

Hoja informativa sobre enfermedades contagiosas

La hepatitis C es causada por un virus que se propaga por contacto con sangre infectada. Es fundamental la prevención mediante el uso de agujas y equipo de inyección esterilizados; las personas con hepatitis C deben cerciorarse de que otras personas no se vean expuestas a su sangre.

La hepatitis C

Última actualización: 07 de diciembre de 2007

¿Qué es la hepatitis C?

- La hepatitis C es una enfermedad infecciosa causada por el virus Hepatitis C (HCV). Existen varios genotipos (o cepas) diferentes del virus de la hepatitis C.
- La infección causa inflamación del hígado (conocida como "hepatitis").
- Aproximadamente un cuarto de las personas infectadas superan el virus después de unos meses.
- Los otros tres cuartos pasan a sufrir de infección constante (crónica) y muchos serán portadores del virus toda la vida. Algunas de dichas personas contraen cirrosis o cáncer del hígado muchos años después de la infección.

¿Cuáles son los síntomas?

- Aproximadamente del 10% al 20% de las personas infectadas con el virus de la hepatitis C presentan síntomas entre 2 semanas y 6 meses (generalmente 6 a 9 semanas) después de la infección. Dichos síntomas incluyen fatiga, pérdida de apetito, malestar estomacal, náuseas, vómitos, ictericia (ojos y piel amarillos) y orina oscura.

¿Cómo se contagia?

- La persona que sufre de hepatitis C es contagiosa a menos que supere la infección
- La hepatitis C se propaga mediante el contacto con la sangre de una persona infectada:
 - usando agujas contaminadas o compartiendo equipo de inyección cuando se inyectan drogas, se hacen tatuajes o perforaciones de la piel
 - transfusiones (ello puede haber ocurrido en Australia antes de 1990)
 - lesiones punzantes con agujas

- intervenciones médicas con instrumentos contaminados
- compartir artículos personales que puedan tener sangre (p.ej. hojas de afeitar, cepillos de dientes, tijeras para cortar las uñas)
- La hepatitis C rara vez se propaga en las relaciones sexuales, pero es más probable que ello ocurra cuando se produzca el contacto con sangre
- En algunos casos la hepatitis C se puede propagar al bebé de una mujer con hepatitis C durante el embarazo o el parto. El riesgo de que ello ocurra es más elevado si la madre se ha infectado recientemente o si tiene una infección de VIH.
- La hepatitis C no se propaga por contacto casual como con abrazos, compartir utensilios o comida, o por el uso del mismo baño. No parece transmitirse en la leche materna, a menos que ésta esté contaminada con sangre.
- Puede ocurrir una nueva infección con genotipos diferentes.

¿Quién está en riesgo?

- Las personas que se inyectan drogas
- Los bebés nacidos de mujeres con hepatitis C
- Los pacientes de hemodiálisis
- Los trabajadores de atención de la salud
- Las personas nacidas en países con altos porcentajes de infección de hepatitis C (como en ciertas zonas de África y Egipto)
- Las personas que se hacen tatuajes o perforaciones del cuerpo con equipo no esterilizado
- Las personas que están en prisión.

¿Cómo se previene?

Para evitar la infección:

- No comparta equipo de inyección
- No comparta artículos personales que puedan tener sangre
- Si va a hacerse un tatuaje o perforación corporal, cerciórese de que se utilice equipo esterilizado
- Practique sexo seguro.

No existe vacuna para prevenir la infección del virus de la hepatitis C. La inmunoglobulina no es efectiva. Desde 1990, los bancos de sangre australianos han analizado la sangre donada para determinar si contiene el virus de la hepatitis C.

Si usted tiene hepatitis C:

- No done sangre (en ciertos casos los órganos de una persona con hepatitis C pueden ser donados a otra persona que ya está infectada con hepatitis C)
- No comparta equipo de inyección con otras personas
- Sea muy cuidadoso y cerciórese de que otras personas no se vean expuestas a su sangre
- Limpie cualquier mancha de sangre que se haya derramado con una toalla de papel y luego con agua y detergente hasta que no quede mancha

alguna. Si se derramara mucha sangre en una alfombra, tal vez sea necesario usar champú especial o hacerla limpiar al vapor

- Cubra sus heridas con una venda impermeable
- Use preservativos si pudiera producirse una exposición a sangre durante las relaciones sexuales.

¿Cómo se diagnostica?

El análisis de sangre incluye:

- Anticuerpos al virus de la hepatitis C (indica que la persona se ha visto expuesta al virus en algún momento, pero no indica si el virus sigue presente en la sangre; los bebés de las mujeres que han tenido hepatitis C pueden llevar los anticuerpos de la madre durante su primer año de vida aproximadamente, pero ello no implica que el bebé esté infectado).
- Una prueba de ácido nucleico, como por ejemplo PCR (indica presencia del virus en la sangre)
- Una prueba de carga viral (indica qué cantidad de virus hay en la sangre)
- Una prueba de genotipo (indica qué cepa del virus se encuentra en la sangre, lo cual puede ayudar a planear el tratamiento)
- Pruebas de la función hepática, que pueden indicar el daño que ha sufrido el hígado hasta ese momento

Una biopsia de hígado (se toma una pequeña muestra de hígado y se examina bajo el microscopio) indica el tipo y la cantidad del daño al hígado; puede ayudar a planear el tratamiento.

¿Cuál es el tratamiento?

- En los últimos años se ha avanzado mucho en el tratamiento de la hepatitis C:
- En algunas personas puede tener éxito el tratamiento con los fármacos Interferón y Ribavirin
- El éxito del tratamiento depende del genotipo y de la cantidad de virus en la sangre
- El tratamiento puede eliminar el virus en más del 80% de las personas infectadas con los genotipos 2 y 3 y en más del 50% de las personas infectadas con el genotipo 1
- Estos fármacos se toman generalmente durante 6 a 12 meses y pueden tener efectos secundarios graves.

Para reducir el riesgo de mayor daño al hígado, el enfermo de hepatitis C debe:

- Recibir las vacunas contra la hepatitis A y la hepatitis B
- Reducir al máximo su ingesta de bebidas alcohólicas
- Consultar al médico antes de tomar fármacos de venta con o sin receta.

¿Cuál es la respuesta de salud pública?

La hepatitis C es una enfermedad de notificación obligatoria para los médicos y laboratorios. El personal de la Unidad de Salud Pública investiga los casos de

nuevas infecciones para identificar los factores de riesgo. El seguimiento de dichos factores de riesgo ayuda a formular mejores programas de prevención.

Para obtener información sobre la hepatitis C

- Llame al número de información de NSW Hep C Helpline al 9332 1599 ó 1800 803 990
- ADIS (Servicio de Información sobre Alcohol y Drogas) 9361 2111 ó 1800 422 599
- NUAA (NSW Users & AIDS Association) 9369 3455 ó 1800 644 413

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur

Para obtener mayor información póngase en contacto con su médico, unidad de salud pública o centro comunitario de salud de su zona (busque en las páginas blancas de la guía telefónica bajo *NSW Government*).

Zonas metropolitanas	Ubicación	Número	Zonas rurales	Ubicación	Número
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					