

시프로플록사신:

수막 구균성 질환 환자와 접촉한 사람을 위한 항생제

시프로플록사신은 수막 구균성 질환에 걸린 사람과 가까이 접촉한 사람들에게 때때로 투여하는 항생제이다. 이 항생제의 용도는 접촉자가 목부위에 보유하고 있을지도 모르는 수막염 구균들을 제거하여 또다른 감염자가 나오지 않도록 하려는 것이다.

이 항생제는 이미 발병이 시작된 사람을 치료할 수는 없으므로 여전히 수막 구균성 질환의 증세나 징후가 나타나는지 눈여겨 보아야 한다.

시프로플록사신 복용 시 주의 사항

- 시프로플록사신 복용량은 정제의 형태로 500 mg이며 한 차례만 복용한다.
- 물 한 컵을 모두 마시면서 정제를 통째로 삼켜야 한다.
- 복용하기 전 4시간 이내에 제산제나 소화제 혹은 철분이나 무기질 보충제를 섭취했으면 이 약을 복용하지 않아야 한다.

다음과 같은 경우에는 시프로플록사신을 복용하면 안 된다.

- 전에 시프로플록사신에 알레르기 반응을 보였던 사람
- 임신부나 수유부
- 12세 미만의 아동

시프로플록사신이 적합치 않으면 다른 항생제를 사용하여 수막 구균을 제거해야 한다.

시프로플록사신의 부작용

- 피로감이나 복통이 생길 수 있으나 이런 증세는 보통 금방 가라앉으며 우려해야 할 필요는 없다.
- **매우** 흔한 부작용은 얼굴이 부어 오르는 알레르기 반응이다. 이런 증세는 정제를 복용하고 나서 곧 나타날 수도 있으며 이런 일이 있으면 **즉각** 의사의 도움을 받아야 한다 (병원에 있는 사람이라면 담당의를 보도록 하고 아니면 000번으로 전화한다).

다른 의약품과의 상호작용

복용하고 있는 다른 의약품이 있는 경우 시프로플록사신을 복용하기 전에 담당의에게 물어보아야 한다. 경구용 피임약을 복용하고 있는 사람이 시프로플록사신을 복용해도 아주 안전하다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과

보다 자세한 정보를 위해서는 담당의사나 해당 지역의 공중 보건과 또는 지역사회 보건센터에 연락하십시오. 전화 번호부 화이트 페이지 앞 부분의 **NSW Government** (뉴 사우스 웨일즈 주정부) 부분에서 찾아 보십시오.

수도권 지역	위치	전화 번호	지방	위치	전화 번호
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					

리팜피신:

수막 구균성 질환 환자와 접촉한 사람을 위한 항생제

리팜피신은 수막 구균성 질환에 걸린 사람과 가까이 접촉한 사람들에게 때때로 투여하는 항생제이다. 이 항생제의 용도는 접촉자가 목부위에 보유하고 있을지도 모르는 수막염 구균들을 제거하여 다른 감염자가 또 생기지 않도록 하려는 것이다.

이 항생제는 이미 발병이 시작된 사람을 치료할 수는 없으므로 여전히 수막 구균성 질환의 증세나 징후가 나타나는지 눈여겨 보아야 한다.

리팜피신 복용 시 주의사항

- 리팜피신은 하루 두 번씩 이틀동안 (총 네 차례) 복용해야 한다. 정제나 캡슐 혹은 시럽의 형태로 준비되어 있다.
- 리팜피신은 공복에 복용해야 하는데 식전 30분 혹은 식후 두 시간에 복용한다.

다음과 같은 경우에는 리팜피신을 복용하면 안 된다.

- 리팜피신에 알레르기가 있거나
- 황달을 포함한 심한 간 기능장애가 있거나
- 알코올 중독자이거나 혹은
- 임신부인 경우.

리팜피신이 적합치 않으면 다른 항생제를 사용하여 수막 구균을 제거해야 한다.

