

**Bulaşıcı Hastalık Broşürü****Hepatit B**

**Hepatit B, kan ve vücut sıvıları ile yayılan ciddi bir hastalıktır. Tüm çocukların ve hastalığa yakalanma riski olan yetişkinlerin aşılmasını önerilmektedir. Hastalığın önlenmesinde güvenli cinsel ilişki ve steril alet ve malzemelerin kullanılması önemlidir.**

**Son güncelleme:** 06 Aralık 2007

**Hepatit B nedir?**

- Hepatit B hastalığı, hepatit B diye bilinen virüsün neden olduğu bir karaciğer hastalığıdır. 'Hepatit', 'karaciğerin iltihaplanması veya şişmesi' anlamına gelmektedir.
- Hastalığa yakalandıktan sonra insanlar ya tam olarak iyileşir ve bir daha benzer sorun yaşamaz; ya da
- Süregen (kronik) hasta olurlar. Süregen hastalar bazen 'taşıyıcılar' olarak da bilinirler.
- Süregen olarak hasta olan bazı kimseler bu hastalığa bağlı sağlık sorunları yaşayabilmekteyken, diğer bazılarında bu sorun olmaz. Bir kimsenin tamamen iyileşmesi veya süregen hasta olması, genel olarak o kişinin yaşına bağlıdır: yeni doğan bebeklerin %90'ı 1-5 yaşlarındaki çocukların %20-50'si ve daha büyük çocukların ve yetişkinlerin %1-10'u süregen olarak hastalığı taşırlar. Süregen olarak hastalığı taşıyan kimseler genel olarak ömür boyunca hastalığı bulaştırabilirler ve kendilerinde süreklilik arzeden hepatit gelişebilir. Yıllar sonra bu durum siroz veya karaciğer kanseri gibi rahatsızlıklara neden olabilir.

**Belirtiler nelerdir?**

- Çoğu kimselerde hastalığın ilk bulaştığı dönemde herhangi bir belirti olmaz.
- Belirtiler ortaya çıktığında ise, genel olarak sarılık (cildin ve gözlerin sararması), koyu idrar çıkarma, dışkının soluk renkli olması, yorgunluk, karın ağrısı, iştahsızlık, mide bulantısı, kusma ve eklem ağrıları gibi belirtiler görülebilir.

**Nasıl yayılmaktadır?**

Hepatit B hastalığı, hepatit B virüsü taşıyan kan veya diğer vücut sıvılarının (örneğin, tükürük, meni ve vajinal salgılar) bir kimsenin vücuduna şu yollardan girmesi ile bulaşır:

- Çatlak deri

- Sümükdokular (mukoza)
- Kan yoluyla; bu, hastalık bulaşmış enjeksiyon malzemelerinin paylaşılması veya hastalık bulaşmış bir kişiden sonra aynı iğneyi kullanmak, iğne yaraları kanalıyla veya hastalık bulaşmış diğer malzemeleri kullanmak gibi yollardan olur.
- Prezervatif kullanmadan hastalık bulaşmış biri ile cinsel ilişki kurmak.
- Hepatit B aynı zamanda, hastalık bulaşmış bir anneden doğum sırasında bebeğe de bulaşabilir.

### **Kimler risk altındadır?**

Hastalık bulaşma riski olan kimseler şunlardır:

- Hastalık bulaşmış olan kimselerin cinsel eşleri
- İğneyle uyuşturucu kullananlar
- Hastalık bulaşmış kimseden doğan bebekler
- Pekçok kimse ile cinsel ilişki kuranlar
- Erkeklerle cinsel temas kuran erkekler
- Hemodiyaliz hastaları
- Sağlık bakım çalışanları
- Hepatit B hastalığının fazla olduğu ülkelerde yaşayan kimselerden doğan çocuklar
- Hepatit B hastası olan evlerin sakinleri
- Tutuklular.

### **Hastalık nasıl önlenir?**

#### **Aşılama**

Hepatit B aşısı hastalığın bulaşmasını önleme bakımından çok etkilidir. Bu aşı aşağıdaki kimselere tavsiye edilir:

- Bebeklere doğumdan sonra ve iki, dört ve altı aylık dönemlerde. Aşılar, çocukluk aşılarının bir parçası olarak doğum hastanesinde ve yerel doktorunuz veya kliniğiniz tarafından yapılabilir.
- Bebekken aşılanmayan 12 yaşındaki çocuklar. Aşılar ortaokulda önerilmektedir
- Süregen hastalarla evsel veya cinsel teması olan kimseler
- Erkeklerle cinsel temas kuran erkekler
- Cinsel olarak bulaşan hastalığı olan kimseler
- İğneyle uyuşturucu kullananlar
- Hemodiyaliz hastaları
- Kan pıhtılaşması sorununa karşı kan ürünü verilen kimseler
- Süregen karaciğer hastalığı olanlar veya hepatit C bulaşmış olan kimseler
- Zihinsel engellilere dönük hizmet veren yerlerde yaşayanlar ve çalışanlar
- İslah evlerindeki tutuklular ve görevliler
- Sağlık bakım çalışanları
- Mumya yapımçıları
- Acil servis görevlileri.

