

هپاتیت B یک عفونت شدید است که از طریق خون یا مایعات بدن پخش می‌شود. ایمن سازی برای همه کودکان و همچنین برای بزرگسالانی که در خطر بیماری هستند توصیه می‌شود. سکس امن و استفاده از وسایل و ابزار استریل شده برای جلوگیری از این بیماری مهم است.

هپاتیت B

تاریخ تجدید: 6 دسامبر 2007

هپاتیت B چیست؟

- هپاتیت B یک عفونت کبد است که توسط ویروسی به نام هپاتیت B به وجود می‌آید. "هپاتیت" یعنی "التهاب یا ورم کبد".
- وقتی کسی دچار عفونت شود، یا آن عفونت را رد کرده و هیچ مشکل دیگری نخواهد داشت؛ یا
- دچار عفونت مزمن می‌شود. کسانی که عفونت مزمن دارند بعضی وقت‌ها به نام "حامل" شناخته می‌شوند.
- بعضی از اشخاصی که عفونت مزمن دارند ممکن است مشکلات بهداشتی مربوط به عفونت داشته باشند در حالیکه بعضی دیگر نداشته باشند. اینکه آیا شخصی عفونت را رد می‌کند یا دچار عفونت مزمن می‌شود عمدتاً به سن او بستگی دارد: 90 درصد نوزادان، 20 تا 50 درصد کودکان یک تا 5 ساله و یک تا 10 درصد کودکان بزرگتر و بزرگسالان دچار عفونت مزمن می‌شوند. کسانی که عفونت مزمن دارند معمولاً تا آخر عمر مسری هستند و ممکن است دچار هپاتیت مداوم شوند. بعد از سالهای زیاد این ممکن است منجر به مشکلاتی مثل سیروز (تشمع کبد) یا سرطان کبد شود.

نشانه‌های آن چیستند

- خیلی از افراد در ابتدا که دچار عفونت می‌شوند هیچ نشانه‌ای ندارند.
- وقتی نشانه‌ها وجود دارند معمولاً شامل یرقان (زرد شدن پوست و چشمها)، ادرار پر رنگ، مدفوع کمرنگ، خستگی، دل درد، کم اشتها، تهوع، استفراغ و درد مفاصل می‌باشند.

چگونه پخش می‌شود؟

- هپاتیت B وقتی به دیگران منتقل می‌شود که خون یا مایعات بدنی (مثل بزاق دهان، آب منی یا ترشحات واژن) که ویروس هپاتیت B در آن وجود دارد از راههای زیر وارد بدن شخصی می‌شود:
- پارگی پوست
- پوشه‌های خط
- جریان خون از طریق استفاده از وسایل تزریق آلوده یا استفاده از سوزن بعد از کسی که عفونت دارد، مجروح شدن با سوزن، یا ابزار آلوده.
- آمیزش جنسی بدون استفاده از کاپوت با کسی که عفونت را دارد.
- هپاتیت B می‌تواند در زمان تولد از یک مادر آلوده به نوزاد نیز منتقل شود.

چه کسی در خطر است؟

- اشخاصی که در خطر عفونت هستند از جمله عبارتند از:
- کسانی که با اشخاص آلوده آمیزش جنسی دارند
- کسانی که مواد مخدر را به خود تزریق می‌کنند
- نوزادانی که از مادران آلوده متولد می‌شوند
- کسانی که با بیش از یک نفر آمیزش جنسی دارند
- مردانی که با مردها آمیزش جنسی می‌کنند

- بیماران دیالیز خون
- کارکنان بهداشت
- کودکان اشخاصی که در کشورهای بدنی آمده‌اند که میزان عفونت هپاتیت B در آن زیاد است
- کسانی که در محیط خانوار با اشخاصی که عفونت هپاتیت B دارند در تماسند
- زندانیان.

چگونه از آن جلوگیری می‌شود؟

ایمن سازی

- واکسن هپاتیت B در جلوگیری از بیماری خیلی موثر است. این واکسن برای افراد زیر توصیه می‌شود:
- همه کودکان در زمان تولد و در دو، چهار و شش ماهگی. واکسن در بیمارستان محل تولد و توسط دکتر یا کلینیک محلی شما بعنوان بخشی از واکسیناسیونهای عادی دوران کودکی زده می‌شود.
- همه کودکان 12 ساله که در دوران طفولیت واکسینه نشده‌اند. واکسن در دبیرستانها عرضه می‌شود.
- کسانی که در تماس خانواری یا جنسی با کسانی عفونت مزمن دارند هستند.
- مردانی که با مردها آمیزش جنسی می‌کنند.
- کسانی که بیماری‌های جنسی دارند.
- کسانی که مواد مخدر را به خود تزریق می‌کنند.
- بیماران دیالیز خون.
- کسانی که محصولات خون برای بیماری‌های لخته شدن خون دریافت می‌کنند.
- کسانی که بیماری کبد مزمن یا عفونت هپاتیت C دارند.
- ساکنین و کارکنان موسسات اشخاصی که کم توانی فکری دارند.
- زندانیان و کارکنان موسسات تادیبی.
- کارکنان بهداشت.
- مومیایی کنندگان.
- کارکنان اورژانس.

