

الالتهاب الكبدي "أ" هو عدوى فيروسية تصيب الكبد. وينتقل الفيروس بالاتصال البرازي-الفموي، وهذا يشمل الطعام أو الماء الملوث أو الاتصال المباشر بشخص مصاب. والتلقيح والنظافة الشخصية الجيدة يمنعان العدوى.

## الالتهاب الكبدي "أ"

آخر تحديث: 3 ديسمبر/ كانون الأول 2007

### ما هو الالتهاب الكبدي "أ"؟

"الالتهاب الكبدي" معناه "التهاب أو تورم الكبد". ويمكن أن تسببه المواد الكيميائية أو العقاقير، أو عن طريق أنواع مختلفة من الإصابات الفيروسية. وأحد المسببات الشائعة للالتهاب الكبدي المعدية هو فيروس الالتهاب الكبدي "أ". والإصابة بأحد أنواع فيروسات الالتهاب الكبدي لا توفر الوقاية ضد العدوى بفيروسات الالتهاب الكبدي الأخرى.

### ما هي الأعراض؟

تشمل الأعراض الشعور بالتوعك والألام والأوجاع والحمى والغثيان وفقدان الشهية واضطراب المعدة، يتبعها قنامة البول وشحوب البراز واليرقان (اصفرار مقبلي العين والجلد). ويستمر المرض عادة من أسبوع لثلاثة أسابيع (إلا أن بعض الأعراض قد تدوم لفترة أطول) ودائماً تقريباً ما يتبع هذا الشفاء التام. وعادة لا يعاني الأطفال الصغار الذين يصابون به من أية أعراض. والالتهاب الكبدي "أ" لا يسبب مرضاً كبدياً طويلاً الأمد، وحالات الوفاة بسبب الالتهاب الكبدي "أ" نادرة الحدوث. والفترة ما بين الاتصال بالفيروس وبدء الأعراض عادة ما تكون أربعة أسابيع، ولكنها يمكن أن تتراوح ما بين أسبوعين إلى سبعة أسابيع.

### كيف ينتقل المرض؟

يمكن أن ينقل المصابون الفيروس إلى الآخرين من قبل بدء الأعراض بأسبوعين إلى أسبوع بعد ظهور اليرقان (بمجموع حوالي ثلاثة أسابيع). وتوجد كميات كبيرة من الفيروس في غائط (براز) الشخص المعدية خلال فترة إمكانية نقل العدوى. ويمكن أن يعيش الفيروس في البيئة لمدة أسابيع عدة تحت الظروف الملائمة (في مياه الصرف الصحي على سبيل المثال).

ينتقل الالتهاب الكبدي "أ" عادة حين يبتلع شخص الفيروس من شخص مصاب عن طريق:

- أكل طعام ملوث
- شرب ماء ملوث
- لمس حفاضات وبياضات ومناشف ملوثة ببراز شخص معدٍ.
- الاتصال المباشر (بما فيه الاتصال الجنسي) مع شخص مصاب.

### تم ردّ تفشيّات الالتهاب الكبدي "أ" المسجلة إلى الأسباب التالية:

- الانتقال من شخص لآخر، وهذا يشمل ما بين الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال
- شرب الماء الملوث بمياه المجاري
- أكل طعام تلوث بمياه الصرف الصحي مثل المحار
- أكل طعام تلوث بواسطة شخص مصاب لمس ذلك الطعام.

ما زالت الإصابة بالالتهاب الكبدي "أ" تمثل مشكلة بالنسبة للمسافرين للخارج، وخاصة زوار الدول النامية حيث الالتهاب الكبدي "أ" شائع.

## مَن العرضة للخطر؟

يتعرض من لم يصابوا بالالتهاب الكبدي "أ" ولم يتلقوا تلقيحاً ضده لخطر الإصابة بالمرض.

## كيف يتم منع المرض؟

### التحصين

يتوفر لقاح آمن وفعال ضد الالتهاب الكبدي "أ". وقد يستغرق اللقاح ما يصل لأسبوعين حتى يوفر الوقاية اللازمة.

يُنصح بالتلقيح للمجموعات التالية الأكثر عرضة لخطر الإصابة:

- المسافرين لدول حيث الالتهاب الكبدي "أ" شائع (معظم الدول النامية)
- الزائرون المتكررون للمجتمعات الريفية ومجتمعات السكان الأصليين
- الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال
- العاملون في مراكز رعاية الأطفال النهارية ورياض الأطفال
- المعاقون ذهنياً ومقدمو الرعاية لهم
- بعض العاملين في حقل الرعاية الصحية الذين يعملون في مجتمعات السكان الأصليين أو معها
- عمال الصرف الصحي
- السباكون
- متعاطو المخدرات بالحقن
- المصابون بمرض كبدي مزمن
- المصابون بالهيموفيليا (الناعورية) الذين قد يتلقون البلازما المركزة المجمعة.