리팜피신의 부작용

- 소수의 사람들은 리팜피신을 복용한 후 위장탈이나 두통 그리고 어지러움증을 경험하는 등 몸 상태가 좋지 않음을 느낀다.
- 리팜피신은 소변과 눈물의 색깔을 핑크빛이 도는 주황색으로 바꾸기도 한다. 이것은 해로운 것은 아니며 약의 복용을 중지하면 멈춘다.
- 리팜피신은 소프트 콘택트 렌즈의 색깔을 영구적으로 착색시킬 수도 있으므로 치료를 받는 동안에는 착용을 피해야 한다.

다른 의약품과의 상호작용

와파린 등의 혈액응고 방지제나 스테로이드제제, 몇몇 심장병 약, 정제형태의 당뇨 조절약, 정제형태의 간질약, 정제형태의 천식약, 메타돈, 항바이러스 제제, 항울제 그리고 사이클로스포린 등의 처방전이 필요한 약을 복용하고 있는 경우 그 복용량을 조절해야 할 수도 있기 때문에 담당의사에게 리팜피신을 복용할 예정이라고 **통보**해야 한다.

리팜피신은 경구용 피임약의 효과를 감소시킬 수도 있다. 경구용 피임약을 복용하고 있는 여성들은, 리팜피신을 복용하고 있는 동안과 리팜피신을 마지막으로 복용하고 7일이 경과할 때까지, 피임약을 건너 뛰는 기간이나 설탕으로 된 약을 복용하게 되어있는 기간이 있으면 이를 무시하고 계속적으로 피임약을 복용해야 한다. 또한 이런여성들의 경우 리팜피신을 복용하고 있는 동안과 마지막으로 복용하고 4주가 경과할 때까지 추가로 콘돔 등의 차단식 피임법도 사용해야 한다.

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과

보다 자세한 정보를 위해서는 담당의사나 해당 지역의 공중 보건과 또는 지역사회 보건센터에 연락하십시오. 전화 번호부 화이트 페이지 앞 부분의 *NSW Government* (뉴 사우스 웨일즈 주정부) 부분에서 찾아 보십시오.

수도권 지역	위치	전화 번호	지방	위치	전화 번호
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					

세프트리아kson:

수막 구균성 질환 환자와 접촉한 사람을 위한 항생제

세프트리아kson은 수막 구균성 질환에 걸린 사람과 가까이 접촉한 사람들에게 때때로 투여하는 항생제이다. 이 항생제의 용도는 접촉자가 목부위에 보유하고 있을지도 모르는 수막 구균들을 제거하여 또다른 감염자가 나오지 않도록 하려는 것이다.

이 항생제는 이미 발병이 시작된 사람을 치료할 수는 없으므로 여전히 수막 구균성 질환의 증세나 징후가 나타나는지 눈여겨 보아야 한다.

세프트리아kson의 투여 방법은 넓적다리나 둔부등의 근육 조직에 1 회 주사하는 것이다. 세프트리아kson은 임신부나 수유부가 사용해도 안전하다.

다음과 같은 경우는 세프트리아kson을 사용하면 안 된다.

- 세프트리아kson이나 기타 세팔로스포린 항생제 종류에 알레르기가 있는 사람 혹은
- 페니실린 항생제 종류에 심각한 혹은 즉각적인 알레르기 반응을 보인적이 있는 사람.

세프트리아kson의 부작용

- 세프트리아kson의 부작용은 드물지만 그 예를 들면 구강이나 질의 칸디다증 (점막이 아프고 가려움), 설사, 구토, 두통, 현기증, 미각의 변화, 빠르거나 불규칙한 심박이 있다. 본인이 이런 증상들이 있는 것 같아 염려스러우면 의사를 보아야 한다.
- 아주 드문 부작용으로 알레르기 반응이 있으며 얼굴이 부어 오르거나 목이 조여들거나, 호흡곤란, 심한 가려움이나 발진을 경험하면 즉각 의사를 보아야 한다 (000번으로 전화할 것).

