

## 전염성 질병 정보지

## B 형 간염

**B 형 간염은 혈액이나 체액을 통해 전염되는 심각한 질병입니다. 모든 어린이와 감염 위험이 있는 성인에게 예방접종을 권장합니다. 예방을 위하여 안전한 성생활을 하고 소독된 기구나 장비를 사용하는 것이 중요합니다.**

최근 업데이트된 날짜: 2007 년 12 월 6 일

## B 형 간염이란?

- B 형 간염이란 B 형 간염 바이러스가 초래하여 간에 생기는 전염병이다. '간염' 은 '간의 부종이나 염증'이란 뜻이다.
- 일단 감염되면 감염자는 감염을 이겨내어 더 이상 건강상의 문제가 없게 되던가 아니면
- 만성적인 감염상태가 된다. 만성 감염자를 때로는 '보균자'라 하기도 한다.
- 만성 감염자 중에는 감염과 관련된 건강상의 문제를 겪는 사람이 있는가 하면 그렇지 않은 사람도 있다. 감염자가 감염을 이겨낼 지 혹은 만성 감염자가 될 지는 주로 그들의 연령에 달려 있어서 신생아의 90 퍼센트, 1-5 세 아동의 20-50 퍼센트 그리고 6 세 이상의 아동과 성인들의 1-10 퍼센트가 만성 감염자가 된다. 만성 감염자는 보통 평생 전염성을 지니며 진행성 간염을 일으키기도 한다. 수 년 이후에 이로 인해 합병증으로 간경변이나 간암이 생기기도 한다.

## 어떠한 증상을 보이는가?

- 많은 사람들이 갓 감염되었을 때에는 전혀 증상을 보이지 않는 것이 상례이다.
- 증상이 있을 경우, 그 예로는 보통 황달 (안구와 피부의 색이 노랗게 되는 것), 짙은색 소변, 옅은색 대변, 피로감, 복통, 식욕 상실, 오심, 구토 그리고 관절통이 있다.

## 감염 경로는?

B 형 간염은 B 형 간염 바이러스를 함유한 혈액이나 체액 (예를 들어 침, 정액 그리고 질 분비물) 이 다음과 같은 경로를 통해 다른 사람의 몸 속으로 침투하여 전염된다.

- 피부의 열린 상처
- 점막
- 오염된 주사용구를 같이 사용하거나, 감염자가 사용한 주사바늘을 사용하거나, 감염자의 혈흔이 있는 주사바늘에 찔려 상처를 입거나, 혹은 오염된 기구를 사용함으로써 혈류를 통해.
- 콘돔을 사용하지 않고 감염자와 성관계를 가짐으로써
- B 형 간염은 또한 감염자인 산모가 출산 시에 아기에게 전염시킬 수도 있다.

## 어떤 사람이 감염되기 쉬운가?

다음과 같은 사람들에게 감염 위험이 있다.

- 감염자의 성관계 상대자
- 정맥주사를 사용하는 마약 상용자
- 감염자인 산모에게서 태어난 아기
- 여러 사람과 성관계를 갖는 사람
- 동성과 성관계를 갖는 남성
- 투석 환자
- 보건 의료계 종사자
- B 형 간염의 보균률이 높은 나라에서 출생한 사람의 자녀
- B 형 간염 감염자와 한 집에서 기거하는 접촉자
- 수감자.

## 어떻게 하면 예방할 수 있나?

### 예방 접종

B 형 간염 백신은 감염의 예방에 매우 효과적이다. 다음과 같은 사람들에게 권장한다.

- 모든 신생아와 월령 2, 4, 6 개월의 유아. 아기가 태어난 병원이나 가정의 또는 진료소에서 표준 유년기 백신접종의 일환으로 백신을 접종할 수 있다.
- 유아였을 때 예방접종을 하지 않았던 모든 12 세 아동. 고등학교에서 백신을 제공한다.
- 만성 감염자와 한 집안에서 기거하며 접촉하거나 성적으로 접촉하는 사람.
- 동성과 성관계를 갖는 남성
- 성병이 있는 사람
- 정맥주사를 사용하는 마약 상용자
- 투석 환자
- 혈액응고 장애로 혈액상품을 주사해야 하는 사람
- 만성 간질환 환자나 C 형 간염 감염자
- 지적 장애인 보호시설에 기거하거나 근무하는 사람
- 교도시설의 수감자와 직원
- 보건 의료계 종사자
- 시신을 염하는 사람
- 긴급 구조 요원.

