

# 甲型肝炎

甲型肝炎是肝臟受到病毒感染後出現的炎症。肝炎病毒通過糞-口途徑傳播，包括受污染的食物、水和與患者直接接觸。接種疫苗和保持衛生可以防止受到感染。

**最新更新：**2007年12月3日

## 甚麼是甲型肝炎？

肝炎指肝臟發炎或腫大，化學品或藥品攝入可以引起肝炎，各種病毒侵入肝臟也可導致肝炎。甲型肝炎病毒是引發傳染性肝炎的常見原因之一。曾經患過一種肝炎的人並不具備對其他肝炎病毒的免疫力。

## 有些甚麼症狀？

甲型肝炎的症狀包括身體不適、疼痛、發燒、惡心、厭食、腹部不適、尿液顏色變深、大便淺色以及黃疸（眼球和皮膚發黃）。症狀通常持續 1-3 個星期（部分症狀持續時間稍長）後消失，患者幾乎無一例外都能痊愈。兒童受感染後通常沒有任何症狀。甲型肝炎不會導致長期的肝病，而因甲型肝炎死亡的病例也十分罕見。從接觸病毒到症狀出現之間間隔 2-7 個星期不等，一般為 4 個星期。

## 是如何傳播的？

患者從症狀出現前 2 個星期至出現黃疸後 1 個星期（總共大約 3 個星期）期間都會傳播甲型肝炎病毒。在傳染期間，甲型肝炎患者的排泄物（糞便）中帶有大量病毒。這些病毒在合適的環境條件下（如糞污管道內）可以存活數個星期。

患者攜帶的病毒進入另外一個人的口中是甲型肝炎通常得以傳染的途徑，主要通過：

- 食用被污染的食物。
- 飲用被污染的水。
- 接觸沾有患者的排泄物的尿布、床單和毛巾。
- 與患者直接接觸（包括性行為）。

## 病例記載顯示，甲型肝炎傳染途徑包括：

- 人與人之間傳染，包括男性同性之間發生性行為。
- 飲用受糞污污染的水。
- 食用受糞污污染的食物，如貝類海鮮。
- 食用被病毒感染的人準備和接觸過的食物。

前往海外旅行的人士目前依然面臨感染甲型肝炎的危險。甲型肝炎在發展中國家尤其常見。

## 誰有被傳染的危險？

未曾患過甲型肝炎以及尚未預防接種的人最容易被感染。

## 如何預防？

### 預防接種

預防甲型肝炎有十分安全和有效的疫苗。接種疫苗後需要最多 2 個星期才能產生保護效果。

建議以下較容易被感染的人接受防疫接種：

- 前往甲型肝炎流行的國家（大部分發展中國家）旅遊的人。
- 頻繁前往鄉村地區或偏遠的原住民居住地區的人。
- 與同性發生性行為的男性。
- 學前中心或幼兒園的工作人員。
- 智力殘障人士以及他們的照顧人。
- 部分在原住民社區工作或與需要接觸原住民的衛生人員。
- 污水作業工人。
- 水管工。
- 注射藥品/毒品使用者。
- 慢性肝病患者。
- 可能需要輸入混合濃縮血清的血友病患者。

### 預防感染甲型肝炎還能做些甚麼？

每個人在下列活動前後都要用肥皂和流動水清洗雙手至少 10 秒鐘，然後用乾淨的毛巾擦乾：

- 如廁之後。
- 進食之前。
- 準備和接觸食物或飲料之前。
- 接觸諸如尿布和避孕套等物品之後。

### 如何能避免將病毒傳染給他人？

如果你患有甲型肝炎，除了徹底清洗自己的雙手外，在病毒傳染期間應該避免下列活動（至少等待黃疸出現後 1 星期）：

- 不要為他人準備食物飲料。
- 不要與他人共用餐具水杯。
- 不要與他們共用床上用品和毛巾。
- 不要有性行為。
- 用清潔劑清洗餐具，用洗衣機清洗床上用品和毛巾。

### 下列甲型肝炎患者傳染期間不應該去工作場所或學校：

- 需要接觸食物和飲料的人。
- 需要在工作中與他人近距離接觸的人，如幼兒園和衛生護理人員。
- 在傳染期間，被感染的學校工作人員、幼兒和青少年不應該去幼兒園或學校。
- 所有患者返回工作場所或學校之前應該首先向他們的醫生諮詢。

## 如何診斷？

診斷的依據是患者出現的症狀，然後通過驗血確認甲型肝炎 IgM 抗體的指標。

## 如何治療？

甲型肝炎沒有專用的醫藥治療。與甲型肝炎患者接觸的家庭成員或性伴侶通常都需要注射免疫球蛋白。如果在與患者接觸後 2 星期內注射免疫球蛋白，則可以防止或降低被感染的機率。

## 出現這類傳染病時公共衛生部門如何反應？

- 發現甲型肝炎病例後，醫生、醫院和化驗部門必須以保密方式通知當地的公共衛生部門。
- 公共衛生部門的工作人員將會與醫生、患者或患者家屬共同辨別哪些人因為曾與患者有密切接觸而存在被感染的危險，並且安排為這些感染高危人員提供必要的資訊。如甲型肝炎患者曾經前往托兒中心或從事育兒工作，或是餐飲行業從業人員，公共衛生部門工作人員會遵照特別制訂的工作準則處理這類甲型肝炎病例。
- 公共衛生部門工作人員同時會對甲型肝炎疫情著手調查，甄別爆發原因，控制病毒傳播，防止傳染。

## 更多資訊 — 新南威爾士州公共衛生部門

瞭解更加詳細的資訊，請你詢問醫生，或聯絡當地公共衛生部門或社區衛生中心。聯絡詳情列在白頁電話本（White Pages）中的“NSW Government”部分。

城市地區	地點	電話	鄉鎮地區	地點	電話
<b>Northern Sydney/Central Coast</b>	Hornsby	02 9477 9400	<b>Greater Southern</b>	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
<b>South Eastern Sydney/Illawarra</b>	Randwick	02 9382 8333	<b>Greater Western</b>	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
<b>Sydney South West</b>	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
<b>Sydney West</b>	Penrith	02 4734 2022	<b>Hunter/New England</b>	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
<b>Justice Health Service</b>	Matraville	02 9311 2707	<b>North Coast</b>	Port Macquarie	02 6588 2750
<b>NSW Department of Health</b>	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
<b>NSW Health: <a href="http://www.health.nsw.gov.au">www.health.nsw.gov.au</a></b>					