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과

보다 자세한 정보를 위해서는 담당의사나 해당 지역의 공중 보건과 또는 지역사회 보건센터에 연락하십시오. 전화 번호부 화이트 페이지 앞 부분의 **NSW Government** (뉴 사우스 웨일즈 주정부) 부분에서 찾아 보십시오.

수도권 지역	위치	전화 번호	지방	위치	전화 번호
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					

가까운 접촉자들을 위한 균 제거용 항생제와 백신접종에 대한 정보

씨에게

당신은 최근 수막 구균성 질환에 걸린 사람과 가까이 접촉한 바 있습니다.

최고 10 퍼센트의 사람들이 보통은 아무런 해도 없이 코와 목에 보유하고 있는 박테리아에 의해 수막 구균에 감염 됩니다. 그러나 간혹 보균자들이 그들과 가까이 접촉한 다른 사람에게 이 균을 퍼뜨릴 수도 있습니다. 보균자와 접촉한 사람들 중 극소수의 사람들 만이 수막 구균성 질환에 걸립니다. 일단 박테리아와 접촉하고 나면 발병하기까지 열흘까지도 걸릴 수 있습니다.

이 박테리아는 쉽게 전염되지 않으며 오직 정기적이고 가까운 오랜 접촉을 통해서만 사람에게서 사람으로 전달됩니다. 입의 앞부분의 침이나 치아 혹은 입술을 통해서 이 박테리아가 전염되는 경우는 드뭅니다.

감염이 의심스럽거나 감염된 것으로 확인된 사람과 아주 가까이 접촉해 온 사람들 만이 특정 항생제를 써서 목의 뒷부분으로부터 박테리아를 제거해야 할 필요가 있습니다. 이런 사람들의 예는 다음과 같습니다.

- 환자와 한 집에서 생활하는 접촉자나, 환자가 병이 나기전 7일 동안에 그의 집에서 하룻 밤 묵은 다른 사람들, 그리고
- 친밀한 접촉자 즉 남자친구/여자친구/성적인 상대자
- 차일드케어 센터의 같은 반에 다녔던 아이들.

귀하가 이 질환을 가진 사람과 아주 가까이 접촉해 왔기 때문에 수막 구균의 보균자일 수도 있습니다. 이런 이유로 항생제를 단 기간 복용해야 합니다. 항생제는 귀하가 보유하고 있을 수도 있는 박테리아를 제거하여 다른 사람에게 감염시키지 않게 하기 위한 것입니다. 이 항생제는 이미 감염이 나타나고 있는 사람들의 질병을 치료해 주지는 않습니다. 약을 복용하고 있는 동안 식구나 자녀들과의 접촉을 피할 필요는 없으며 학교나 직장에서 격리되거나 제외 당할 필요도 없습니다.

어떤 유형의 수막 구균인지에 따라서, 공중 보건과에서는 수막 구균성 질환 환자와 집안에서 접촉하는 사람들에게 백신접종을 권하기도 합니다. 이것이 필요한 지에 대해서는 공중 보건과에서 조언해 줄 것입니다.

아래에 명시된 수막 구균성 질환 증상 중의 어떤 것이라도 나타나거나 몸이 편치 않은 경우 즉각 의사의 소견을 듣는것이 중요합니다. **담당의사를 만나거나 병원의 응급실에 가야 할 경우 이 편지를 가지고 가십시오.**

보통 많은 시간을 보내곤 하는 사람들과 (예를 들어 가족이나 가까운 친구) 수막 구균성 질환에 대해 이야기를 나누어 이들도 증상이 나타날 경우 즉각 의사를 만나야 하는 것에 대해 알고 있도록 하십시오.

최근에 귀하가 접촉했던 다른 사람들은 항생제를 복용하지 않아도 됩니다.

