

La hepatitis B es una infección grave que se propaga por vía sanguínea o por líquidos del organismo. Se recomienda la vacunación de todos los niños y adultos en riesgo. Para la prevención son importantes el sexo seguro y el uso de instrumentos y equipos esterilizados.

La hepatitis B

Última actualización: 06 de diciembre de 2007

¿Qué es la hepatitis B?

- La hepatitis B es una infección del hígado causada por un virus denominado hepatitis B. "Hepatitis" significa inflamación o hinchazón del hígado.
- Una vez infectada, la persona puede superar la infección y no tener más problemas o bien
- sufrir de infecciones crónicas. Las personas con infección crónica se conocen a veces como "portadores".
- Algunas personas con infección crónica pueden tener problemas de salud relacionados con la infección, mientras que otras pueden no verse afectadas. La respuesta ante la infección (es decir si se supera o se convierte en infección crónica) depende principalmente de la edad del enfermo: el 90% de los recién nacidos, el 20-50% de los niños de 1-5 años y el 1-10% de los niños mayores y de los adultos adquieren una infección crónica. Las personas con infección crónica son generalmente contagiosas por el resto de su vida y pueden contraer hepatitis constante. Después de muchos años ello puede llevar a complicaciones tales como cirrosis o cáncer del hígado.

¿Cuáles son los síntomas?

- Muchas personas no tienen síntomas cuando acaban de contraer la infección.
- Cuando se presentan síntomas, generalmente incluyen ictericia (piel y ojos amarillos), orina oscura, materia fecal de color claro, fatiga, dolores abdominales, pérdida de apetito, náuseas, vómitos y dolor en las articulaciones.

¿Cómo se contagia?

La hepatitis B se propaga cuando la sangre o los fluidos corporales (p.ej. saliva, semen y secreciones vaginales) que contienen el virus de hepatitis B penetran en el organismo de otra persona por una de las vías siguientes:

- Rajaduras o cortes de la piel
- Mucosa
- El torrente sanguíneo, al compartir equipo de inyección contaminado o usar agujas de una persona infectada, lesiones con agujas o instrumentos contaminados.
- Relaciones sexuales con una persona infectada, sin usar preservativo.
- La madre infectada con hepatitis B también puede propagar la enfermedad a su bebé durante el parto.

¿Quién está en riesgo?

Las personas siguientes están en riesgo:

- Las parejas sexuales de una persona infectada
- Las personas que se inyectan drogas
- Los bebés que nacen de una madre infectada
- Las personas que tienen varias parejas sexuales
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Los pacientes de hemodiálisis
- Los trabajadores de atención de la salud
- Los niños de personas nacidas en países con altos porcentajes de infección de hepatitis B
- Las personas que viven en la misma casa que una persona infectada con hepatitis B
- Las personas que están en prisión.

¿Cómo se previene?

Vacunación

La vacuna contra la hepatitis B previene la infección de manera muy efectiva. Se recomienda para:

- Todos los niños al nacer, y a los dos, cuatro y seis meses de edad. La vacuna se administra en el hospital donde nace el bebé, y también puede administrarla el médico de cabecera o la clínica de la zona, como parte del programa de vacunación infantil de rutina.
- Todos los niños de 12 años que no fueron vacunados cuando eran bebés. Las vacunas se ofrecen en la escuela secundaria.
- Las personas que viven en la misma casa o que tienen contacto sexual con una persona que tiene una infección crónica
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Las personas con infecciones transmitidas por vía sexual
- Las personas que se inyectan drogas
- Los pacientes de hemodiálisis
- Las personas que reciben transfusiones de productos sanguíneos para problemas de coagulación
- Las personas que tienen enfermedades hepáticas crónicas o una infección de hepatitis C
- Los residentes y el personal de las instalaciones para personas con discapacidades intelectuales
- Las personas que se encuentran en prisión y el personal de la prisión
- Los trabajadores de atención de la salud

- Los embalsamadores
- Los trabajadores de los servicios de emergencia.

Cómo evitar la propagación

Para prevenir la propagación de la hepatitis B:

- Hágase vacunar
- Use preservativos si va a tener relaciones sexuales con una pareja nueva o con parejas infectadas con hepatitis B, si no ha sido vacunado/a
- Si está encinta, hágase un análisis de sangre para hepatitis B; los recién nacidos de madres infectadas con hepatitis B deben recibir inmunoglobulina para hepatitis B (HBIG) y la vacuna dentro de un plazo de 12 horas de su nacimiento
- No comparta equipo de inyección
- No comparta objetos personales que podrían tener sangre (por ejemplo hojas de afeitar o cepillos de dientes)
- Si va a hacerse un tatuaje o una perforación del cuerpo (*piercing*), cerciórese de que el encargado utilice equipo desechable y esterilizado
- Las personas no inmunes que estén en contacto con una persona infectada con HBV deben recibir HBIG y la vacuna lo más rápidamente posible - en el caso de exposición a sangre infectada debe ser dentro de las 72 horas y para exposición sexual dentro de los 14 días.

Si usted está infectado/a:

- No done sangre, órganos o tejidos si tiene hepatitis B
- Avise a su médico y dentista que está infectado/a
- Sea cuidadoso/a y cerciórese que otras personas no se vean expuestas a su sangre o líquidos corporales. Limpie cualquier líquido o sangre que se haya derramado con una toalla de papel y luego con agua y detergente hasta que no quede mancha alguna. Si se derramara mucha sangre en una alfombra, tal vez sea necesario usar champú especial o hacerla limpiar al vapor.
- Cubra sus heridas con una venda impermeable
- Use preservativos con nuevas parejas sexuales y con parejas que no sean ya inmunes.

¿Cómo se diagnostica?

Un análisis de sangre puede indicar si la persona ha tenido una infección de hepatitis B en el pasado y si tiene una infección crónica. Otros análisis como por ejemplo la prueba de la función hepática, pueden indicar si el hígado ha sufrido daños.

¿Cuál es el tratamiento?

Algunas personas pueden beneficiarse con tratamiento antiviral especial. Consulte a su médico sobre posibles tratamientos. Las personas con infección crónica de hepatitis B deben cuidar de su hígado y darse la vacuna contra la hepatitis A si no fueran inmunes. Las bebidas alcohólicas pueden empeorar las enfermedades del hígado.

¿Cuál es la respuesta de salud pública?

La hepatitis B es una enfermedad de notificación obligatoria por parte de médicos y laboratorios. El personal de la Unidad de Salud Pública investiga los casos de nuevas infecciones para identificar los factores de riesgo y contribuir al control de mayor propagación.

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur

Para obtener mayor información póngase en contacto con su médico, unidad de salud pública o centro comunitario de salud de su zona - busque en las páginas blancas de la guía telefónica bajo *NSW Government*.

Zonas metropolitanas	Ubicación	Número	Zonas rurales	Ubicación	Número
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					