### ما الذي يمكن فعله غير هذا لتجنب الالتهاب الكبدي "أ"؟

يجب على الجميع غسل أيديهم بعناية بالماء الجاري والصابون لمدة 10 ثوان على الأقل وتجفيفها بمناشف نظيفة:

- بعد قضاء الحاجة
- قبل الأكل
- قبل إعداد الطعام أو الشراب
- بعد مسك أغراض مثل الحفاضات والواقبات الذكورية.

### ما الذي يمكن فعله لتجنب إصابة الآخرين؟

إن كنت مصاباً بالالتهاب الكبدي "أ"، فبالإضافة لغسل يديك بعناية عليك أن تتجنب الأنشطة التالية بينما لا تزال في المرحلة المعدية (أي حتى يمر أسبوع على الأقل من ظهور اليرقان):

- لا تعد الطعام أو الشراب للآخرين
- لا تتشارك أدوات تناول الطعام أو الشراب مع الآخرين
- لا تتشارك البياضات أو المناشف مع الآخرين
- امتنع عن ممارسة الجنس
- اغسل أدوات تناول الطعام في ماء يحتوي على الصابون واغسل البياضات والمناشف في المغسلة.

### لا يجب أن يذهب مرضى الالتهاب الكبدي "أ" التالون إلى العمل والمدرسة بينما هم في المرحلة المعدية:

- المتعاملون مع الطعام أو الشراب
- من يتطلب عملهم الاتصال الشخصي المباشر، مثل مقدمي الرعاية للأطفال والعاملين الصحيين
- لا يجب أن يذهب العاملون أو الأطفال أو المراهقون إلى منشآت رعاية الأطفال أو المدرسة وهم في المرحلة المعدية.
- يجب على جميع المرضى استشارة أطبائهم قبل العودة إلى العمل أو المدرسة.

### كيف يتم تشخيص المرض؟

يرتكز التشخيص على أعراض المريض ويتم تأكيده باختبار دم يبين أجسام غلوبولينات ميم المناعية المضادة للالتهاب الكبدي "أ".

### كيف يتم علاج المرض؟

لا يوجد علاج محدد للالتهاب الكبدي "أ". وعادة ما يحتاج المتصلون من أهل الشخص المعدية ومن يمارس معه الجنس لجرعة غلوبولينات مناعية تعطى بالحقن. قد يمنع الحقن حدوث المرض أو يقلل من أثره إن تم إعطاؤه خلال أسبوعين من الاتصال بالشخص المعدية.

## ما هو رد فعل الصحة العامة؟

- يجب على الأطباء والمستشفيات والمختبرات الإبلاغ بحالات الالتهاب الكبدي "أ" لوحة الصحة العامة المحلية بصورة سرية.
- يتعاون موظفو وحدة الصحة العامة مع الطبيب أو المريض أو أقارب المريض لتحديد المتصلين المقربين المعرضين لخطر العدوى والإعداد لتلقيهم معلومات عن المرض. يتبع موظفو وحدة الصحة العامة إرشادات خاصة لإدارة حالات مصابي الالتهاب الكبدي "أ" الذين يرتادون أو يعملون في مركز لرعاية الأطفال والذين يتعاملون مع الطعام المعرض للبيع. ويتحرى موظفو وحدة الصحة كذلك تفشيات الالتهاب الكبدي "أ" للتعرف على أسباب التفشي والسيطرة على انتشاره ومنع المزيد من الإصابات.

## معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز

للحصول على مزيد من المعلومات الرجاء الاتصال بطبيبك أو وحدة الصحة العامة المحلية أو مركز صحة المجتمع – ابحث تحت العنوان *NSW Government* (حكومة نيو ساوث ويلز) في بداية دليل الهاتف *White Pages*.

الرقم	الموقع	المناطق الريفية	الرقم	الموقع	مناطق العاصمة
02 4824 1837	Goulburn	<b>Greater Southern</b>	02 9477 9400	Hornsby	<b>Northern Sydney/Central Coast</b>
02 6080 8900	Albury		02 4349 4845	Gosford	
08 8080 1499	Broken Hill	<b>Greater Western</b>	02 9382 8333	Randwick	<b>South Eastern Sydney/Illawarra</b>
02 6841 5569	Dubbo		02 4221 6700	Wollongong	
02 6339 5601	Bathurst		02 9515 9420	Camperdown	<b>Sydney South West</b>
02 4924 6477	Newcastle	<b>Hunter/New England</b>	02 4734 2022	Penrith	<b>Sydney West</b>
02 6767 8630	Tamworth		02 9840 3603	Parramatta	
02 6588 2750	Port Macquarie	<b>North Coast</b>	02 9311 2707	Matraville	<b>Justice Health Service</b>
02 6620 7500	Lismore		02 9391 9000	Nth Sydney	<b>NSW Department of Health</b>
					<b>NSW Health: <a href="http://www.health.nsw.gov.au">www.health.nsw.gov.au</a></b>