다음과 같은 것들이 복합적으로 나타나면 그 것이 수막 구균성 질환의 증상이므로 주의해서 살펴 보십시오.

- 갑작스런 발열
- 관절통 및 근육통
- 구역질 및 구토
- 두통
- 목부분 경직
- 밝은 불빛을 싫어함
- 피로감
- 바늘로 찌른 것 같은 발진이 피부 도처에 생길 수 있으며 이것이 급속히 큰 적자주색의 병반으로 변함. 보통 이 발진은 가볍게 피부를 눌러 주는 것으로 없어지지 않음. 때로는 전혀 발진이 없을 때도 있음.
- 아주 초기의 증상으로 다리에 통증, 차가운 손발 그리고 비정상적인 피부색 등이 있을 수 있음.

어린 아이들은 보다 더 일반적인 증상을 보일 수도 있는데 그 예로는 짜증냄, 기면상태, 보행의 어려움, 자지러지는 혹은 신음성 울음, 창백하고 얼룩덜룩한 피부, 그리고 음식 거부등입니다.

수막 구균 백신을 접종했다 해도 여전히 증상이 나타나는지 조심해야 하는데 백신들이 모든 유형의 수막 구균성 질환으로부터 보호해 주는 것은 아니기 때문입니다.

수막 구균성 질환에 대한 보다 자세한 정보를 담은 정보지는 다음의 사이트를 방문하시면 찾아 보실 수 있습니다:

www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/meningococcal.html

또 다른 질문이 있으시면 공중 보건과에 연락하시기 바랍니다. *몸이 편치 않으면 공중 보건과에 연락하시지 말고 즉각 의사를 만나십시오.*

감사합니다.

디렉터
공중 보건과

담당의 귀하

이 사람이 수막 구균성 질환에 걸린 사람과 가까이 접촉한 것으로 여겨집니다. 이 사람이 몸이 편치 않을 경우 판별 진단시에 수막 구균성 질환을 고려해 보시고, 수막 구균성 질환이 의심되면 긴급히 전화로 공중 보건과에 통보해 주십시오. .

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과

보다 자세한 정보를 위해서는 담당의사나 해당 지역의 공중 보건과 또는 지역사회 보건센터에 연락하십시오. 전화 번호부 화이트 페이지 앞 부분의 *NSW Government* (뉴 사우스 웨일즈 주정부) 부분에서 찾아 보십시오.

수도권 지역	위치	전화 번호	지방	위치	전화 번호
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					

가벼운 접촉자를 위한 정보 (항생제사용 필요치 않음)

씨에게

당신은 최근 수막 구균성 질환에 걸린 사람과 가까이 접촉한 바 있습니다.

최고 10 퍼센트의 사람들이 보통은 아무런 해도 없이 코와 목에 보유하고 있는 박테리아에 의해 수막 구균에 감염 됩니다. 그러나 간혹 보균자들이 그들과 가까이 접촉한 다른 사람에게 이 균을 퍼뜨릴 수도 있습니다. 보균자와 접촉한 사람들 중 극소수의 사람들 만 수막염 구균성 질환에 걸립니다. 보균자가 박테리아를 다른 사람에게 퍼뜨리면 발병하기까지 최고 열흘까지도 걸릴 수 있습니다.

이 박테리아는 쉽게 전염되지 않으며 오직 정기적이고 가까운 오랜 접촉을 통해서만 사람에게서 사람으로 전달됩니다. 입의 앞부분의 침이나 치아 혹은 입술을 통해서 이 박테리아가 전염되는 경우는 드뭅니다.

감염이 의심스럽거나 감염된 것으로 확인된 사람과 **아주** 가까이 접촉해 온 사람들 만이 특정 항생제를 써서 목의 뒷부분으로부터 박테리아를 제거해야 할 필요가 있습니다. 이런 사람들의 예로는 한 집안에서 접촉하는 사람들, 환자가 병이 나기전 7일 동안에 그의 집에서 하룻 밤 묵은 사람들, 친밀한 접촉자 즉 남자친구/여자친구/성적인 상대자 그리고 차일드케어 센터의 같은 반에 다녔던 아이들입니다.