### 감염 예방하기

B 형 간염의 전염을 예방하기 위해서는 다음과 같이 해야 한다.

- 백신 접종을 한다
- 백신 접종을 하지 않은 사람이 새로운 상대나 B 형 간염 감염자와 성관계를 할 때에는 콘돔을 사용한다
- 임신부인 경우에는 B 형 간염의 전염 유무를 확인하기 위해 혈액검사를 해야 하고 B 형 간염 감염자인 산모에게서 태어난 유아들에게는 B 형 간염 면역글로불린 (HBIG) 를 주사하며 태어난 지 12 개월 내로 백신접종을 시킨다.
- 주사용구를 나누어 쓰지 않는다
- 혈액이 묻었을 수 있는 개인용품 (예를 들어 면도날이나 칫솔) 을 남과 같이 사용하지 않는다

- 문신이나 보디 피어싱을 하려면 시술자가 일회용이며 소독된 장비를 사용하는지 확인한다
- **B** 형 간염 바이러스 감염자와 접촉한 사람으로 면역성이 없는 사람에게는 될 수 있는 대로 신속히 **HBIG** 와 백신을 주사한다. 이 때 혈액에 접촉된 사람은 **72** 시간 내에 성관계를 통해 접촉된 사람에게는 **14** 일 내에 실시하도록 한다.

감염자들은

- **B** 형 간염이 있는 경우 헌혈을 하지 않고 장기, 조직을 기증하지 않는다
- 감염자라는 사실을 치과 의사와 담당 의에게 알린다
- 다른 사람들이 자신의 혈액이나 체액과 접촉하지 않도록 주의한다. 혈액이나 체액이 묻은 자리가 있으면 종이 타월로 닦고 더 이상 분명한 흔적이 보이지 않을 때까지 세제와 물로 철저히 닦는다. 카페트에 혈액이 다량 묻었을 경우 샴푸를 하거나 스팀 클리닝을 해야 할 수도 있다.
- 방수 붕대로 상처를 덮는다
- 새로운 상대나 이미 면역성을 갖고 있지 않은 상대와 성관계를 가질 때에는 콘돔을 사용한다.

### 진단 방법은?

혈액검사를 하면 과거에 **B** 형 간염에 감염된 적이 있는 사람인지 그리고 만성 감염자인지 알 수 있다. 간기능 검사 등의 기타 검사를 통해 간에 손상이 있는지 알 수 있다.

### 치료 방법은?

특정 항바이러스 제제 치료로 도움을 받는 사람도 있다. 가능한 치료방법이 있는지 담당 의사와 상의한다. 만성 **B** 형 간염 감염자들은 간을 잘 보살펴야 하고 이미 면역성이 생긴 사람이 아니라면 **A** 형 간염 백신을 접종해야 한다. 음주는 간질환을 악화시킬 수 있다.

### 공중 보건 당국의 대책은 무엇인가?

**B** 형 간염은 의사나 병리 실험실 모두 신고해야 하는 질환이다. 공중 보건과 직원이 새로운 감염 사례를 조사하여 위험요소들을 파악하고 질병이 더 이상 전염되지 않게 억제하는 것을 도울 수 있다.

## 더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과

보다 자세한 정보를 위해서는 담당의사나 해당 지역의 공중 보건과 또는 지역사회 보건센터에 연락하십시오. 전화 번호부 화이트 페이지 앞 부분의 **NSW Government** (뉴 사우스 웨일즈 주정부) 부분에서 찾아 보십시오.

수도권 지역	위치	전화번호	지방	위치	전화번호
<b>Northern Sydney/Central Coast</b>	Hornsby	02 9477 9400	<b>Greater Southern</b>	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
<b>South Eastern Sydney/Illawarra</b>	Randwick	02 9382 8333	<b>Greater Western</b>	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
<b>Sydney South West</b>	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
<b>Sydney West</b>	Penrith	02 4734 2022	<b>Hunter/New England</b>	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
<b>Justice Health Service</b>	Matraville	02 9311 2707	<b>North Coast</b>	Port Macquarie	02 6588 2750
<b>NSW Department of Health</b>	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
<b>NSW Health: <a href="http://www.health.nsw.gov.au">www.health.nsw.gov.au</a></b>					