#### **Yayılanın Önlenmesi**

Hepatit B hastalığının bulaşmasını önlemek için şunları yapabilirsiniz:

- Aşı olunuz

- Eğer aşı olmadıysanız, yeni kimselerle ya da hepatit B hastalığının bulaşmış olduğu kimselerle cinsel ilişki kurarsanız prezervatif kullanınız
- Hamile iseniz hepatit B testi olmanız gerekir; hepatit B hastalığının bulaşmış olduğu annelerin bebeklerine doğumdan sonraki 12 saat içinde hepatit B immunoglobulin (HBIG) verilmesi ve aşı yapılması gerekir
- Enjeksiyon malzemelerini paylaşmayınız
- Üzerinde kan olabilecek şahsi malzemeleri paylaşmayınız (örneğin, jiletler ve diş fırçaları)
- Eğer vücudunuza dövme yaptırır veya delik açtırırsanız, uygulamayı yapan kişinin tek bir defa kullanılıp atılan ve steril malzeme kullandığından emin olunuz
- HBV mikrobunun bulaşmış olduğu bir kimse ile teması olan bağışksız kimselere en kısa süre içinde; kan bulaşması halinde 72 saat içinde ve cinsel temas durumunda 14 gün içinde HBIG verilmesi ve aşı yapılması gerekmektedir.

Eğer hastalık size bulaşmış ise:

- Hepatit B hastası iseniz, kan, organ veya doku bağışında bulunmayınız
- Hastalığı taşıdığınızı doktor ve dişçinize bildiriniz
- Başka kimselerin sizin kan ve vücut sıvılarınıza maruz kalmaması için çok dikkatli olunuz. Dökülen bir şey olursa bunu kağıt havluyla temizleyiniz ve herhangi bir iz kalmayınca kadar su ve deterjanla temizleyiniz. Eğer halı üzerine fazlaca kan dökülürse, halının şampuanla veya buhar yöntemiyle temizlenmesi gerekebilir
- Yaralarınızı su geçirmez bantla kapatınız
- Yeni kimselerle ya da hastalığa bağışıklığı olmayan kimselerle cinsel ilişki kurarsanız prezervatif kullanınız.

### **Nasıl teşhis edilmektedir?**

Yapılan bir kan testi bir kimsenin geçmişte hepatit B hastalığı geçirip geçirmediğini ve kişinin süregen olarak hastalığı taşıyıp taşımadığını ortaya koyabilir. Karaciğer işlev testi gibi diğere testler, karaciğere herhangi bir zarar verilip verilmediğini gösterebilir.

### **Nasıl tedavi edilmektedir?**

Bazı kimseler özel anti-viral tedaviden fayda görebilirler. Olası tedaviler hakkında doktorunuzla görüşünüz. Süregen hepatit B taşıyıcısı olan kimselerin karaciğerlerine dikkat etmeleri ve bağışık olmamaları halinde hepatit A aşısı olmaları gerekmektedir. İçki içmek karaciğer hastalığınızın daha da kötüleşmesine neden olur.

### **Halk sağılığı tepkisi nedir?**

Hepatit B hastalığı, doktor ve laboratuvarlar tarafından yetkililere bildirilmesi gereken hastalıklardandır. Halk sağılığı birimlerindeki görevliler, risk etkenlerini belirlemek ve daha fazla yayılmanın önlenmesine yardımcı olmak için yeni hastalık vakalarını araştırmaktadırlar.

## Daha fazla bilgi – NSW’de bulunan Halk Sağlığı Birimleri

Daha fazla bilgi için lütfen doktorunuza, yerel halk sağlığı birimine veya toplum sağlık merkezine başvurunuz – Beyaz Sayfaların başında *NSW Government* başlığı altında arayınız.

<b>Kentsel Alanlar</b>	<b>Bölge</b>	<b>Numara</b>	<b>Kırsal Alanlar</b>	<b>Bölge</b>	<b>Numara</b>
<b>Northern Sydney/Central Coast</b>	Hornsby	02 9477 9400	<b>Greater Southern</b>	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
<b>South Eastern Sydney/Illawarra</b>	Randwick	02 9382 8333	<b>Greater Western</b>	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
<b>Sydney South West</b>	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
<b>Sydney West</b>	Penrith	02 4734 2022	<b>Hunter/New England</b>	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
<b>Justice Health Service</b>	Matraville	02 9311 2707	<b>North Coast</b>	Port Macquarie	02 6588 2750
<b>NSW Department of Health</b>	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
<b>NSW Health: <a href="http://www.health.nsw.gov.au">www.health.nsw.gov.au</a></b>					