

水痘和帶狀疱疹

水痘是一種常見的病毒性感染，日後或會復發為帶狀疱疹。建議所有嬰兒和未免疫的成年人接種疫苗。

最新更新：2007 年 11 月 28 日

甚麼是水痘？

- 水痘是帶狀疱疹病毒（又名水痘帶狀疱疹病毒）引起的病毒性感染。
- 受感染的兒童一般病況較輕。
- 成年人或免疫抑制患者受傳染水痘後則可能會出現嚴重的病況。
- 孕婦如受傳染，可能會導致胎兒畸形以及嬰兒皮膚出現癍痕和其他問題。
- 在 2006 年實施大規模水痘免疫之前，這是一種極為常見的疾病。隨著免疫接種人數增多，水痘傳染病數量將會逐漸減少。

有些甚麼症狀？

- 受水痘病毒感染後，患者的首發症狀是輕度發燒，同時伴有流鼻涕、周身不適以及皮膚出疹等症狀。
- 皮疹通常由一個小的凸起痘點開始，進而轉變成水泡，最後結痂。
- 出疹期一般為 3-4 天。水痘水泡會在發病期間的不同階段破裂。
- 出現症狀的時間通常是患者接觸病毒後的 2 星期。
- 大部分患者都能痊愈，而且不會因水痘引發併發症。部分患者可能會出現肺炎或腦炎等嚴重併發症。在極少數情況下，感染會導致患者生命危險。

是如何傳播的？

- 發病初期，病毒通過咳嗽帶出的飛沫傳播。
- 發病後，傳染途徑是與水痘水泡中液體直接接觸。
- 從未曾受感染或沒有免疫的人被傳染水痘的機率極高。
- 從出疹前 1-2 天開始（流鼻水階段）直至水泡結痂或結痂後 5 天，病毒都有傳染性。
- 水痘會引發人體免疫系統的反應，因此患者出過一次水痘後，很少會再出水痘。

誰有被傳染的危險？

- 從未曾出過水痘或以前沒有接種過疫苗的人會被傳染水痘。
- 曾經出過水痘的人通常情況下對該病毒有免疫力。未曾出過水痘的成年人也可能具備免疫力（因為曾受輕微感染）。醫生有時會通過驗血確定這些人是否需要接種疫苗。

如何預防？

- 建議所有嬰兒在滿 18 個月時接種疫苗。未曾出過水痘或尚未免疫的中學一年級學生也建議接種水痘疫苗。目前接種水痘疫苗是免費的。
- 建議那些沒有免疫的 14 歲或以上的人也接種水痘疫苗。疫苗有 2 劑，間隔 1-2 月接種。建議那些屬於傳染病高危人員接受免疫。這類人員包括醫療衛生工作者、與兒童生活或從事育兒工作的人員、計劃懷孕的婦女以及與需要與家庭中免疫抑制患者接觸的人員。
- 從水痘出疹開始直至所有水痘水泡變乾結痂至少 5 天後患者才可接觸他人。在這之前，水痘患者必須避免與他人接觸（不能去幼兒園或學校）。
- 水痘患者在咳嗽或打噴嚏時必須遮擋口鼻，同時正確處理用過的紙巾。也要注意仔細清洗雙手，不能與他人共用餐具水杯和分享食物。
- 孕婦應該避免與任何水痘或帶狀疱疹患者接觸。如果曾接近或接觸這類患者，請聯絡醫生。
- 免疫力不足（如白血病患者）或是正在接受化療的兒童應該避免接觸水痘或帶狀疱疹患者，否則會引起嚴重感染。

如何診斷？

大部分病例根據症狀和皮疹外表便能得到確診。部分情況下需要對皮疹取樣化驗或驗血才能確診。

甚麼是帶狀疱疹？

- 潛伏的水痘病毒再次活躍會引起帶狀疱疹。帶狀疱疹通常出現於成年人，在首次被水痘病毒感染多年後發生。
- 該病的特徵是多伴有疼痛，通常在身體一側的皮膚表面小範圍內出現類似水痘的皮疹。
- 皮疹消失後，疼痛和刺痛感可能持續數星期，甚至數月。這是帶狀疱疹後神經痛現象。
- 病毒通過直接接觸患者的皮疹傳播擴散，導致未免疫的人出現水痘。
- 免疫抑制患者出現帶狀疱疹的情況比較常見。

如何治療？

阿昔洛韋（acyclovir）等一系列特製的抗病毒藥物可以有效治療帶狀疱疹。同時，醫生能夠告訴你如何減輕因為感染症狀而引起的各種不適。水痘通常無需治療便可痊愈。

出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

新南威爾士州目前沒有將水痘列為需要報告疫情的傳染病，但是仍然對急診部門治療水痘或帶狀疱疹的病例數量以及因為水痘或帶狀疱疹而需要住院治療的病員數量進行監察記錄。

- 接種疫苗可以防止受水痘感染，即使接觸病毒 5 天後接種依然有效。
- 使用捐血者血液抗體提煉製成的水痘帶狀疱疹病毒免疫球蛋白（VZIG）可以起到短期免疫作用，防止受到感染。但是，併發症高危人員必須在接觸病毒後 96 小時內接受免疫才能有效。這些人包括未曾出過水痘並且未曾免疫的孕婦、新生嬰兒以及其他免疫抑制患者。

更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門

瞭解更加詳細的資訊，請你詢問醫生，或聯絡當地公共衛生部門或社區衛生中心。聯絡詳情列在白頁電話本（White Pages）中的“NSW Government”部分。

城市地區	地點	電話	鄉鎮地區	地點	電話
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					