جلوگیری از پخش

برای جلوگیری از پخش عفونت هپاتیت B:

- واکسن بزنید
- اگر قبلاً واکسن نزده‌اید و با افراد جدیدی آمیزش جنسی می‌کنید یا با کسی که عفونت هپاتیت B دارد، از کاپوت استفاده کنید
- اگر حامله هستید باید برای هپاتیت B آزمایش خون بدهید؛ به نوزادانی که از مادران آلوده به هپاتیت B متولد می‌شوند باید در ظرف 12 ساعت از تولدشان واکسن و ایمونوگلوبولین هپاتیت B (HBIG) داده شود
- در استفاده از وسایل تزریق با کسی شریک نشوید
- در استفاده از وسایل شخصی که ممکن است خون روی آن باشد (مثلاً تیغ ریش تراشی یا مسواک) با کسی شریک نشوید
- اگر خالکوبی یا بدنتان را سوراخ می‌کنید، مطمئن شوید که انجام دهنده آن از وسایل یکبار مصرف و استریزه استفاده می‌کند
- به کسانی که مصونیت ندارند و با یک شخص آلوده به ویروس هپاتیت B تماس دارند باید هر چه زودتر HBIG و واکسن زده شود، برای قرار گرفتن در معرض خون در ظرف 72 ساعت؛ برای قرار گرفتن در معرض آلودگی از طریق جنسی در ظرف 14 روز واکسن زده شود.

اگر عفونت دارید:

- اگر هپاتیت B دارید خون، اعضای بدن یا بافت خود را اهدا نکنید
- به دکتر و دندانپزشک خود بگویید که آلوده هستید
- خیلی مواظب باشید تا مطمئن شوید که اشخاص دیگر با خون یا مایعات بدن شما تماس نداشته باشند. هر چیزی را که ریخته می‌شود با حوله کاغذی پاک کنید و کاملاً تمیز کنید تا هیچ لکه و واضحی باقی نماند. اگر مقدار زیادی خون روی فرش ریخته شود ممکن است لازم باشد که آنرا شامپو یا با بخار تمیز کنید.
- زخم‌هایتان را با پانسمان عایق آب بپوشانید
- وقتی با افراد جدیدی آمیزش جنسی می‌کنید یا با کسی که ایمن سازی نشده است، از کاپوت استفاده کنید

چگونه تشخیص داده می‌شود؟

یک آزمایش خون می‌توان نشان دهد که شخص در گذشته عفونت هپاتیت B داشته است و آیا عفونت مزمن دارد یا نه. آزمایش‌های دیگری مثل آزمایش عملکرد کبد، می‌تواند نشان دهد که صدمه‌ای به کبد زده شده است یا نه.

چگونه درمان می‌شود؟

درمان ویژه ضد ویروس ممکن است برای بعضی از افراد مفید باشد. با دکترتان در باره درمان‌های ممکن صحبت کنید. کسانی که هپاتیت B مزمن دارند باید از کبدشان مواظبت کنند و اگر از قبل نسبت به هپاتیت A مصونیت ندارند واکسن آنرا بزنند. نوشیدن مشروب الکلی می‌تواند بیماری کبدتان را بدتر کند.

پاسخ بهداشت عمومی چیست؟

هپاتیت B باید توسط دکترها و آزمایشگاه‌ها گزارش شود. کارمندان بهداشت عمومی در باره موارد عفونت جدید تحقیق می‌کنند تا عوامل خطر را معین کنند و به جلوگیری از پخش بیشتر آن کمک کنند.

اطلاعات بیشتر – واحدهای بهداشت عمومی در نیوسات ویلز

برای آگاهی بیشتر با دکترتان، واحد بهداشت عمومی محلی یا مرکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – در بخش جلوی کتاب تلفن صفحه سفید، زیر *NSW Government* عنوان نگاه کنید.

مناطق شهری	محل	شماره تلفن	مناطق روستایی	محل	شماره تلفن
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					