

## برگه اطلاعاتی در باره بیماری‌های مسری

آبله مرغان یک عفونت رایج ویروسی است که می‌تواند در مراحل بعدی زندگی به صورت زونا مجدداً ظاهر شود. واکسن زدن برای همه نوزادان و بزرگسالانی که ایمن سازی نشده‌اند توصیه می‌شود.

## آبله مرغان و زونا

تاریخ تجدید: 28 نوامبر 2007

## آبله مرغان چیست؟

- آبله مرغان یک بیماری ویروسی است که عامل آن ویروس زونا است (که به نام ویروس واریسلا-زوستر هم شناخته می‌شود).
- در کودکان معمولاً یک بیماری نسبتاً ملایم ایجاد می‌کند.
- آبله مرغان در بزرگسالانی که سیستم دفاعی شان ضعیف شده است می‌تواند بیماری شدیدی باشد.
- عفونت در دوران بارداری می‌تواند باعث نقص خلقتی جنین، ماندن اثر زخم روی پوست و مشکلات دیگری برای نوزاد شود.
- قبل از شروع ایمن سازی به صورت یک روال عادی در سال 2006، آبله مرغان بیماری خیلی رایجی بود. به تدریج که افراد بیشتری ایمن سازی می‌شوند احتمالاً شیوع مرض آبله مرغان کمتر خواهد شد.

## علائم آن چیست؟

- آبله مرغان با شروع ناگهانی یک تب ملایم، ریزش آب بینی، احساس ناخوشی کلی و کهیر شروع می‌شود.
- کهیر معمولاً به صورت توده‌های کوچکی شروع می‌شود که بعد تبدیل به تاول شده و سپس دلمه می‌بندد.
- کهیر در ظرف سه تا چهار روز ظاهر می‌شود. در هر زمان، زخمهای آن در مراحل مختلف رشد تغییر شکل می‌دهند.
- علائم معمولاً دو هفته بعد از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر می‌شوند.
- بیشتر مردم بدون عوارض بهبود می‌یابند ولی بعضی وقتها این عفونت ممکن است به عوارض شدیدی مثل سینه پهلو و ورم مغز منجر شود. در موارد نادری این عفونت ممکن است کشنده باشد.

## چگونه پخش می‌شود؟

- در اوایل بیماری، ویروس با سرفه کردن پخش می‌شود.
- بعداً در طول مدت بیماری، ویروس از طریق تماس مستقیم با مایع موجود در تاولها پخش می‌شود.
- عفونت برای کسانی که هیچ وقت آبله مرغان نداشته‌اند یا ایمن سازی نشده‌اند خیلی واگیر است.
- افراد از یک یا دو روز قبل از ظهور کهیر (یعنی در مرحله ریزش آب بینی) تا پنج روز بعد از آن (وقتی روی تاولها دلمه می‌بندد) سرایت دهنده هستند.
- عفونت آبله مرغان باعث واکنش سیستم دفاعی می‌شود و مردم خیلی به ندرت دو بار آبله مرغان می‌گیرند.

## چه کسی در خطر است؟

- هر کس که در گذشته آبله مرغان نگرفته باشد یا واکسن نزده باشد می‌تواند آبله مرغان بگیرد.
- کسانی که سابقه قبلی آبله مرغان دارند احتمالاً در مقابل ویروس مصونند. حتی بزرگسالانی که هیچ سابقه آبله مرغان ندارند شانس مصون بودن دارند (بدلیل عفونت ملایم در گذشته). دکترها بعضی وقتها آزمایش خون می‌کنند تا ببینند که این افراد به واکسن نیاز دارند یا نه.

## چگونه از آن جلوگیری می‌شود؟

- یک واکسن رایگان برای همه کودکان در سن 18 ماهگی و برای بچه‌هایی که در سال اول دبیرستان هستند و واکسن آبله مرغان نزده‌اند و قبلاً آبله مرغان نداشته‌اند حالا توصیه می‌شود.
- این واکسن برای اشخاص 14 ساله و بزرگتر که مصونیت ندارند نیز توصیه می‌شود. این شامل دو دوز به فاصله یک تا 2 ماه است و مخصوصاً برای کسانی که در معرض خطر زیادی هستند توصیه می‌شود، مثلاً کارکنان بهداشت، کسانی که با کودکان کوچک زندگی یا کار می‌کنند، زنانی که برای بارداری برنامه ریزی می‌کنند و تماس خانواری اشخاصی که سیستم دفاعی شان ضعیف شده است.
- کسانی که آبله مرغان دارند باید تا حد اقل پنج روز بعد از شروع کهیر و خشک شدن همه تاولها از تماس با دیگران اجتناب کنند (و به سرویس مراقبت از کودکان یا مدرسه نروند).
- کسانی که آبله مرغان دارند باید در هنگام سرفه یا عطسه دهان و بینی خود را بپوشانند، دستمالهای کاغذی کثیف را دور بیندازند، دستشان را خوب بشویند و در استفاده از وسایل غذاخوری، غذا یا فنجان نوشیدنی با کسی شریک نشوند.
- زنان حامله باید از هر کسی که آبله مرغان یا زونا دارد دوری کنند و اگر در نزدیکی کسی که این بیماری‌ها را دارد بوده‌اند باید دکترشان را ببینند.
- کودکانی که ناکارائی سیستم دفاعی دارند (مثلاً سرطان خون) یا تحت شیمی درمانی هستند باید از هر کسی که آبله مرغان یا زونا دارد دوری کنند چون عفونت در آنها می‌تواند خیلی شدید باشد.

