

แผ่นข้อมูลโรคติดต่อ

โรคตับอักเสบบี

โรคตับอักเสบบี เป็นการติดเชื้อที่ร้ายแรง ซึ่งแพร่เชื้อทางเลือดหรือของเหลวในร่างกาย แนะนำให้เด็กทุกคนและผู้ใหญ่ที่มีความเสี่ยงที่จะติดโรคนี้อำนาจไปรับการฉีดวัคซีนคุ้มกัน การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยและการใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ที่ปลอดภัยเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกัน

ปรับข้อมูลล่าสุด: 6 ธันวาคม 2007

โรคตับอักเสบบี (Hepatitis B) คืออะไร?

- โรคตับอักเสบบี เป็นการอักเสบของตับที่มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัสชื่อตับอักเสบบี 'ตับอักเสบ' หมายถึง 'การที่ตับอักเสบติดเชื้อหรือบวม'
- เมื่อติดเชื้อไวรัสตับอักเสบแล้ว ผู้ที่ติดเชื้ออาจจะหายจากการอักเสบและไม่มีปัญหาอย่างอื่นต่อไป หรือไม่ก็อาจจะกลายเป็นอักเสบเรื้อรังไปเลย คนที่เป็นโรคตับอักเสบเรื้อรังบางที่จะเรียกกันว่า 'พาหะ'
- บางคนที่เป็นโรคตับอักเสบเรื้อรังอาจมีปัญหาทางสุขภาพอื่นๆที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการติดเชื้อนั้น ในขณะที่คนอื่นจะไม่มี คนจะหายจากการอักเสบหรือกลายเป็นอักเสบเรื้อรัง ขึ้นอยู่กับอายุของพวกเขาเป็นหลัก ในอัตราร้อยละ 90 ของทารกแรกเกิด ร้อยละ 20-50 ของเด็กอายุ 1-5 ขวบ และ ร้อยละ 1-10 ของเด็กที่อายุมากกว่านั้นและผู้ใหญ่ จะกลายเป็นตับอักเสบเรื้อรัง และคนที่เป็นโรคตับอักเสบเรื้อรังมักเป็นไปตลอดชีวิตและอาจพัฒนาไปเป็นตับอักเสบต่อเนื่อง หลังจากเป็นหลายปี อาจมีผลทำให้เกิดโรคแทรกซ้อน เช่น โรคตับแข็งหรือมะเร็งในตับ

ลักษณะอาการของโรคตับอักเสบบีเป็นอย่างไร?

- หลายคนจะไม่มีอาการ ตอนที่เริ่มติดเชื้อใหม่ๆ
- เมื่ออาการปรากฏแล้ว มักมีอาการตัวเหลือง (ตาและผิวเป็นสีเหลือง) ปัสสาวะสีคล้ำ อุจจาระสีซีด อ่อนเพลีย ปวดท้อง เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียนและปวดตามข้อ

โรคตับอักเสบบีแพร่เชื้อได้อย่างไร?

โรคตับอักเสบบีติดต่อไปยังผู้อื่นได้ เมื่อเลือดหรือของเหลวในร่างกาย (เช่น น้ำลาย น้ำอสุจิและน้ำคัดหลังจากช่องคลอด) ที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเข้าสู่ร่างกายของคนทาง

- ผิวที่ถลอก

- เยื่อเมือก
- กระแสเลือด โดยการใช้อุปกรณ์ฉีดยาที่ปนเปื้อนร่วมกันหรือใช้เข็มฉีดยาหลังจากฉีดคนที่ติดเชื้อหรือได้รับบาดเจ็บจากเข็มตำหรือใช้เครื่องมือที่ปนเปื้อน
- มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อโดยไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัย
- เชื้อไวรัสตับอักเสบบีสามารถส่งผ่านจากมารดาที่ติดเชื้อไปยังทารกขณะคลอด

ใครที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคตับอักเสบบี?

ผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อได้แก่

- คู่นอนของผู้ที่ติดเชื้อ
- ผู้ที่ใช้ยาเสพติดโดยการฉีด
- ทารกที่เกิดจากมารดาที่ติดเชื้อ
- ผู้ที่มีคู่นอนหลายคน
- ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย
- ผู้ป่วยเป็นโรคฮีโมโกลิน (ผู้ป่วยที่ต้องฟอกเลือด)
- ผู้ที่ทำงานดูแลด้านอนามัย
- ลูกของผู้ที่เกิดในประเทศที่มีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อตับอักเสบบี
- คนในบ้านที่ติดต่อกับคนที่ติดเชื้อตับอักเสบบี
- นักโทษ

ป้องกันโรคตับอักเสบบีได้อย่างไร?

การฉีดวัคซีนป้องกัน

วัคซีนตับอักเสบบี ได้ผลมากในการป้องกันการติดเชื้อ จึงเป็นที่แนะนำสำหรับ

- เด็กทุกคนในวัยแรกเกิด, สอง, สี่และหกเดือน มีการให้วัคซีนในโรงพยาบาลที่มีการคลอดบุตร และจากแพทย์หรือคลินิกในเขตของท่าน เป็นส่วนหนึ่งของแบบแผนการให้วัคซีนคุ้มกันโรคในวัยเด็ก
- เด็กอายุ 12 ขวบทุกคนที่ไม่ได้รับวัคซีนคุ้มกันตอนเป็นทารก จะมีการให้วัคซีนนี้ในโรงเรียนมัธยม
- คนในบ้านหรือผู้ที่ติดต่อกับทางเพศสัมพันธ์กับคนที่อักเสบเรื้อรัง
- ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย
- ผู้ป่วยด้วยโรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์
- ผู้ที่ใช้ยาเสพติดประเภทฉีด
- ผู้ป่วยเป็นโรคฮีโมโกลิน (ผู้ป่วยที่ต้องฟอกเลือด)
- ผู้ที่รับผลิตภัณฑ์เลือดสำหรับการทำงานผิดปกติของลิ้มเลือด
- ผู้ที่เป็นโรคตับเรื้อรังหรือติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- ผู้อาศัยและพนักงานในสถานที่สำหรับผู้พิการทางสติปัญญา
- นักโทษและพนักงานในที่คุมขัง
- ผู้ที่ทำงานดูแลด้านอนามัย

