارتشاح الأنف) وحتى ما يصل لخمسة أيام بعدها (حين تكون البثرات قد كونت قشوراً أو قروفاً).
- تستثير عدوى الجديري رد فعل مناعياً ونادراً ما يصاب أحد بالجديري مرتين.

### من العرضة للخطر؟

- يمكن أن يصاب بالجديري أي شخص لم يصب به أو لم يتلق اللقاح في الماضي.
- يُحتمل أن يكون من أصيبوا بالجديري في الماضي محصنين ضد الفيروس. حتى الراشدين الذين لم يصابوا بالجديري في الماضي لديهم احتمال بأن يكونوا محصنين (بسبب عدوى بسيطة سابقة). يجري الأطباء أحياناً اختبار دم ليروا ما إن كان هؤلاء يحتاجون للتحصين.

### كيف يتم منع المرض؟

- يُنصح الآن باللقاح المجاني لجميع الأطفال في سن 18 شهراً وللأطفال في العام الأول من المدرسة الثانوية الذين لم يتلقوا لقاح الجديري ولم يصابوا به.

- يُنصح باللقاح كذلك لمن في الرابعة عشرة أو يكبرها وليس محصناً. وهذا يتضمن جرعتين يفصل بينهما شهر إلى شهرين. ويُنصح بهذا بصورة خاصة لمن هم أكثر عرضة لخطر الإصابة، على سبيل المثال العاملين بحقل الرعاية الصحيّة ومن يعيشون أو يعملون مع أطفال صغار والنساء اللاتي يخططن للحمل والمتصلين بالمنزل بأشخاص مثبطين مناعياً.
- يجب أن يتجنب مرضى الجدري الآخرين (ولا يرتادوا مركز رعاية الأطفال أو المدرسة) حتى تمر 5 أيام على الأقل على بدء الطفح الجلدي وتكون كل البثرات قد جفت.
- يجب أن يغطي مرضى الجدري الأنف والفم عند السعال أو العطس ويتخلصوا من المناديل الورقيّة المتسخة ويغسلوا أيديهم جيداً ولا يتشاركوا أدوات تناول الطعام أو الطعام أو أكواب الشرب.
- يجب أن تتفادى الحوامل أي شخص مصاب بالجدري أو القوباء المنطقيّة ويجب أن يعذن الطبيب إن كن قد اقتربين من مصاب بأي من هذين المرضين.
- يجب أن يتجنب الأطفال المصابون بعجز مناعي (اللوكيميا مثلاً) أو الذين يتلقون العلاج الكيميائي أي مصاب بالجدري أو القوباء المنطقيّة إذ يمكن أن تكون العدوى لديهم حادة بصورة خاصة.

## كيف يتم تشخيص المرض؟

يمكن في معظم الحالات تشخيص المرض بناء على الأعراض وبظهور الطفح الجلدي. ويتم تأكيد التشخيص أحياناً باختبار عينات مأخوذة من الطفح الجلدي أو من الدم.

## ما هي القوباء المنطقيّة؟

- تنتج القوباء المنطقيّة عن إعادة تنشيط الفيروس المسبب للجدري، ويحدث هذا عادة لدى البالغين وبعد الإصابة الأصليّة بالجدري بسنوات عديدة.
- ويتميز المرض بطفح جلدي مؤلم مشابه لطفح الجدري في منطقة صغيرة من الجسم، عادة على جانب واحد من الجسد.
- يمكن أن يستمر الألم والوخز المرتبطان بالطفح الجلدي لمدة أسابيع أو شهور بعد زوال الطفح. وتسمى هذا بالألام العصبيّة ما بعد الحنّيّة.
- يمكن أن ينتقل الفيروس عن طريق الاتصال المباشر بالطفح الجلدي للشخص المصاب. ويسبب هذا الجدري لغير المحصنين.
- والإصابة بالقوباء المنطقيّة أكثر شيوعاً بين المثبطين مناعياً.

## كيف يتم علاج المرض؟

يمكن علاج القوباء المنطقيّة بعقاقير خاصة مضادة للفيروسات مثل أسيكلوفير. يمكن لطبيبك العام إسداوك النصح عن طرق تقليل المشقة المرتبطة بأعراض العدوى لحدها الأدنى. وعادة ما تخمد عدوى الجدري بلا علاج.

## ما هو رد فعل الصحة العامة؟

الإبلاغ عن حالات الجدري ليس مطلوباً حالياً في نيو ساوث ويلز ولكن تتم مراقبة حالات الإصابة من خلال عدد المرضى المتقدمين لأقسام الطوارئ وعدد المرضى الداخليين للمستشفيات بسبب الجدري أو القوباء المنطقيّة.

- يمنع اللقاح الجدري، حتى وإن تم إعطاؤه خلال 5 أيام بعد التعرض للفيروس.
- يمكن أن يمنع التحصين قصير الأمد بـغلوبيولينات الحماق النطاقي المناعيّة (VZIG) – المعدة من أجسام مضادة موجودة في دم متبرّع به – المرض لدى المعرضين بشدّة لخطر الإصابة بمضاعفات. ويجب أن تُعطى هذه خلال 96 ساعة من التعرض للفيروس لكي توتّي مفعولها. وتشمل الفئات الأكثر عرضة لخطر المضاعفات بعد التعرض للفيروس الحوامل اللاتي لم يصبن بالجدري ولم يتلقين التحصين وحديثي الولادة وبعض المرضى المثبطين مناعياً.

## معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز

للحصول على مزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بطبيبك أو وحدة الصحة العامة المحليّة أو مركز صحة المجتمع – ابحث تحت العنوان *NSW Government* (حكومة نيو ساوث ويلز) في بداية دليل الهاتف *White Pages*.

الرقم	الموقع	المناطق الريفية	الرقم	الموقع	مناطق العاصمة
02 4824 1837	Goulburn	<b>Greater Southern</b>	02 9477 9400	Hornsby	<b>Northern Sydney/Central Coast</b>
02 6080 8900	Albury		02 4349 4845	Gosford	
08 8080 1499	Broken Hill	<b>Greater Western</b>	02 9382 8333	Randwick	<b>South Eastern Sydney/Illawarra</b>
02 6841 5569	Dubbo		02 4221 6700	Wollongong	
02 6339 5601	Bathurst		02 9515 9420	Camperdown	<b>Sydney South West</b>
02 4924 6477	Newcastle	<b>Hunter/New England</b>	02 4734 2022	Penrith	<b>Sydney West</b>
02 6767 8630	Tamworth		02 9840 3603	Parramatta	
02 6588 2750	Port Macquarie	<b>North Coast</b>	02 9311 2707	Matrville	<b>Justice Health Service</b>
02 6620 7500	Lismore		02 9391 9000	Nth Sydney	<b>NSW Department of Health</b>
					<b>NSW Health: <a href="http://www.health.nsw.gov.au">www.health.nsw.gov.au</a></b>