## چگونه تشخیص داده می‌شود؟

بیشتر موارد را می‌توان بر اساس علائم و ظاهر شدن کهیر تشخیص داد. بعضی وقت‌ها تشخیص بیماری از طریق آزمایش نمونه‌هایی که از کهیر یا خون گرفته می‌شود تایید می‌شود.

## زونا چیست؟

- زونا به واسطه فعال شدن مجدد ویروس آبله مرغان، معمولاً در دوران بزرگسالی و سالها بعد از بیماری اولیه آبله مرغان به وجود می‌آید.
- وجه مشخصه این بیماری یک کهیر دردناک شبیه به آبله مرغان در بخش کوچکی از پوست، معمولاً در یک طرف بدن می‌باشد.
- درد و خارش مربوط به کهیر ممکن است تا ماهها بعد از رفع شدن کهیر ادامه پیدا کند. این به نام post-herpetic neuralgia (درد عصبی بعد از قویا) شناخته می‌شود.
- ویروس می‌تواند از طریق تماس مستقیم با کهیر پوست افراد آلوده پخش شود. این امر باعث ایجاد آبله مرغان در کسانی که مصونیت ندارند می‌شود.
- زونا بیشتر در افرادی که سیستم دفاعی شان ضعیف شده است به وجود می‌آید.

## چگونه درمان می‌شود؟

زونا را می‌توان با داروهای ضد ویروسی ویژه مثل acyclovir درمان کرد. دکتر عمومی شما می‌تواند در مورد راههای کمینه کردن ناراحتی‌های مربوط به علائم عفونت شما را راهنمایی کند. عفونت آبله مرغان معمولاً بدون درمان رفع می‌شود.

## پاسخ بهداشت عمومی چیست؟

آبله مرغان در حال حاضر یک بیماری قابل گزارش در نیوسات ویلز نیست ولی شیوع آن از طریق تعداد بیماران که به بخش‌های اورژانس مراجعه می‌کنند و بیماران که بخاطر آبله مرغان یا زونا در بیمارستان بستری می‌شوند تحت نظر گرفته می‌شود.

- واکسن آبله مرغان، حتی اگر تا پنج روز بعد از قرار گرفتن در معرض ویروس زده شود از ایجاد آبله مرغان جلوگیری می‌کند.
- ایمن سازی کوتاه مدت با varicella-zoster immunoglobulin (VZIG) - که از پادتن‌های موجود در خون اهدائی تهیه می‌شود - می‌تواند از بیماری در اشخاصی که در خطر زیاد عوارض پزشکی هستند جلوگیری کند. این درمان باید در ظرف 96 ساعت از زمان قرار گرفتن در معرض ویروس به بیمار داده شود تا موثر باشد. زنان بارداری که قبلاً آبله مرغان نگرفته‌اند و واکسن نزده‌اند، نوزادان و بعضی از اشخاصی که سیستم دفاعی بدنشان ضعیف شده است از جمله کسانی هستند که بعد از قرار گرفتن در معرض ویروس در خطر زیاد عوارض پزشکی می‌باشند.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیوساوت ویلز

برای آگاهی بیشتر با دکترتان، واحد بهداشت عمومی محلی یا مرکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – در بخش جلوی کتاب تلفن صفحه سفید، زیر *NSW Government* عنوان نگاه کنید.

شماره تلفن	محل	مناطق روستایی	شماره تلفن	محل	مناطق شهری
02 4824 1837	Goulburn	<b>Greater Southern</b>	02 9477 9400	Hornsby	<b>Northern Sydney/Central Coast</b>
02 6080 8900	Albury		02 4349 4845	Gosford	
08 8080 1499	Broken Hill	<b>Greater Western</b>	02 9382 8333	Randwick	<b>South Eastern Sydney/Illawarra</b>
02 6841 5569	Dubbo		02 4221 6700	Wollongong	
02 6339 5601	Bathurst		02 9515 9420	Camperdown	<b>Sydney South West</b>
02 4924 6477	Newcastle	<b>Hunter/New England</b>	02 4734 2022	Penrith	<b>Sydney West</b>
02 6767 8630	Tamworth		02 9840 3603	Parramatta	
02 6588 2750	Port Macquarie	<b>North Coast</b>	02 9311 2707	Matraville	<b>Justice Health Service</b>
02 6620 7500	Lismore		02 9391 9000	Nth Sydney	<b>NSW Department of Health</b>
			<b>NSW Health: <a href="http://www.health.nsw.gov.au">www.health.nsw.gov.au</a></b>		