- คนอาบน้ำยาศพ
- ผู้ที่ทำงานแผนกฉุกเฉิน

การป้องกันการแพร่เชื้อตับอักเสบบี

เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อตับอักเสบบี ท่านควร

- รับการฉีดวัคซีนคุ้มกัน
- ใช้ถุงยางอนามัย หากจะมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนคนใหม่หรือกับคู่นอนที่ติดเชื้อตับอักเสบบี หากท่านยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีนคุ้มกัน
- หากท่านตั้งครรภ์ ท่านควรตรวจเลือดหาเชื้อตับอักเสบบี ทารกที่เกิดจากมารดาที่ติดเชื้อตับอักเสบบี ควรได้รับอิมมูโนโกลบูลินสำหรับตับอักเสบบี (HBIG) และวัคซีน ภายใน 12 ชั่วโมงหลังคลอด
- อย่าใช้อุปกรณ์การฉีดยาร่วมกัน
- อย่าใช้ของใช้ส่วนตัวที่อาจเปื้อนเลือดร่วมกัน (เช่น มีดโกนหรือแปรงสีฟัน)
- หากสักหรือเจาะตามร่างกาย ต้องให้แน่ใจว่า คนทำใช้อุปกรณ์ที่ปลอดเชื้อและเป็นอุปกรณ์ที่ใช้แล้วทิ้ง
- การติดต่อโดยไม่มีภูมิคุ้มกันกับผู้ติดเชื้อตับอักเสบบี ควรได้รับ HBIG และวัคซีนโดยเร็วที่สุดสำหรับการสัมผัสโรคทางเลือดภายใน 72 ชั่วโมงและสำหรับการสัมผัสโรคทางเพศสัมพันธ์ภายใน 14 วัน

หากท่านติดเชื้อ:

- อย่าบริจาดโลหิต, อวัยวะหรือเนื้อเยื่อหากท่านติดเชื้อตับอักเสบบี
- แจ้งให้แพทย์และทันตแพทย์ทราบว่าท่านติดเชื้อ
- ระมัดระวังให้แน่ใจว่า ผู้อื่นไม่สัมผัสเลือดหรือของเหลวในร่างกายของท่าน ทำความสะอาดสิ่งที่หกหรือหยดใดๆ ด้วยกระดาษเช็ดมือ และทำความสะอาดอย่างดีที่สุดด้วยผงซักฟอกและน้ำ จนกระทั่งไม่มีรอยคราบเปื้อนหลงเหลือให้เห็น หากมีเลือดจำนวนมากเปื้อนที่พรม อาจจำเป็นที่จะต้องใช้น้ำยาซักหรือทำความสะอาดด้วยไอน้ำ
- ปิดแผลของท่านด้วยผ้าพันแผลที่กันน้ำได้
- ใช้ถุงยางอนามัยกับคู่นอนคนใหม่และกับคู่นอนที่ยังไม่ได้ฉีดวัคซีนคุ้มกัน

วินิจฉัยโรคตับอักเสบบีได้อย่างไร?

การตรวจเลือดสามารถแสดงได้ว่า คนนั้นเคยติดเชื้อตับอักเสบบีมาแล้วในอดีตหรือไม่ และคนนั้นอักเสบดีติดเชื้อเรื้อรังหรือเปล่า ส่วนการตรวจอื่นๆ เช่น ตรวจการทำงานของตับ สามารถทราบได้ว่า ตับมีอะไรเสียหายแล้วหรือยัง

รักษาโรคตับอักเสบบีได้อย่างไร?

บางคนอาจได้ผลจากการรักษาพิเศษด้วยยาต้านไวรัส ปรึกษากับแพทย์ของท่านเกี่ยวกับการรักษาที่สามารถทำได้ คนที่เป็นโรคตับอักเสบบีแบบเรื้อรังควรดูแลรักษาตับของตน และไปรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบบีด้วย หากยังไม่ได้รับภูมิคุ้มกันมาก่อน การดื่มแอลกอฮอล์สามารถทำให้โรคตับของคุณทรุดลง

การตอบรับของสาธารณสุขเป็นอย่างไร?

ทั้งแพทย์และห้องปฏิบัติการต้องแจ้งกรณีที่พบผู้ติดเชื้อดับอักเสบบี เจ้าหน้าที่หน่วยสาธารณสุขจะสอบสวนรายที่ติดเชื้อใหม่ๆ เพื่อระบุปัจจัยเสี่ยงต่างๆ และช่วยควบคุมไม่ให้แพร่เชื้อต่อไป

ข้อมูลเพิ่มเติม - หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์

หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โปรดปรึกษาแพทย์หรือหน่วยงานสาธารณสุขหรือศูนย์อนามัยชุมชนในเขตของท่าน - หาได้ที่ได้หัวข้อ *NSW Government* ที่อยู่ด้านหน้าของสมุดโทรศัพท์

เขตปริมาตร	ที่ตั้ง	หมายเลข	เขตชนบท	ที่ตั้ง	หมายเลข
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500

NSW Health: www.health.nsw.gov.au