귀하는 환자와 아주 가까이 접촉해 온 사람이 아니기 때문에, 어떤 항생제를 투여해야 하거나 식구나 자녀와의 접촉을 피해야 하거나 학교나 직장에서 격리되거나 제외될 필요가 **없습니다.**

감염될 위험도가 아주 낮기는 하지만 아래에 실려있는 수막 구균성 질환 증상중의 어떤 것이 나타나거나 몸이 편치 않으면 즉각 의사의 조언을 구하는 것이 중요합니다.

담당의사를 만나거나 병원의 응급실에 가야 할 경우 이 편지를 가지고 가십시오.

보통 많은 시간을 보내곤 하는 사람들과 (예를 들어 가족이나 가까운 친구) 수막 구균성 질환에 대해 이야기를 나누어 이들도 증상이 나타날 경우 즉각 의사를 만나야 하는 것에 대해 알고 있도록 하십시오.

다음과 같은 것들이 복합적으로 나타나면 그 것이 수막염 구균성 질환의 증상이므로 주의해서 살펴 보십시오.

- 갑작스런 발열
- 관절통과 근육통
- 구역질 및 구토
- 두통
- 목 부분의 경직
- 불빛을 싫어함
- 피로감

- 바늘로 찌른 것 같은 발진이 피부 도처에 생길 수 있으며 이것이 급속히 큰 적자주색의 병반으로 변함. 보통 이 발진은 가볍게 피부를 눌러 주는 것으로 없어지지 않음. 때로는 전혀 발진이 없을 때도 있음.
- 아주 초기의 증상으로 다리에 통증, 차가운 손발 그리고 비정상적인 피부색등이 있을 수 있음.

어린 아이들은 보다 더 일반적인 증상을 보일 수도 있는데 그 예로는 짜증냄, 기면상태, 보행의 어려움, 자지러지는 혹은 신음성 울음, 창백하고 얼룩덜룩한 피부, 그리고 음식 거부등입니다.

수막 구균 백신을 접종했다 해도 여전히 증상이 나타나는지 조심해야 하는데 백신들이 모든 유형의 수막 구균성 질환으로부터 보호해 주는 것은 아니기 때문입니다.

수막 구균성 질환에 대한 보다 자세한 정보를 담은 정보지는 다음의 사이트를 방문하시면 찾아 보실 수 있습니다:

www.health.nsw.gov.au/factsheets/infectious/meningococcal.html

또 다른 질문이 있으시면 공중 보건과에 연락하시기 바랍니다. *몸이 편치 않으면 공중 보건과에 연락하시지 말고 즉각 의사를 만나십시오.*

감사합니다.

디렉터
공중 보건과

담당의 귀하
이 사람이 수막 구균성 질환에 걸린 사람과 가볍게 접촉한 것으로 여겨집니다. 이 사람이 몸이 편치 않을 경우 판별 진단시에 수막 구균성 질환을 고려해 보시고, 수막 구균성 질환이 의심되면 긴급히 전화로 공중 보건과에 통보해 주십시오. .

더 자세한 정보 - 뉴 사우스 웨일즈 주 공중 보건과

보다 자세한 정보를 위해서는 담당의사나 해당 지역의 공중 보건과 또는 지역사회 보건센터에 연락하십시오. 전화 번호부 화이트 페이지 앞 부분의 **NSW Government** (뉴 사우스 웨일즈 주정부) 부분에서 찾아 보십시오.

수도권 지역	위치	전화 번호	지방	위치	전화 번호
Northern Sydney/Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6080 8900
South Eastern Sydney/Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter/New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9311 2707	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000		Lismore	02 6620 7500
NSW Health: www.health.nsw.gov.au					